

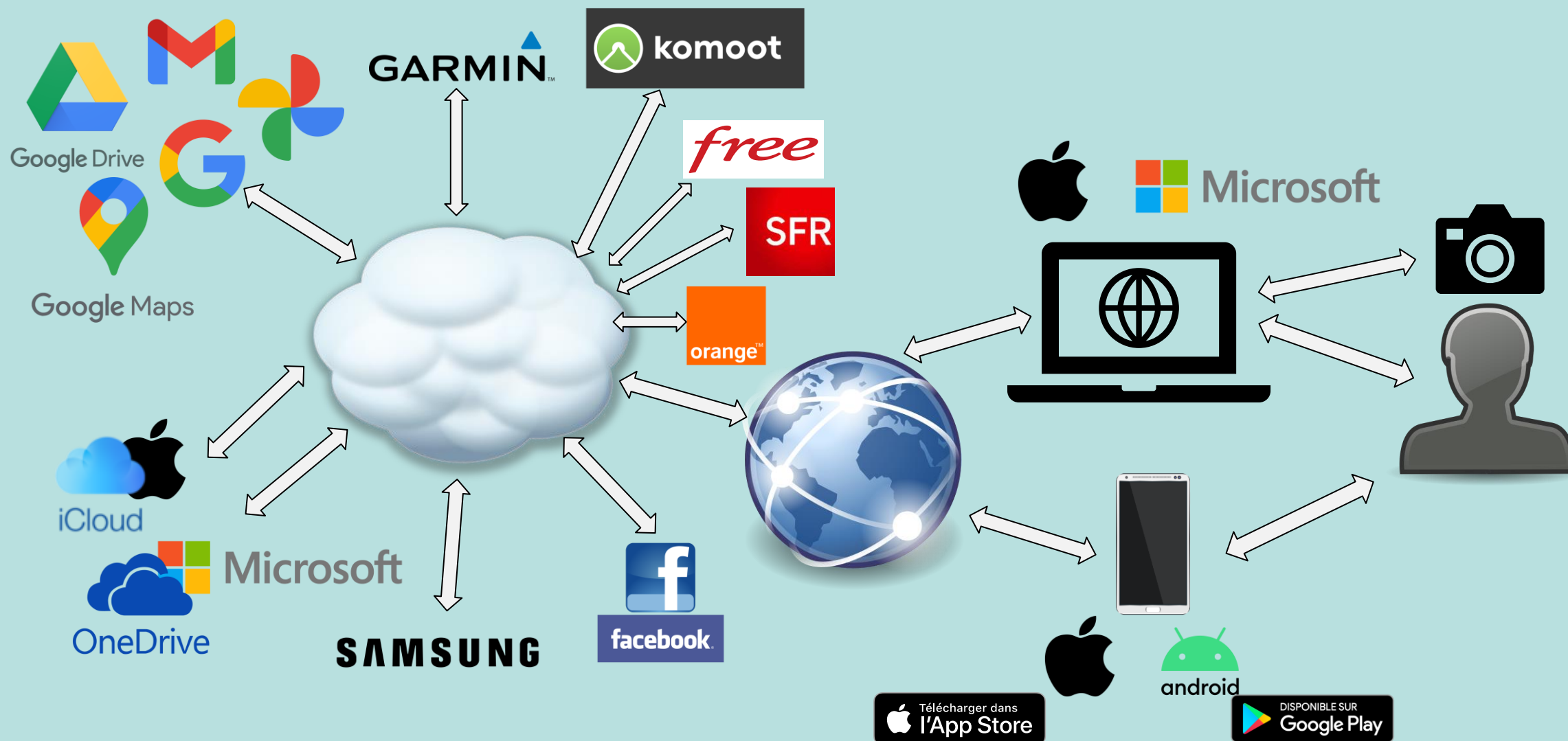


Session informatique du 24 janvier 2022

Synchroniser ses données



Flux des données numériques





Pourquoi synchroniser ses données

Retrouver sur son téléphone ou sa tablette, les données que l'on a pu saisir plus facilement sur son ordinateur et qui sont synchronisées dans Internet:

Documents, notes, adresses, contacts, emails, parcours...

Retrouver sur son ordinateur les données enregistrées en mobilité sur son téléphone ou sa tablette:

Photos, vidéos, notes, adresses, contacts, parcours...



Avant de supprimer une donnée, avoir à l'esprit que celle-ci sera supprimée sur tous les appareils ou elle est synchronisée (sauf dans le cas des applications de messagerie si un paramétrage spécifique a été fait)



Prérequis pour synchroniser les données d'une application

Application disponible sur le web et sur le téléphone

Disposer d'un compte utilisateur (identifiant, mot de passe) par application

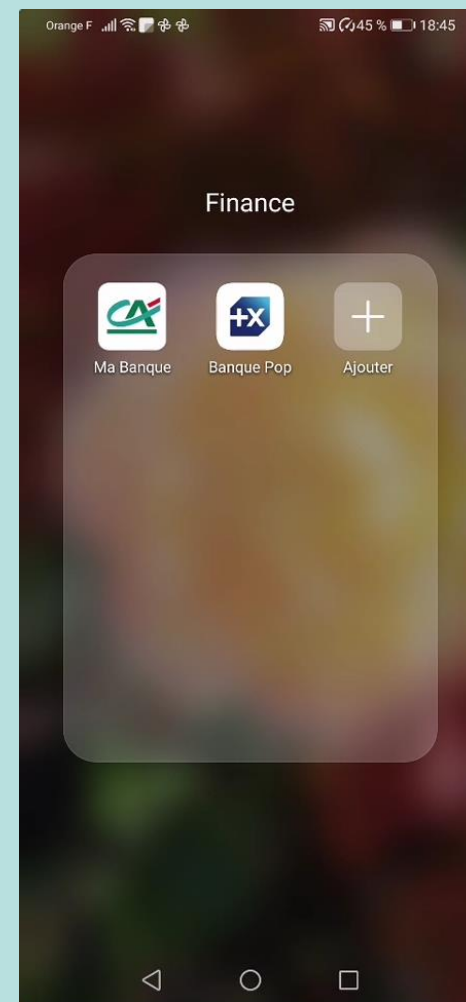
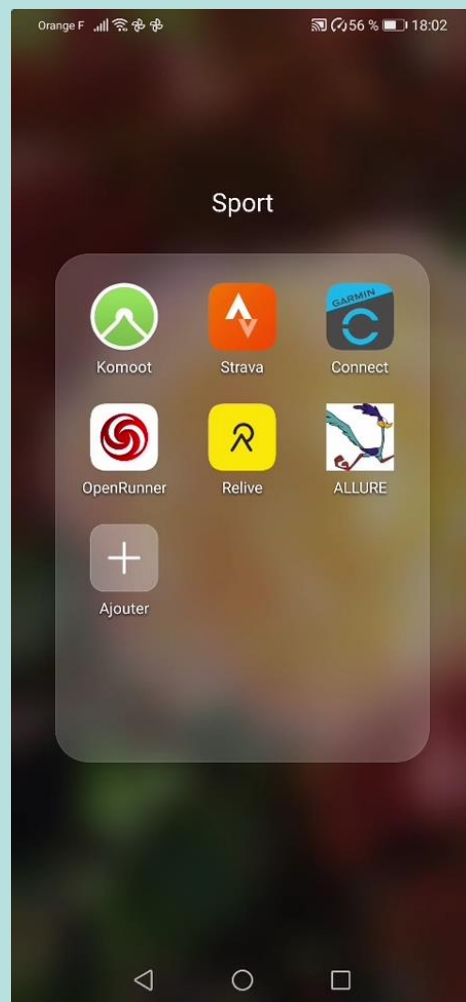
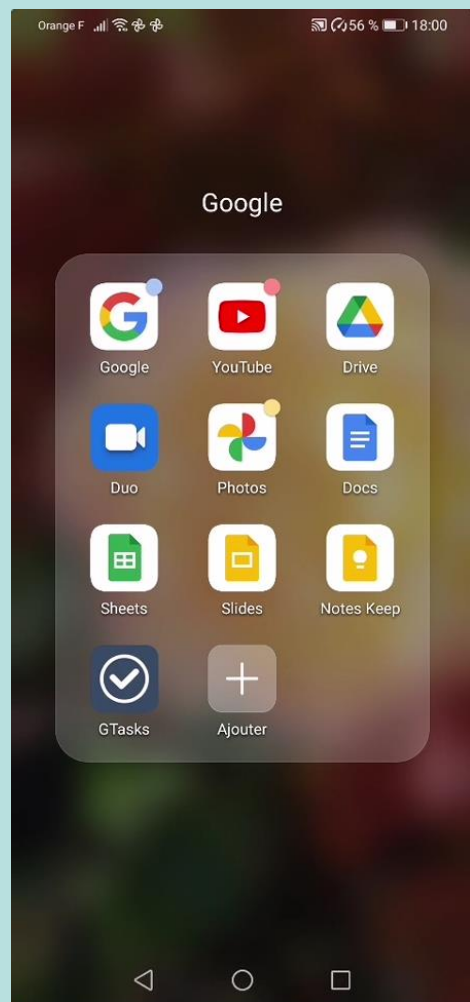
Être connecté à l'application Web avec son compte utilisateur avant d'enregistrer des données et de les synchroniser

