

Session informatique du 4 novembre 2024

Gestion des mots de passe

Mots de passe et codes de sécurité

- Pour sécuriser l'accès à :
 - des appareils : smartphone, box Internet, portail électronique, autoradio, réseau WiFi
 - des applications sur mobile et sur Internet (Webapp) : comptes bancaires, santé, réseaux sociaux, espace de stockage (cloud), vente en ligne...

Bonnes pratiques pour sécuriser ses mots de passe

- Différent pour chaque compte
- Suffisamment long et complexe : 12 caractères comprenant des majuscules, minuscules, des chiffres et caractères spéciaux
- Changer les mots de passe par défaut des objets connectés (box internet, caméra de surveillance...)
- Utiliser un gestionnaire de mot de passe

Moyens d'enregistrement des mots de passe

moyen	avantages	inconvénients	niveau de sécurité
cahier	facilité d'enregistrement	. risque de perte, vol, . Mises à jour oubliées, . mot de passe visible (en clair) . pas de facilité de saisie difficile à utiliser avec plusieurs appareils en situation de mobilité	très faible
navigateur internet	. facilité d'enregistrement . saisie automatique . protégé par le mot de passe du compte windows . synchronisation entre appareils . Cryptage sur 256 bits	. Limité aux mots de passe des sites Internet . risque en cas de vol du portable . risque en cas de piratage du compte windows . risque de perte des mots de passe en cas de perte du mot de passe du compte lié au navigateur	moyen
gestionnaire de mot de passe	. facilité d'enregistrement . saisie automatique . Un seul mot de passe . synchronisation entre appareils . Permet de gérer tous les types de mots de passe . Cryptage sur 256 bits	risque de perte des mots de passe en cas de perte du mot de passe principal risque en cas de piratage du compte principal	fort

Pourquoi un gestionnaire de mot de passe

- Recommandé par le site Cybermalveillance du gouvernement
- [Pourquoi et comment bien gérer ses mots de passe ? - Assistance aux victimes de cybermalveillance](#)
- Permet de générer des mots de passe robustes (Un bon mot de passe doit contenir au moins 12 caractères et 4 types différents : des minuscules, des majuscules, des chiffres et des caractères spéciaux.)
- Un seul mot de passe à se rappeler: celui du coffre
- Stocke tous les mots de passe et codes en les chiffrant