Avoir activé la synchronisation de l'application sur son téléphone

Avoir une connexion internet sur son téléphone

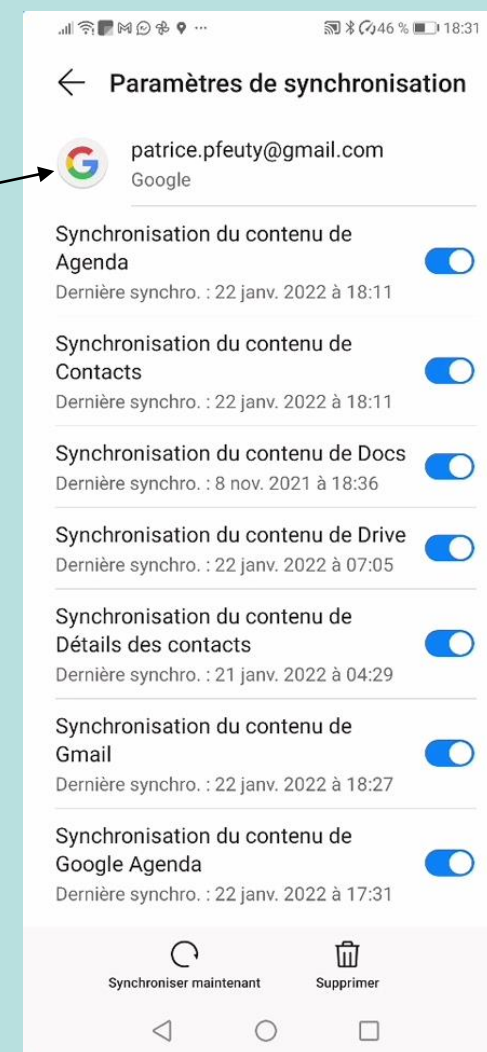
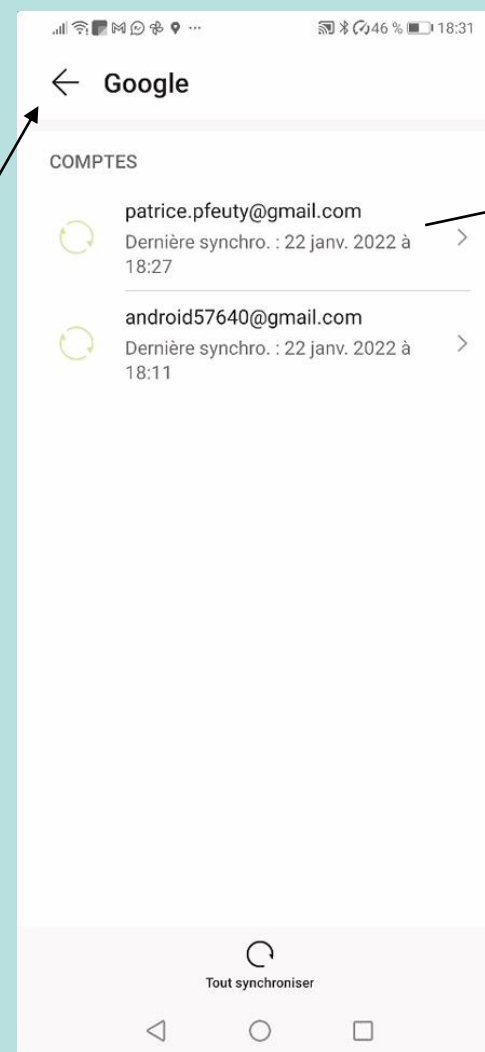
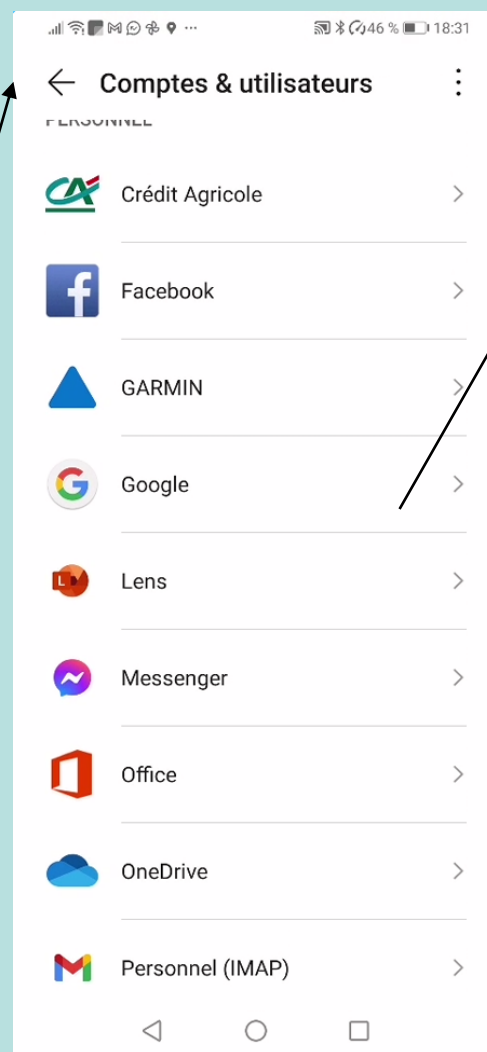
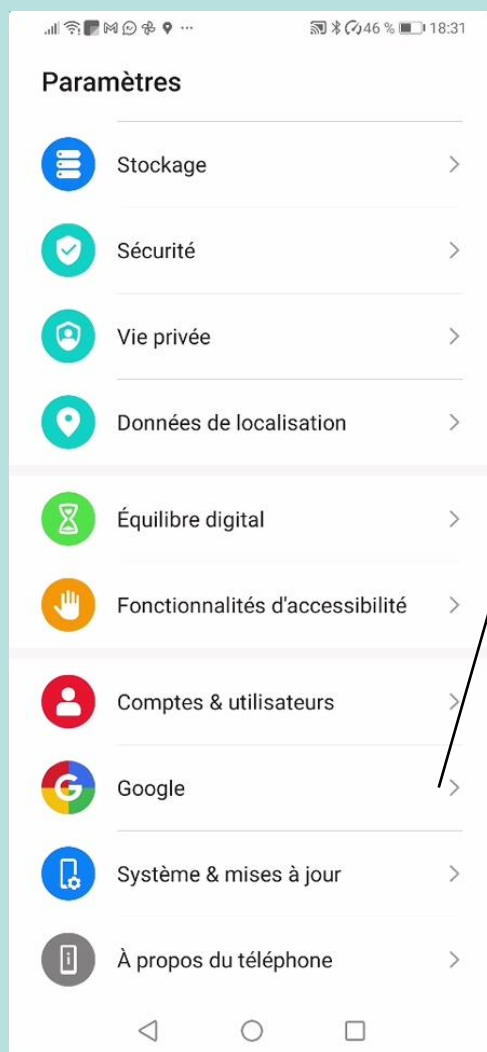


Quelles données synchroniser ?





Comptes et synchronisation (ex: Gmail)





Synchroniser son agenda

Saisir un rendez-vous avec google agenda sur PC

M1 ffrs

Enregistrer

25 janv. 2022

09:00 - 17:00

28 janv. 2022

(GMT+01:00) Heure d'Europe centrale - Paris

Fuseau horaire

☐ Toute la journée

Une seule fois ▾

Détails de l'événement

Rechercher une heure

Ajouter une visioconférence Google Meet

Make it a Zoom Meeting

CREPS Centre Sports et Loisirs, 50 Imp. Joseph Guillemot, 85000 La Roche-sur-Yon, France

📖

Notification ▾

20

minutes ▾

✕

Ajouter une notification

Patrice Pfeuty

● ▾

Occupé ▾

Visibilité par défaut ▾

?

Invités

Ajouter des invités

Autorisations des invit

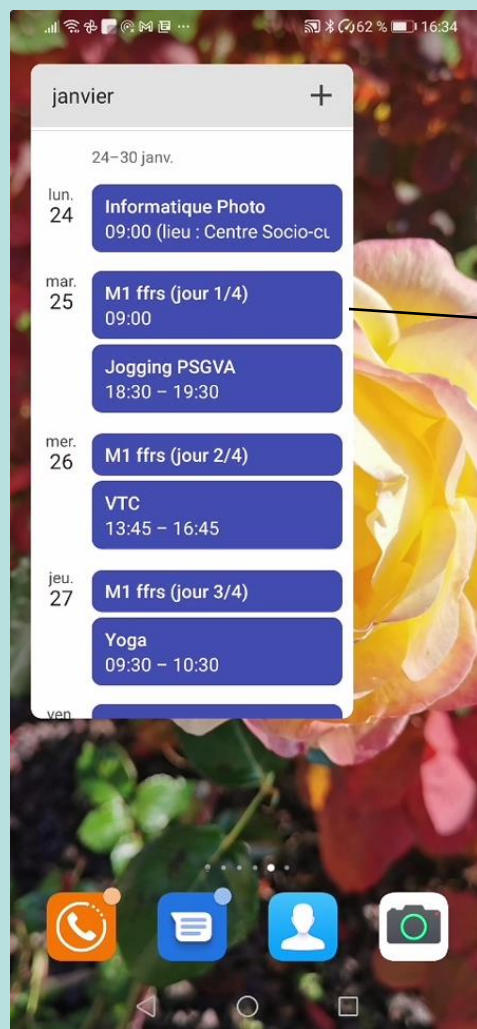
☐ Modifier l'événe

☒ Inviter d'autres p

☒ Voir la liste des

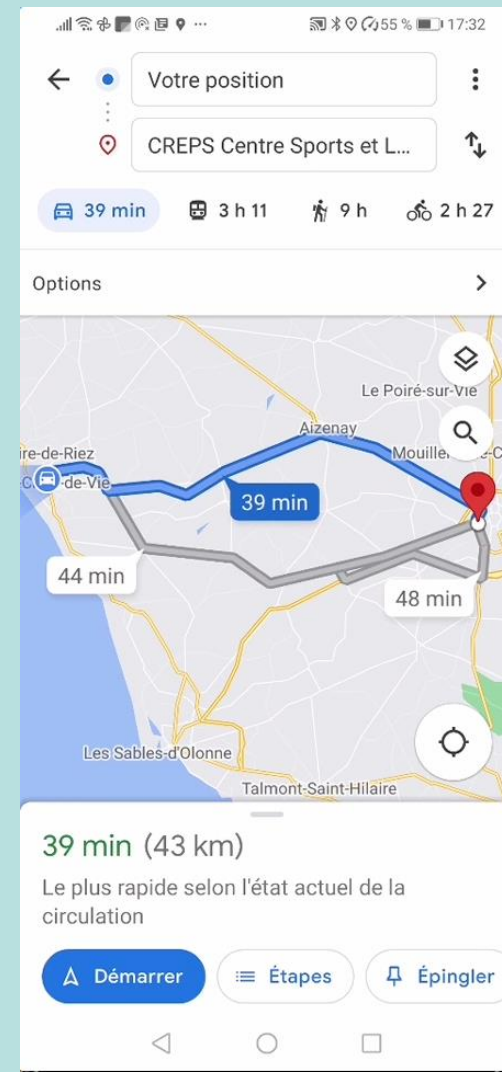
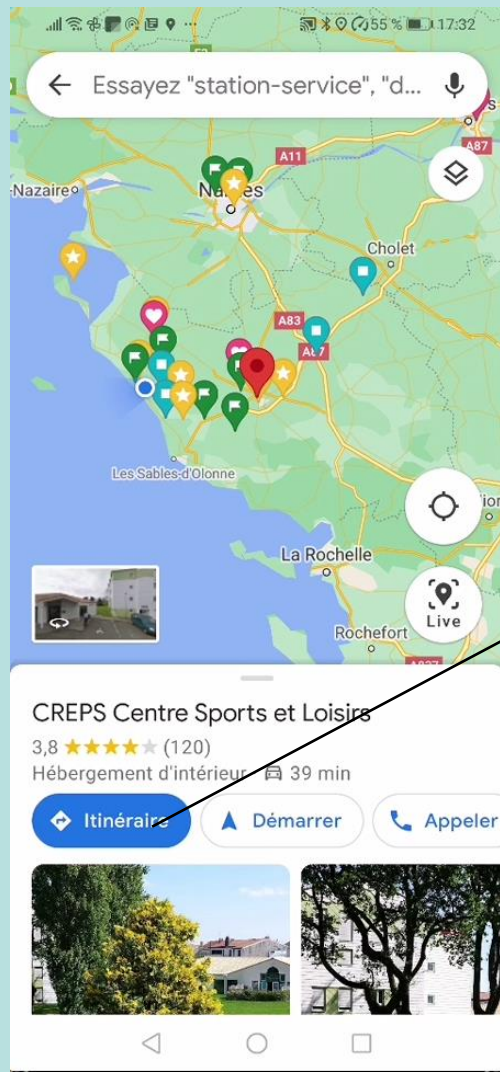
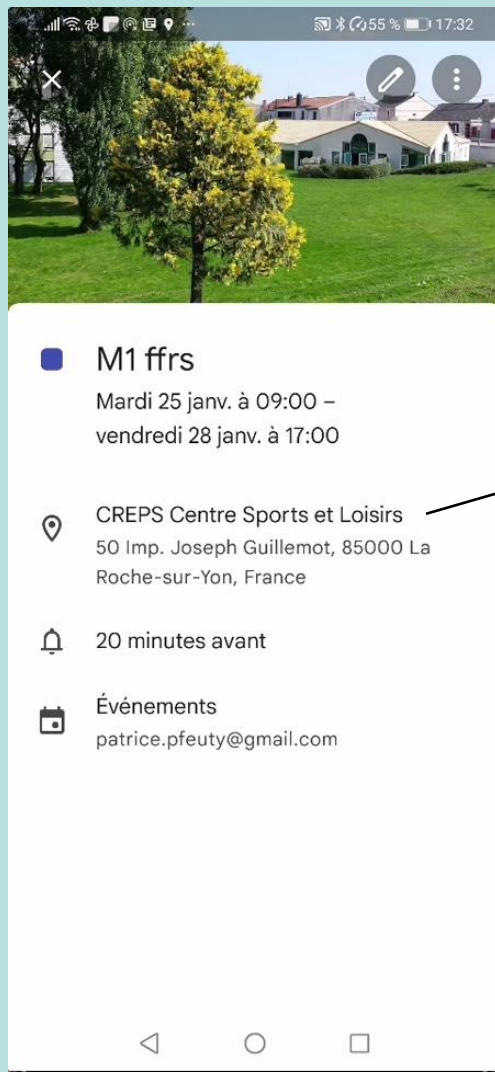


Visualiser le rendez-vous sur l'agenda de son téléphone





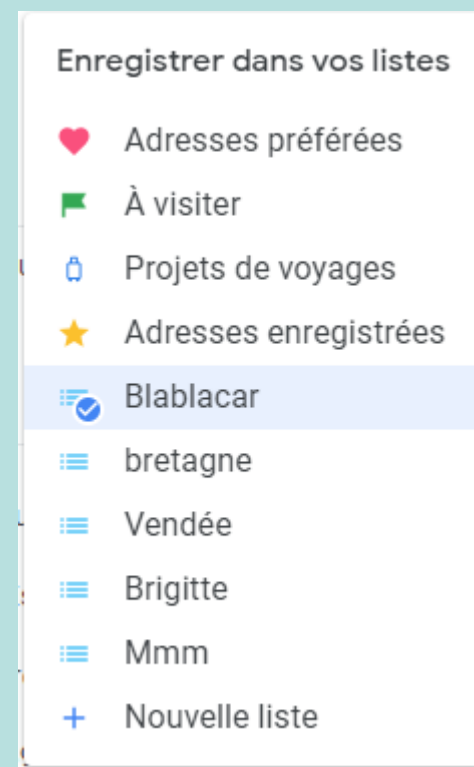
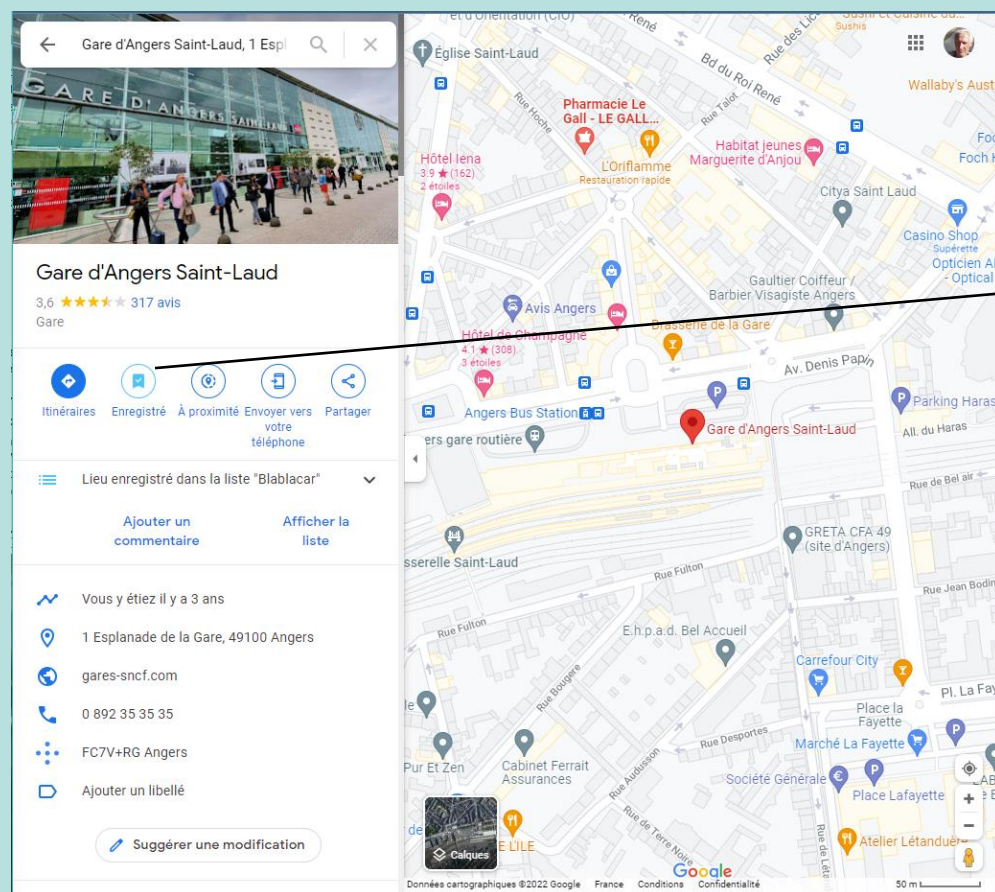
Aller à l'adresse de son rendez-vous





Synchroniser des adresses

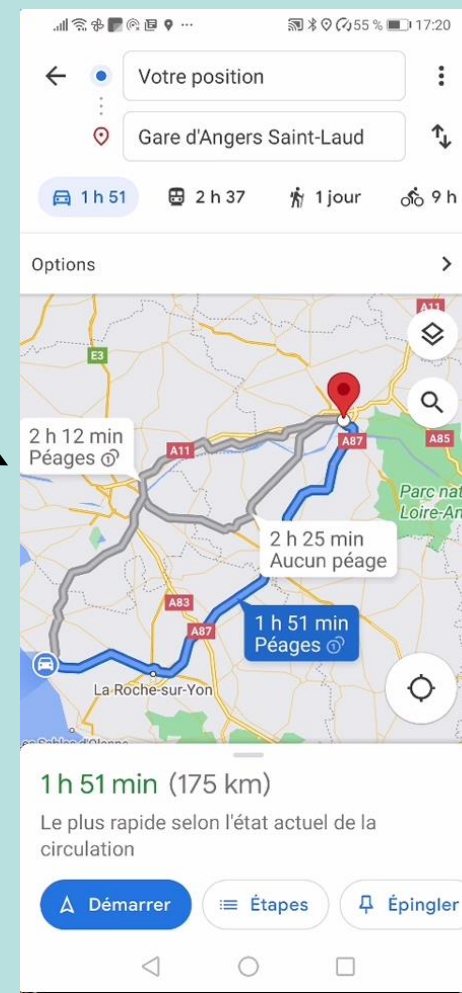
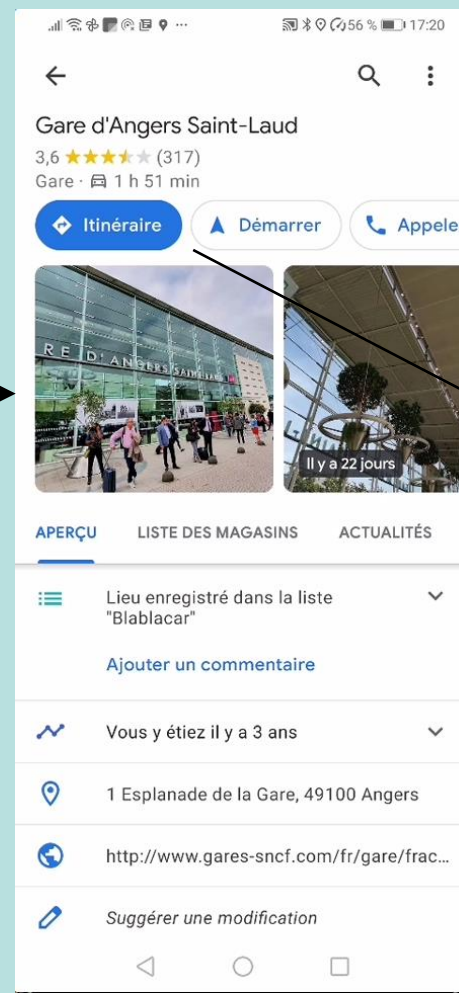
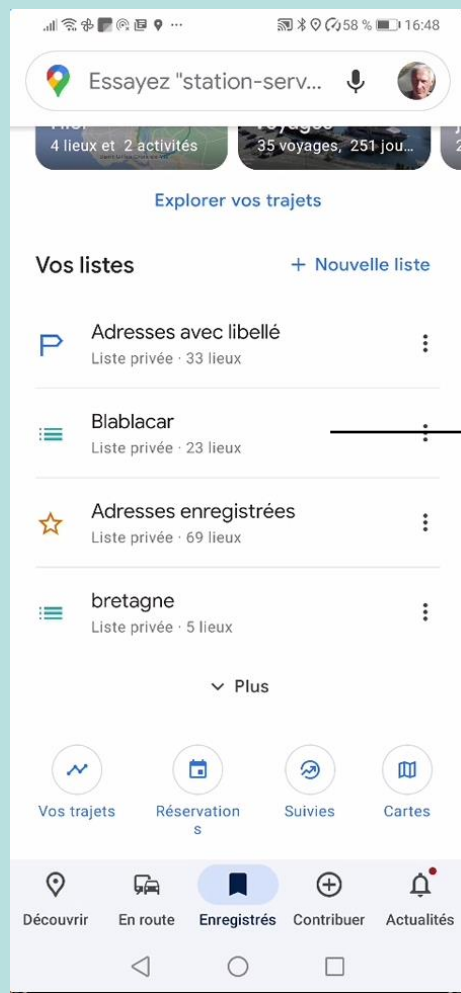
Chercher une adresse sur PC avec l'application Web Google MAP (en étant connecté avec son compte gmail) puis enregistrer l'adresse dans une liste