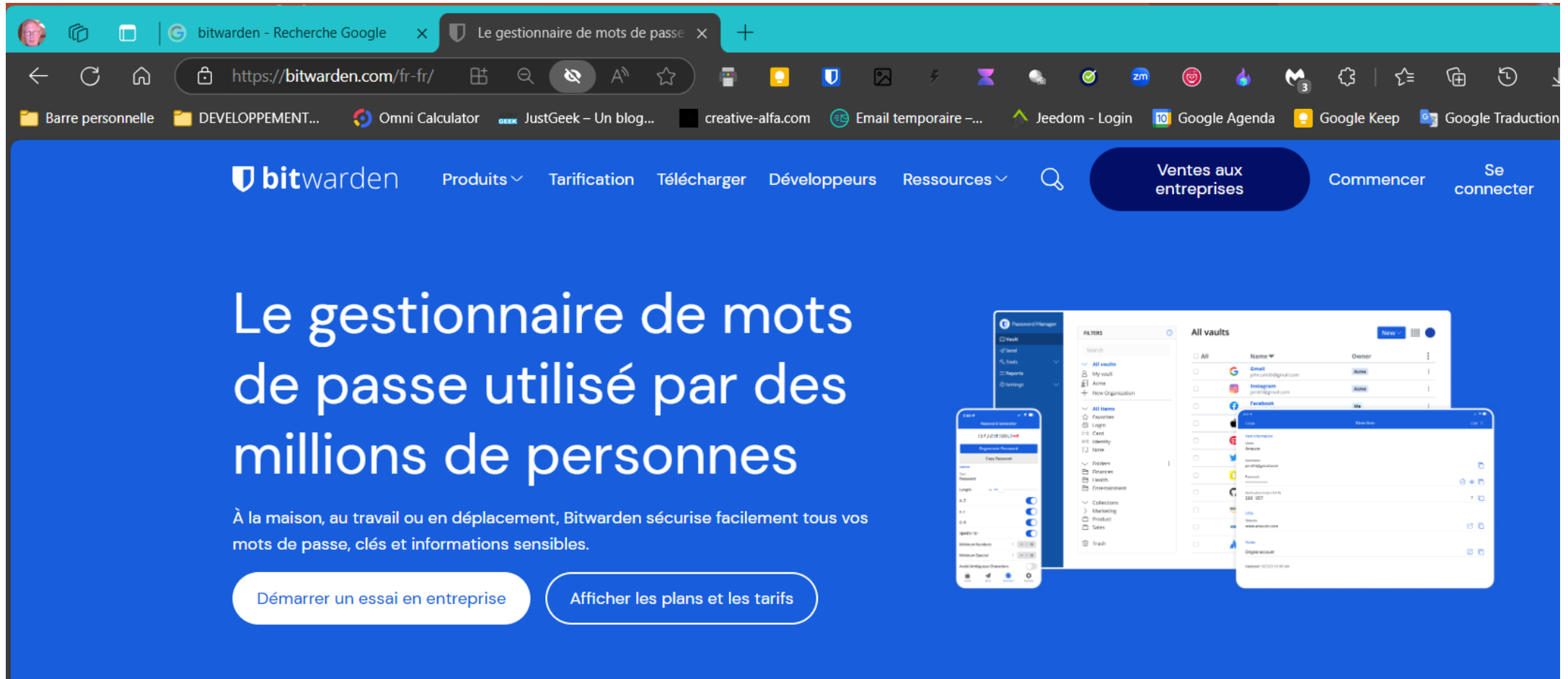
Gestionnaire de mot de passe Bitwarden

- Logiciel open source
- Version gratuite pour un utilisateur
- disponible sur de nombreux navigateurs Internet : Chrome, Edge, Firefox, Safari, Opéra, Brave, Vivaldi, Tor, DucDuckgo
- Disponible en version Bureau (Windows, MacOS, Linux)
- Disponible sur mobile



Installer Bitwarden dans son navigateur

Page d'accueil : <https://bitwarden.com/fr-fr/>



The screenshot shows the Bitwarden website homepage. The browser's address bar displays the URL <https://bitwarden.com/fr-fr/>. The website has a blue header with the Bitwarden logo and navigation links: Produits, Tarification, Télécharger, Développeurs, Ressources, and a search icon. On the right of the header are buttons for 'Ventures aux entreprises', 'Commencer', and 'Se connecter'. The main content area features the headline 'Le gestionnaire de mots de passe utilisé par des millions de personnes' in large white text. Below this, a sub-headline reads: 'À la maison, au travail ou en déplacement, Bitwarden sécurise facilement tous vos mots de passe, clés et informations sensibles.' At the bottom of the main content area are two white buttons: 'Démarrer un essai en entreprise' and 'Afficher les plans et les tarifs'. On the right side of the main content area, there are three overlapping images showing the Bitwarden interface on a smartphone, a desktop web browser, and a desktop application window.

bitwarden Produits Tarification Télécharger Développeurs Ressources [Ventures aux entreprises](#) [Commencer](#) [Se connecter](#)

Le gestionnaire de mots de passe utilisé par des millions de personnes

À la maison, au travail ou en déplacement, Bitwarden sécurise facilement tous vos mots de passe, clés et informations sensibles.

[Démarrer un essai en entreprise](#) [Afficher les plans et les tarifs](#)

Ajout de l'extension Bitwarden dans un navigateur Internet (exemple: Chrome)



The screenshot shows the Bitwarden website's navigation bar with the following links: bitwarden, Produits, Tarification, **Télécharger** (highlighted with a red circle), Développeurs, Ressources, and a search icon. On the right side of the bar are buttons for 'Ventres aux entreprises', 'Commencer', and 'Se connecter'.