Aller à une adresse enregistrée à l'aide de son téléphone

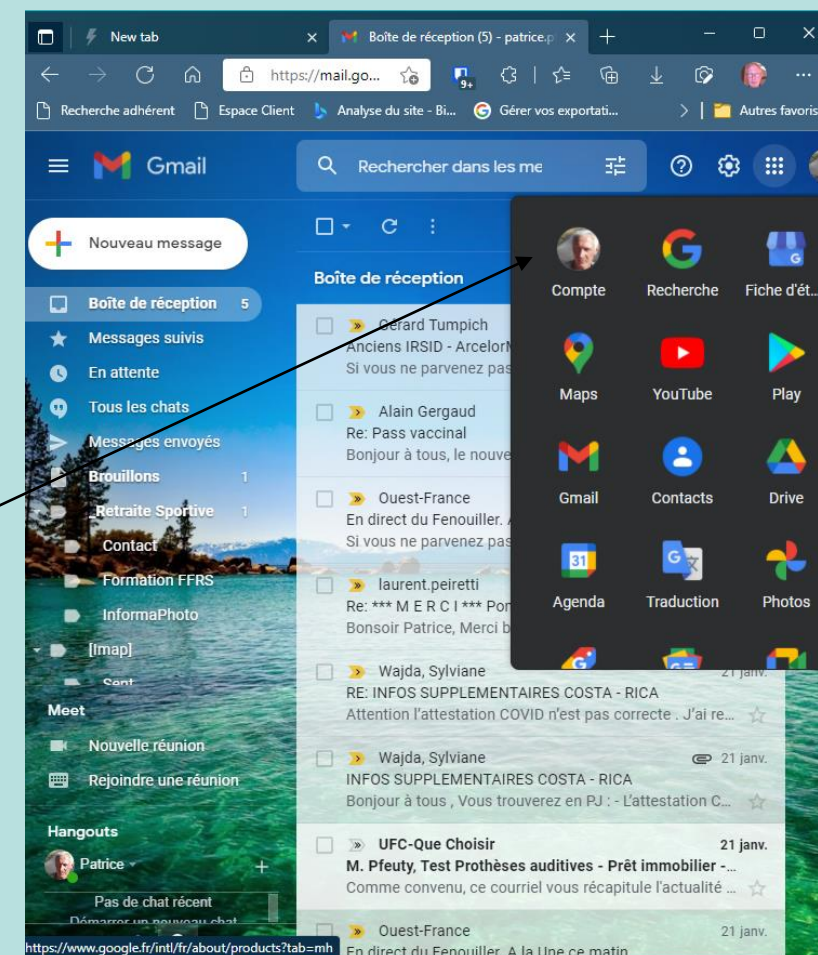
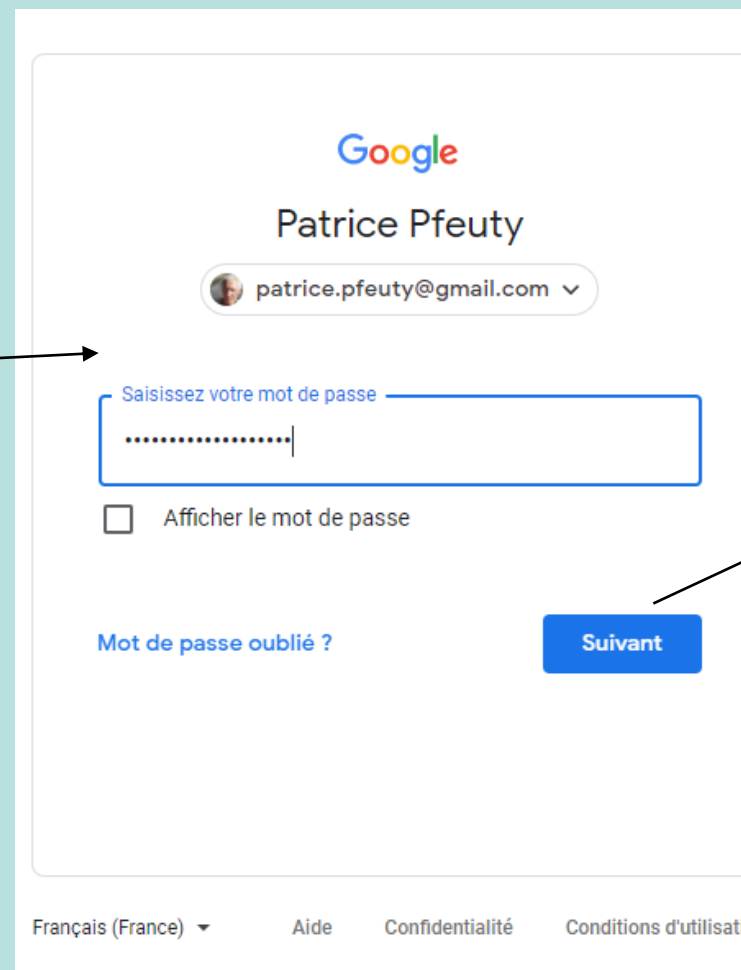
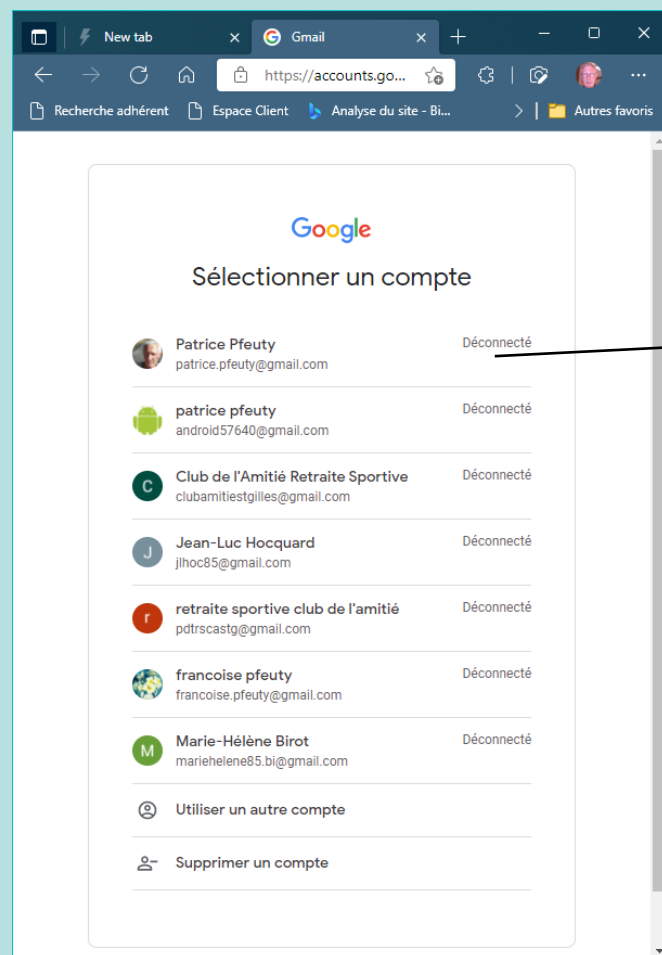
Ouvrir Google Map sur le téléphone, chercher l'adresse enregistrée dans la liste





Synchroniser ses photos

Synchronisation avec Google Photo – Connexion à Google avec son compte gmail



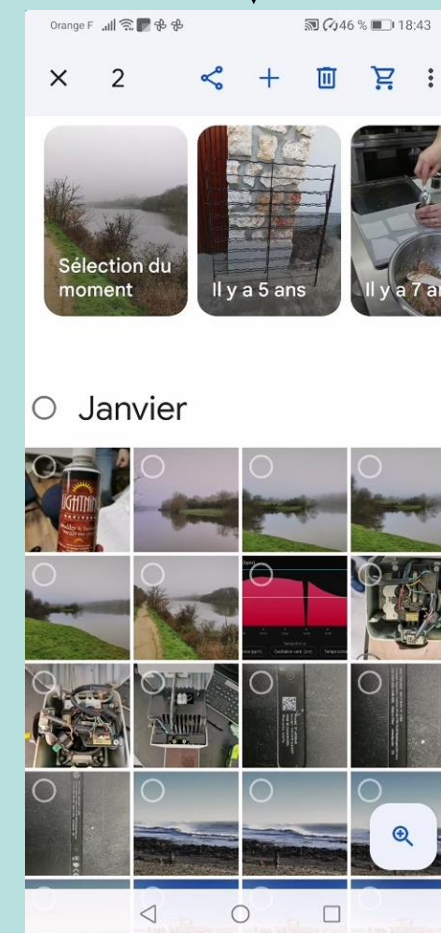
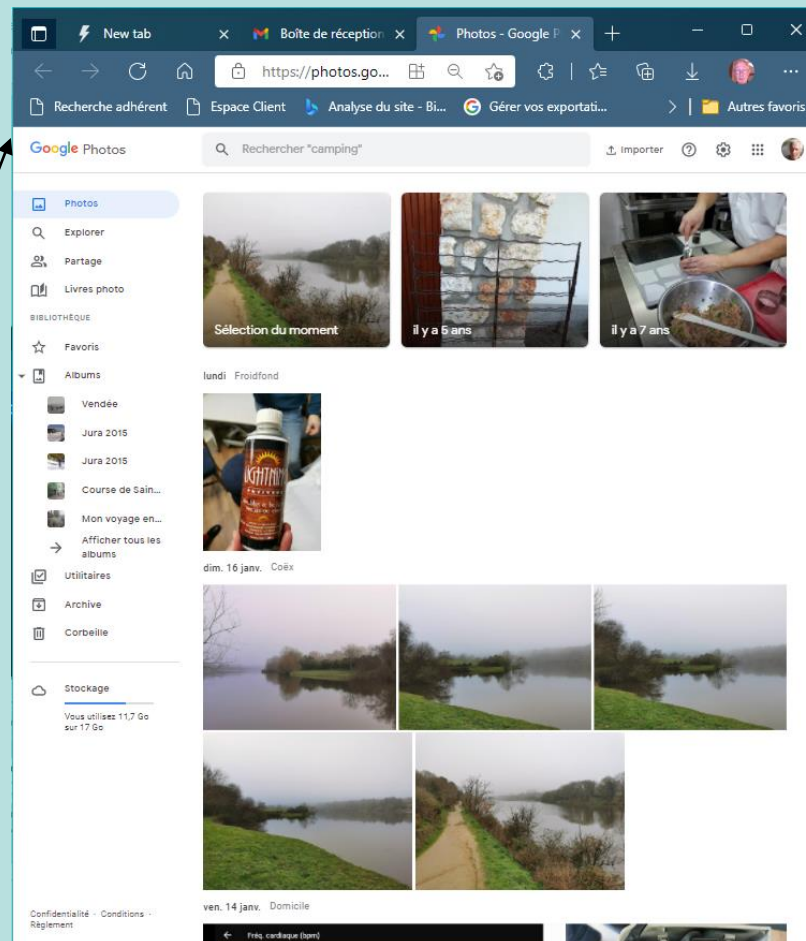
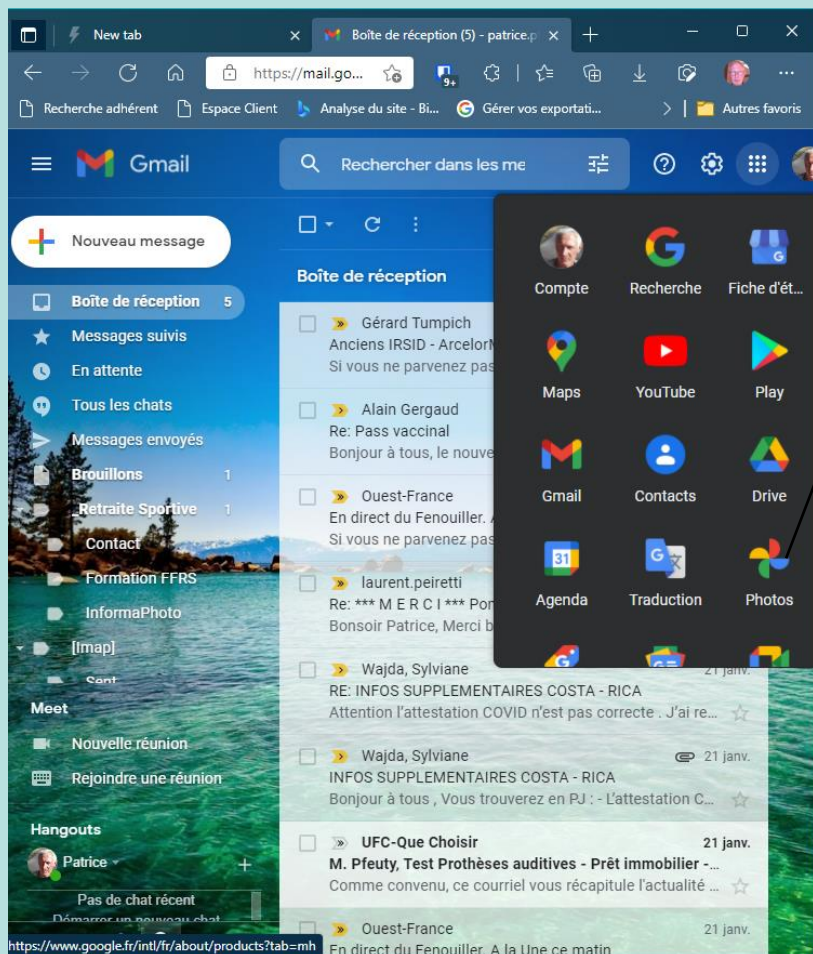


Synchroniser ses photos

Synchronisation avec Google Photo

– Accès à l'application Web

Affichage sur
l'application
mobile





Synchroniser un compte mail autre que gmail

Synchronisation possible avec l'application du fournisseur de messagerie:

Google, Orange, Sfr...

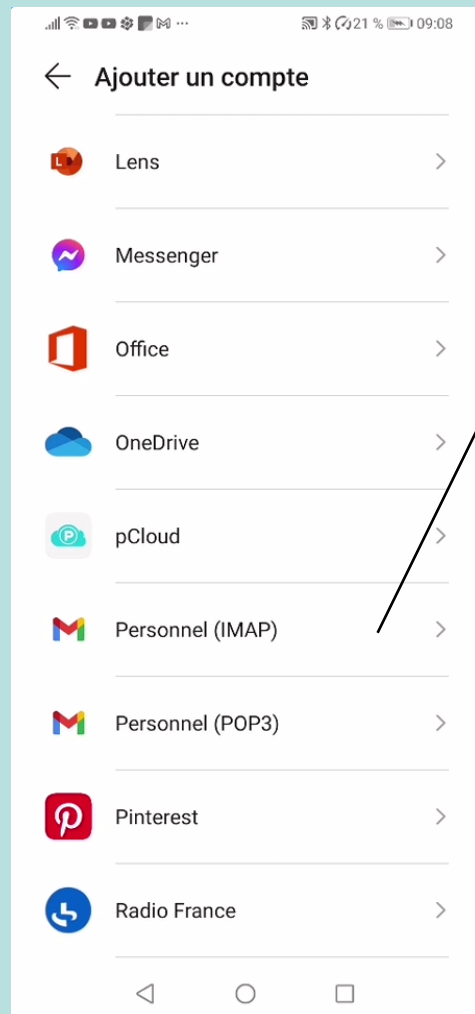
Si l'on possède plusieurs comptes mail liées à différents fournisseurs, il est conseillé de les synchroniser avec une seule application de messagerie sur son téléphone.

Exemple avec Gmail , ajout d'un compte de messagerie Yahoo:

- Paramètres/ajouter un compte Personnel (IMAP)

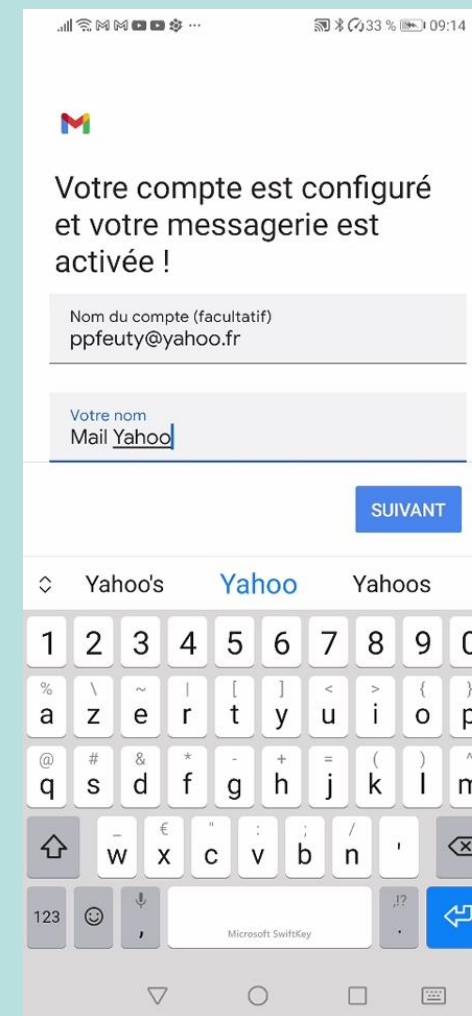
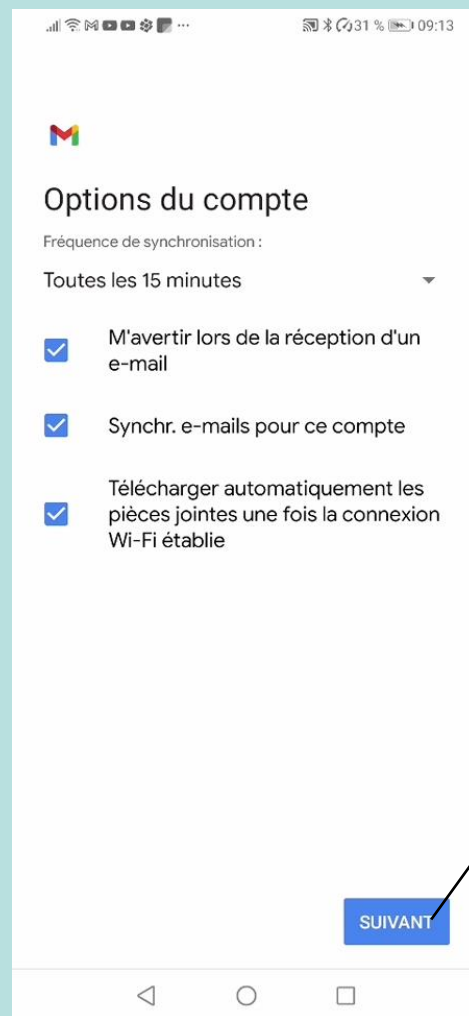
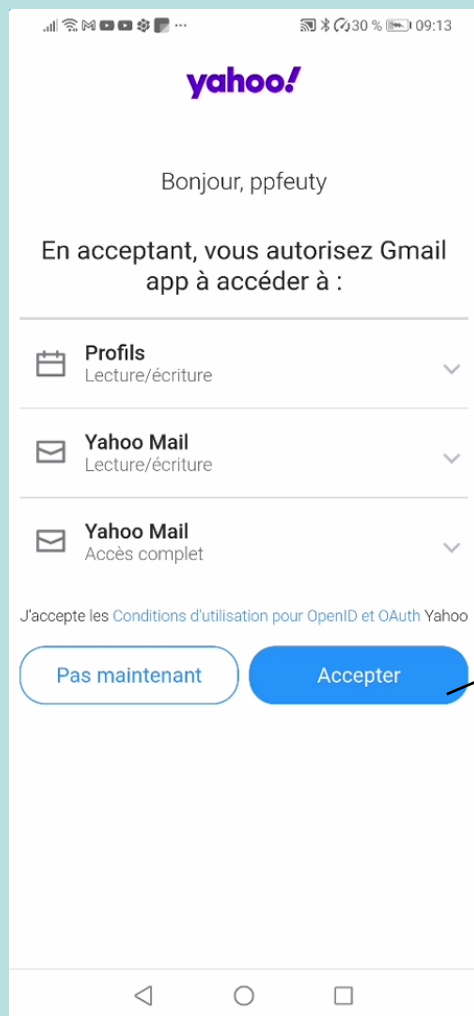