Installer et synchroniser tous vos appareils

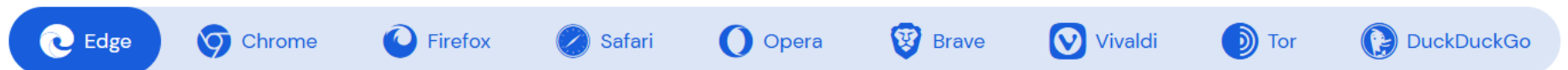
La synchronisation sécurisée dans le cloud vous permet d'accéder à vos informations sensibles depuis n'importe où, sur n'importe quel appareil

[Extension de navigateur](#) > [Ordinateur](#) > [Web App](#) > [Mobile](#) > [CLI](#) >

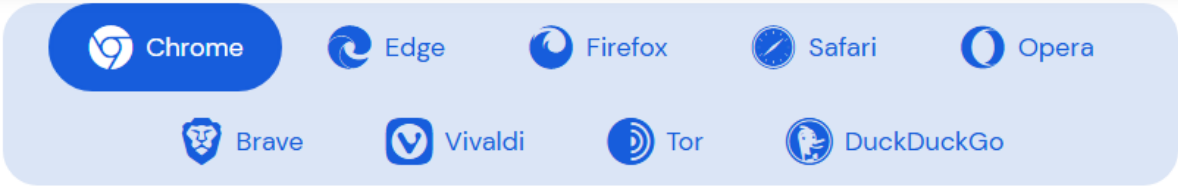


Web Browser Extensions

Install the Bitwarden browser extension into your favorite web browser for a seamless browsing experience.



Extension Chrome

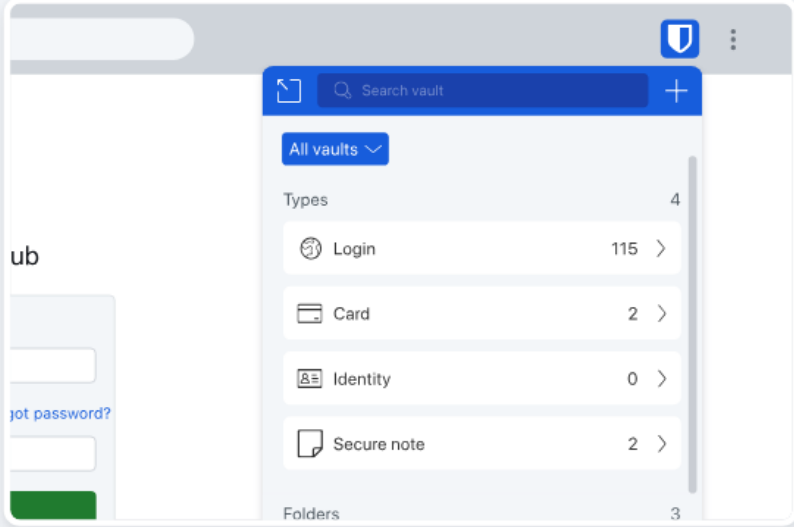




Chrome

Bitwarden protects your passwords against the most sophisticated threats with end-to-end encryption, cross-platform compatibility, and a trusted open-source framework. Google Chrome's built-in password manager lacks robust security features, putting your information at risk. Don't limit yourself to what comes out of the box. Switch to Bitwarden, rated #1 by [G2](#).

[Download now](#)



All vaults	
Types	4
Login	115
Card	2
Identity	0
Secure note	2
Folders	3

Ajout de l'extension Bitwarden dans Chrome

chrome web store

Rechercher des extensions et des thèmes

Connexion

Découvrir Extensions Thèmes

 **Gestionnaire de mots de passe Bitwarden**

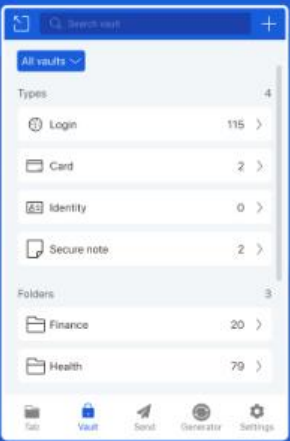
 Sélection 4,7 ★ (6,4 k avis)

Extension Confidentialité/sécurité 4 000 000 utilisateurs

Ajouter à Google Chrome



Store your passwords, passkeys and sensitive information in an encrypted vault.





Installer "Gestionnaire de mots de passe Bitwarden" ?