Ajout d'un compte Gmail personnel (IMAP)



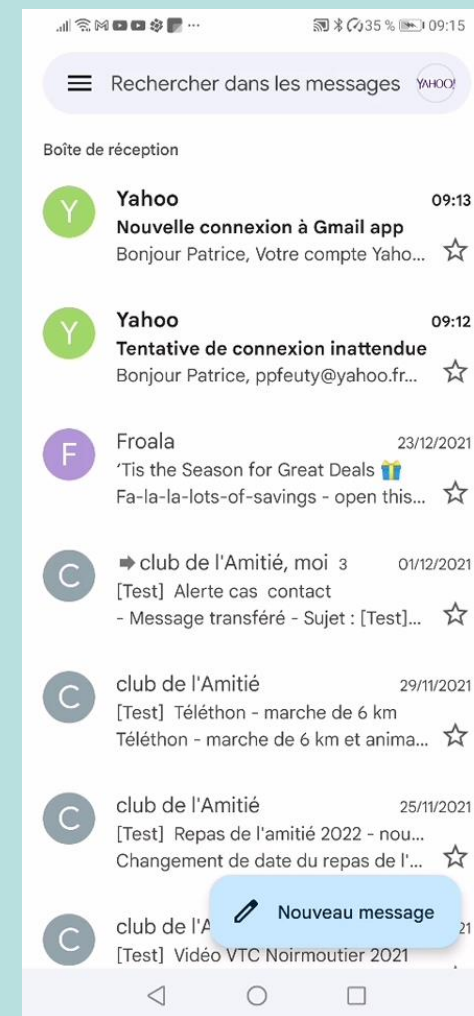
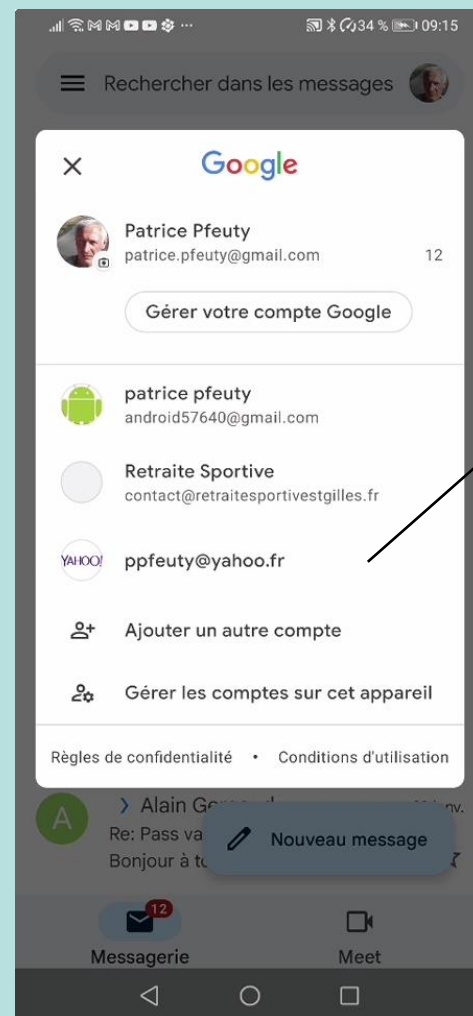
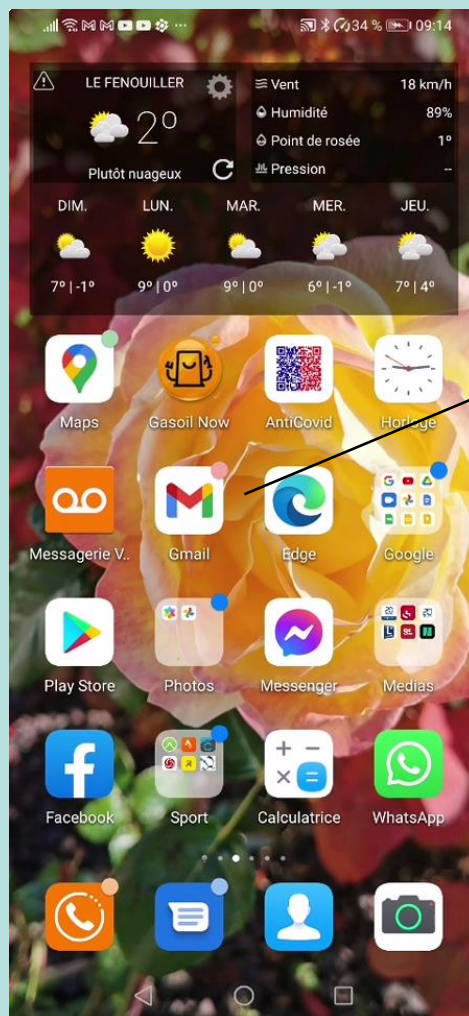


Ajout d'un compte Gmail personnel (IMAP)





Ajout d'un compte Gmail personnel (IMAP) accès à son compte mail Yahoo





Ajout d'un compte Gmail personnel (IMAP) accès à son compte mail Yahoo sur PC





Paramètres de synchronisation d'un compte Gmail en IMAP

Paramètres

[Général](#) [Libellés](#) [Boîte de réception](#) [Comptes et importation](#) [Filtres et adresses bloquées](#) [Transfert et POP/IMAP](#) [Modules complémentaires](#) [Chat et Meet](#) [Paramètres avancés](#) [Hors connexion](#)

Conseil : Vous pouvez également transférer uniquement certains des messages en [créant un filtre](#).

Téléchargement POP :
[En savoir plus](#)

1. État : **Protocole POP activé** pour tous les messages reçus depuis le 16/04/2007

☐ Activer le protocole POP pour **tous les messages** (même ceux qui ont déjà été téléchargés)

☐ Activer le protocole POP pour les **messages reçus à partir de maintenant**

☐ **Désactiver** le protocole POP

2. Lorsque les messages sont récupérés avec le protocole POP conserver la copie originale Gmail dans la boîte de réception

3. Configurez votre client de messagerie (Outlook, Eudora, Netscape Mail, par exemple)
[Instructions de configuration](#)

Accès IMAP :
(accéder à Gmail à partir d'autres clients en utilisant IMAP)
[En savoir plus](#)

État : **IMAP est activé**

☒ Activer IMAP

☐ Désactiver IMAP

Lorsque je marque un message comme supprimé dans IMAP :

☒ Activer l'effacement automatique, mise à jour immédiate du serveur (par défaut)

☐ Désactiver l'effacement automatique : mise à jour du serveur par le client

Lorsqu'un message est marqué comme supprimé ou effacé du dernier dossier IMAP visible :

☒ Archiver le message (option par défaut)

☐ Placer le message dans la corbeille

☐ Supprimer immédiatement et définitivement le message

Limites de taille des dossiers

☒ Ne pas limiter le nombre de messages d'un dossier IMAP (option par défaut)

☐ Limiter le nombre de messages contenus dans les dossiers IMAP à la valeur indiquée 1 000

Configurez votre client de messagerie (Outlook, Thunderbird, iPhone, etc.)
[Instructions de configuration](#)

Enregistrer les modifications

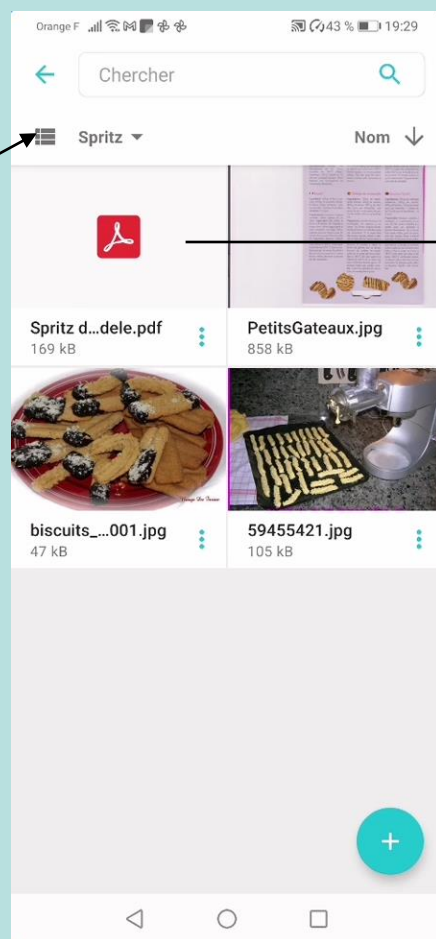
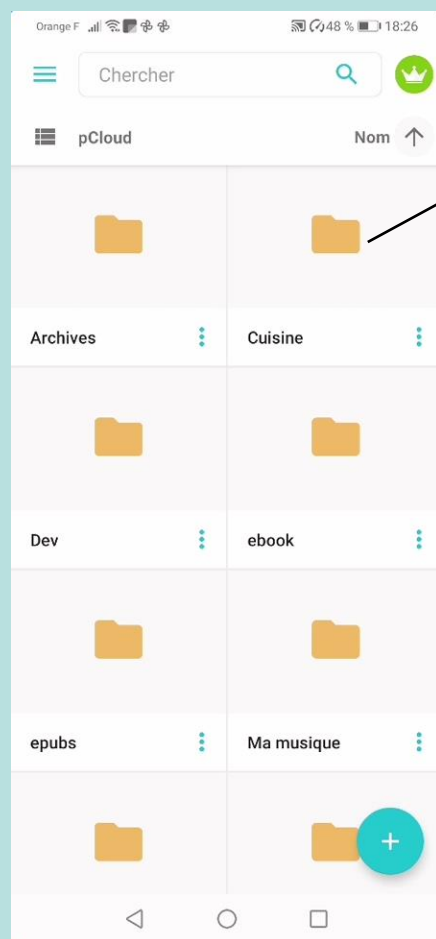
Annuler



Synchroniser ses documents

Applications: Google sheet, google doc,

Dossiers synchronisés : Google drive, One Drive, pCloud



Temps de préparation : 40 minutes

Temps de repos : 12 heures

Temps de cuisson : 10 à 15 minutes

Puissance du four : à 210°C (Th 7), chaleur tournante

Ingrédients :

- 250 g de beurre
- 250 g de sucre
- 450 g de farine
- 250 g de poudre de noix de coco
- 2 oeufs
- 1 paquet de sucre vanillé
- 1 pointe de couteau de levure chimique



Synchroniser ses documents pCloud sur PC

The screenshot shows a Windows File Explorer window with the address bar set to `P:\Cuisine\Desserts\Patisserie\PetitsGateaux\Spritz`. The ribbon includes tabs for 'Fichier', 'Accueil', 'Partage', and 'Affichage'. The 'Affichage' tab is active, showing options for 'Volet de visualisation', 'Volet des détails', 'Disposition' (with 'Grandes icônes' selected), 'Affichage actuel', and 'Afficher/Masquer' (with 'Extensions de noms de fichiers' and 'Éléments masqués' checked).

The left sidebar shows a navigation pane with the following folders: Accompagnements, Apéro, BBQ, Boissons, Bretagne, CercleCulinaire, ClubMinceur, Desserts, glaces, Patisserie, CremeChocolat, Galettes, Gateaux, PetitsGateaux, **Spritz**, and Tartes. The 'Spritz' folder is selected.

The main area displays three files: `59455421.jpg`, `biscuits_avec_filiere_pour_kitchenaid_001.jpg`, and `PetitsGateaux.jpg`. Below them is a PDF file named `Spritz de Noël - Bredele.pdf`, which is selected. A black arrow points from this PDF file to the right-hand pane.

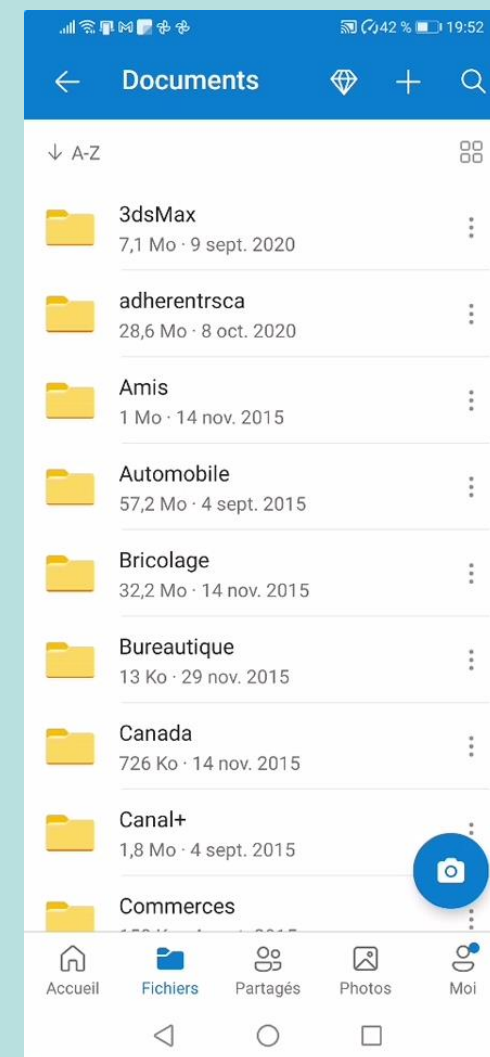
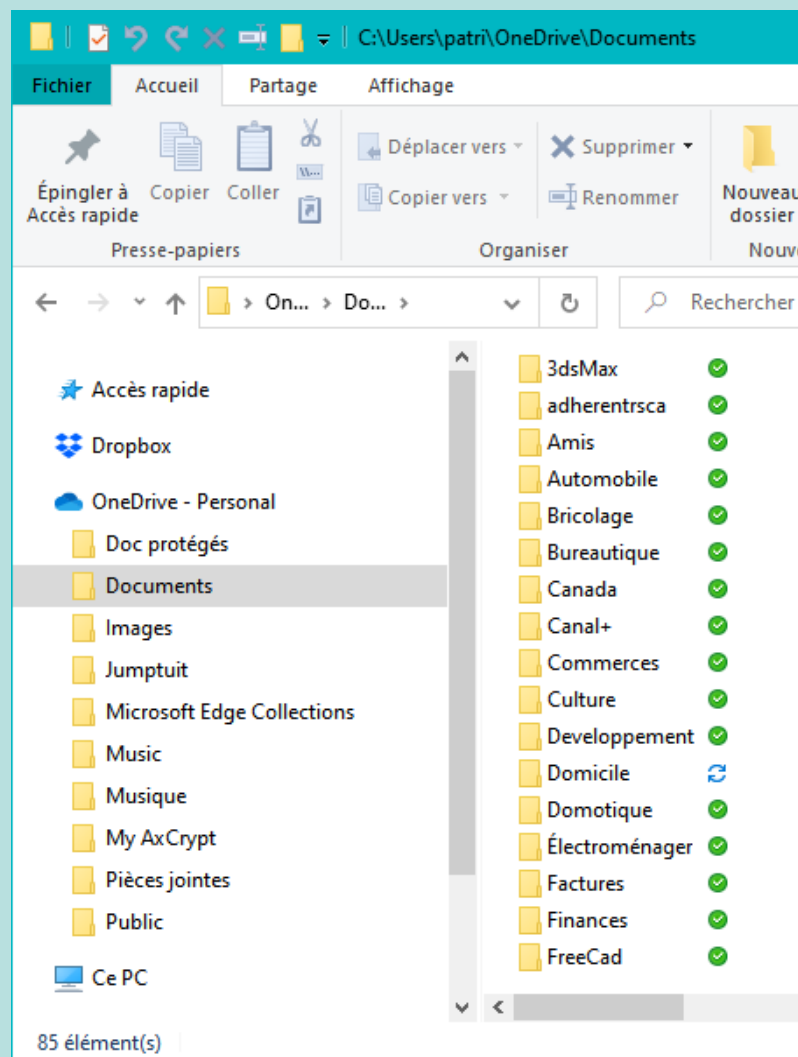
The right-hand pane shows the details of the selected PDF file. It includes a description: 'de Noël, particulièrement en Alsace/Lorraine ou encore en Allemagne.' and a paragraph explaining that it's a recipe for 'Spritz bredele' from <http://www.cakesandsweets.fr>. It also lists the preparation time (40 minutes), resting time (12 hours), cooking time (10 to 15 minutes), and oven power (210°C). The ingredients list includes 250g of butter, 250g of sugar, 450g of flour, 250g of cocoa powder, 2 eggs, 1 packet of vanilla sugar, and 1 pinch of baking powder. The section 'Préparation des Spritzbredele :' is also visible.

At the bottom of the window, the status bar indicates '4 élément(s)' and '1 élément sélectionné 169 Ko'.



Synchroniser ses documents

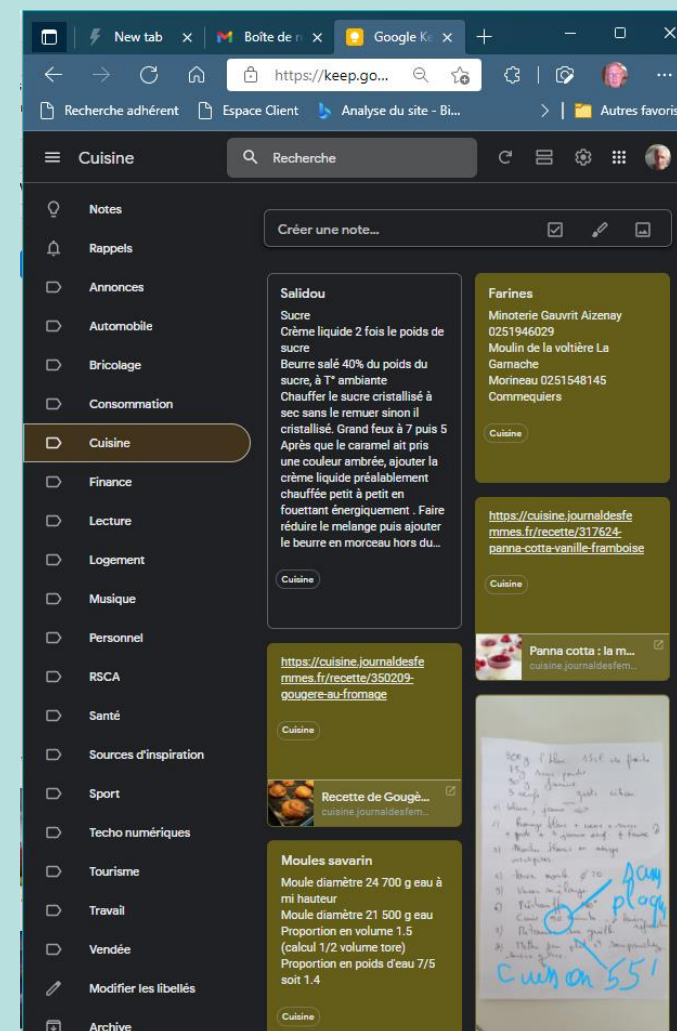
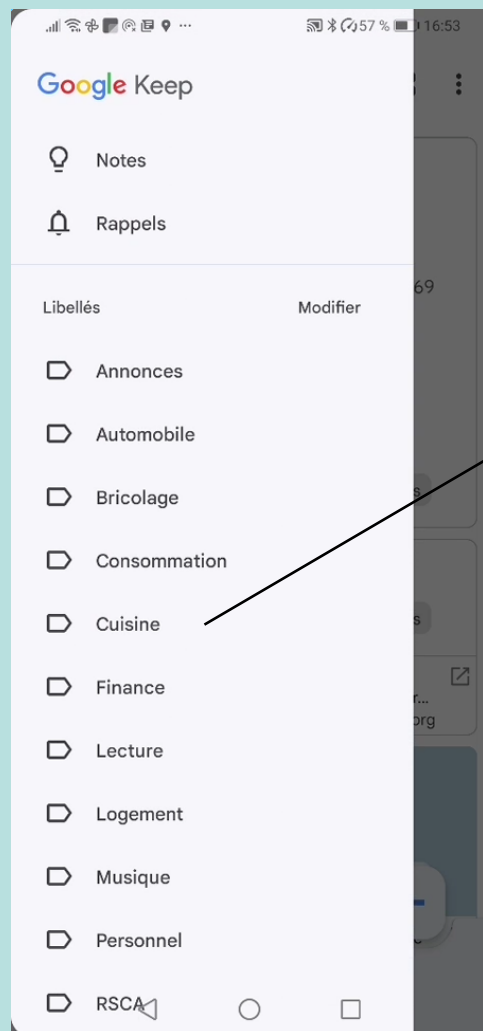
ex: OneDrive





Synchroniser ses notes

Application: Google Keep





Synchroniser ses circuits (vélo, marche à pied)

Applications: Openrunner, Komoot

Komoot permet de synchroniser les données dans les 2 sens à la différence d'OpenRunner qui ne permet de synchroniser que dans un seul sens: PC => Telephone

Préparer un circuit

Se connecter à l'application Web sur PC ou Mac

Préparer le circuit sur PC ou Mac avec l'application Web

Enregistrer le circuit

Réaliser le circuit et enregistrer la trace avec un équipement compatible (téléphone, montre garmin...)

Visualiser et modifier celui-ci avec l'application Web pour en faire une variante (Komoot)



Circuit Komoot avec l'appli WEB

Compte
utilisateur

komoot Actualités Planificateur d'itinéraire

Boutique + 4 pap pfeuty ...

Modifier le Tour
Sortie à vélo 21 janvier 2021

Annuler Enregistrer

Rechercher un lieu ou une adresse

Sport Sortie à vélo

Condition physique Sportif

Type Boucle

A Point de passage A
Afficher 22 points de passage

A Point de passage A

01:46 27,9 km 80 m 80 m

Facile Sortie à vélo - Facile. Tous niveaux de condition physique. Surfaces pavées pour la plupart. Tous niveaux.

TYPES DE CHEMINS

- Sentier: 527 m
- Chemin: 4,33 km
- Piste cyclable: 9,16 km
- Rue: 2,52 km
- Route: 10,7 km



Circuit planifié avec l'appli Web Komoot

pap pfeuty

1 Abonnés 3 Abonnements 1 Amis proches

Votre profil

Tours 544

Planifiés 19

Effectués 525

Incontournables 1

Collections

PARTAGER

Tours planifiés

[+ Importer un fichier GPS](#)

FILTRES PAR

Position Date Sport

RECHERCHER PAR

[Réinitialiser les filtres](#)

19 Tours

Trier par **Date** ▼ ⌵ ⌴ ⌶



Sortie à vélo 21 janvier 2021

Facile ⌚ 01:46 ↔ 27,9 km ⌚ 15,7 km/h ↗ 80 m ↘ 80 m

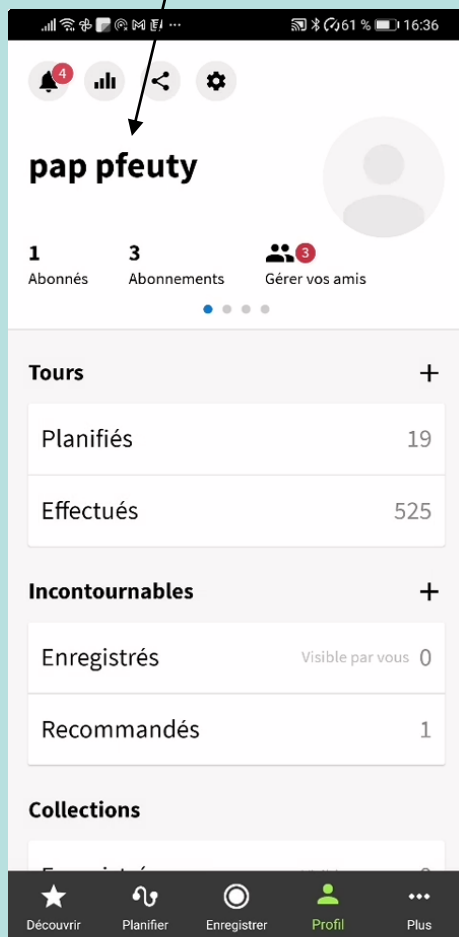
21 janvier 2022

[Supprimer](#)



Circuit avec Komoot sur téléphone

Compte utilisateur





Circuit réalisé (enregistré sur le terrain) avec Komoot

pap pfeuty

1 Abonnés 3 Abonnements 1 Amis proches

Votre profil

Tours 544

Planifiés 19

Effectués 525

Incontournables 1

Collections

PARTAGER

Tours effectués

[+ Importer un fichier GPS](#)

FILTRE PAR **Position** **Date** **Sport**

RECHERCHER PAR

[Réinitialiser les filtres](#)

525 Tours Trier par **Date** ▾

Sortie à vélo

01:54 28,5 km 15,0 km/h 160 m 160 m

21 janvier 2022

[Supprimer](#)



Circuit planifié avec l'appli Web OpenRunner

Compte utilisateur

Créer un parcours | Trouver un parcours | Offre Particulier | Offre Club et Organisateur | Fonctionnalités

armand.biro@wanadoo.fr

Mon Espace

Parcours | Favoris | Cols | Historique | Messages | Préférences | Mon Compte | Abonnements | Factures | Parcours Supprimés

Tous | Marche journée | Marches douc... | VTC

567 Parcours

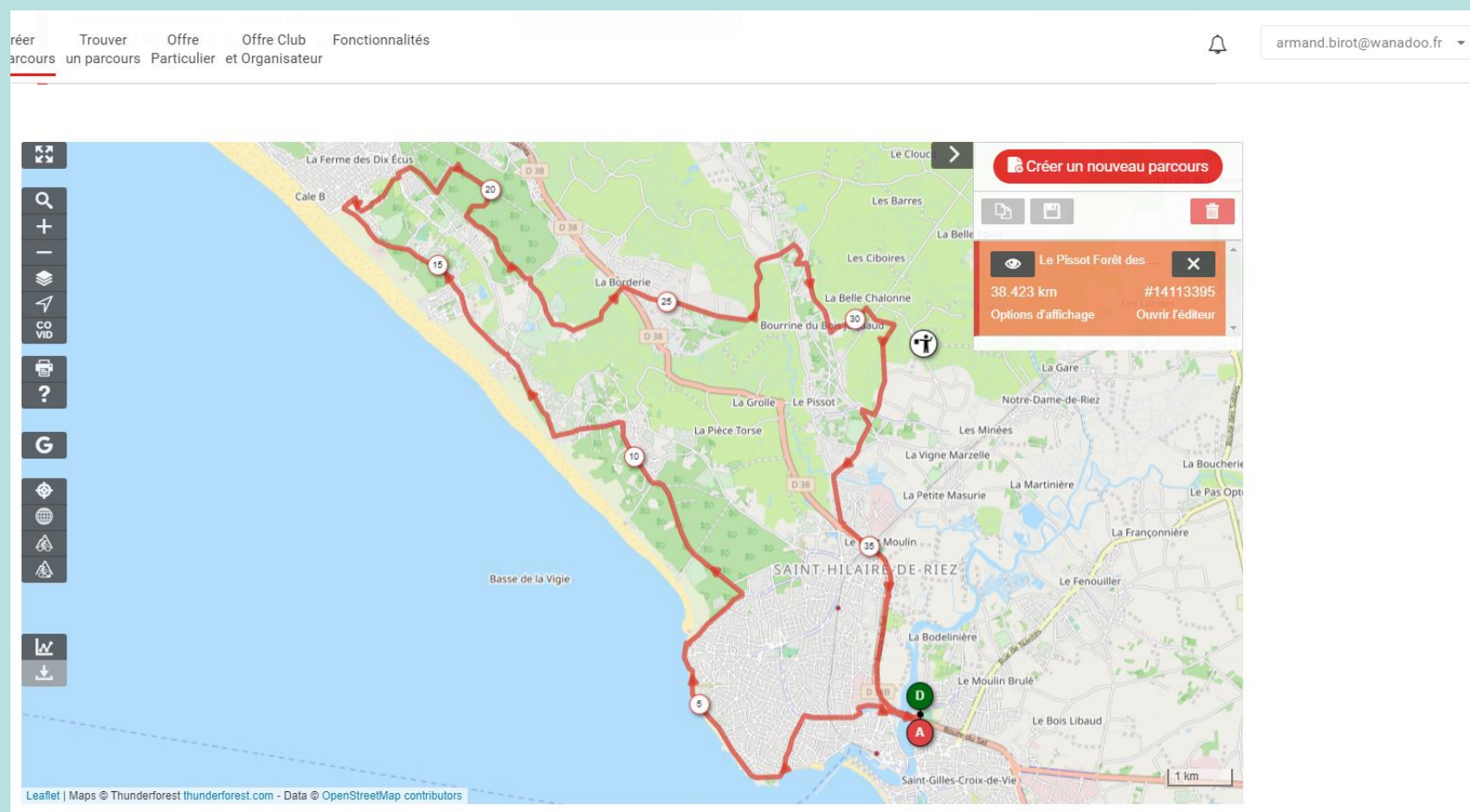
Voir le détail | Ajouter à mes favoris | Ajouter à un dossier | Supprimer | Annuler

Rechercher

ID	Nom du parcours	Activité	Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	Date	Dossier
14113395	Le Pissot Forêt des pays de ...	Cyclisme - VTT	Saint-Gilles-Croix-de-Vie	Saint-Gilles-Croix-de-Vie	38.42	103	103	17-01-2022	
14093596	83 bis-Brétignolles	Randonnée pédestre	Bretignolles-sur-Mer	Bretignolles-sur-Mer	11.17	42	42	05-01-2022	



Circuit planifié avec l'appli Web OpenRunner





Circuit planifié avec l'appli OpenRunner sur téléphone