Cette extension Chrome peut :

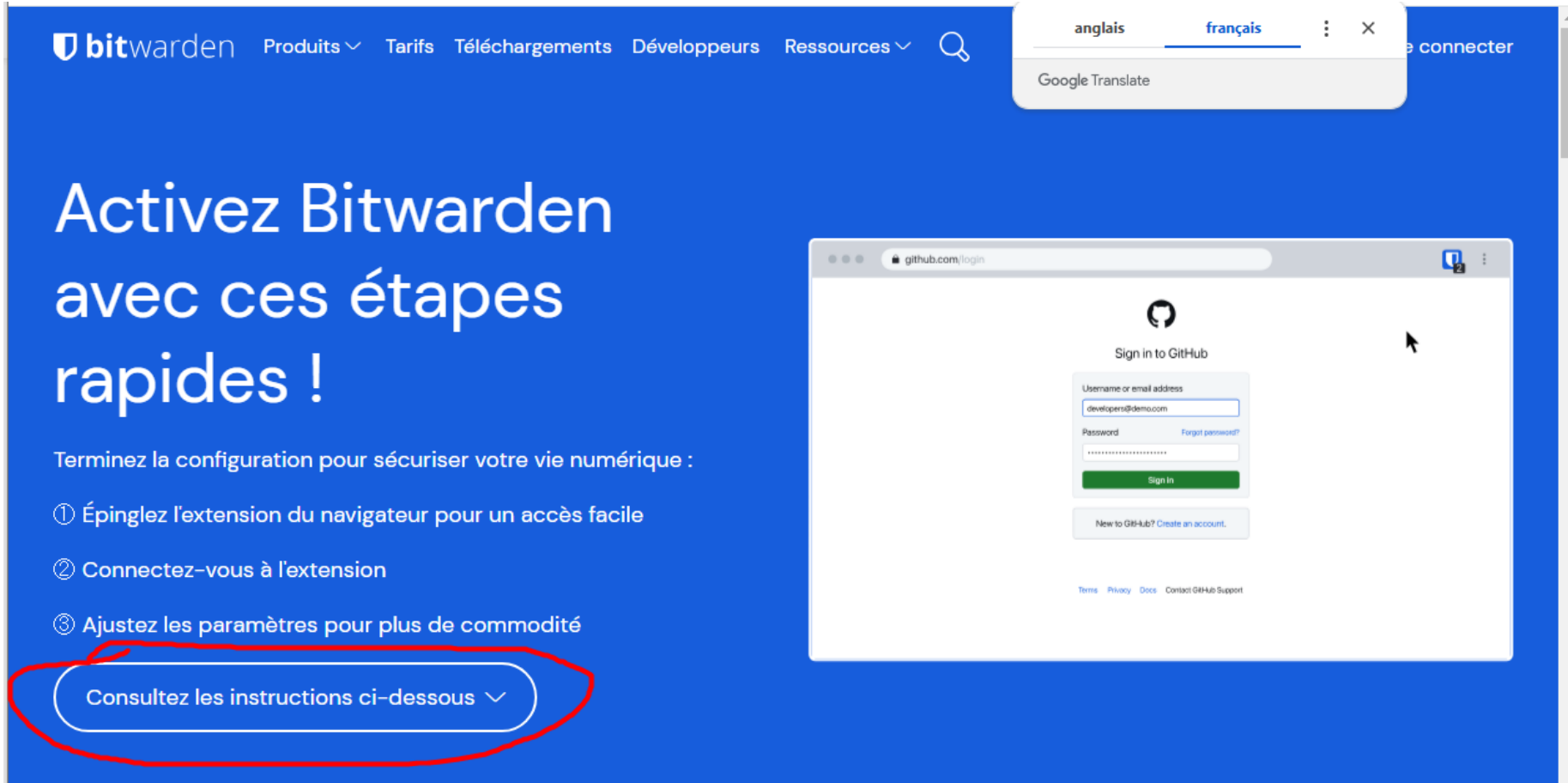
Lire et modifier toutes vos données sur tous les sites Web

Lire et modifier les données que vous copiez-collez

Ajouter l'extension

Annuler

Activation de l'extension



The screenshot shows the Bitwarden website with a blue header. The main heading is 'Activez Bitwarden avec ces étapes rapides !'. Below it, a subheading reads 'Terminez la configuration pour sécuriser votre vie numérique :'. A list of three steps follows: 1. 'Épinglez l'extension du navigateur pour un accès facile', 2. 'Connectez-vous à l'extension', and 3. 'Ajustez les paramètres pour plus de commodité'. A button labeled 'Consultez les instructions ci-dessous' with a downward arrow is circled in red. In the top right, there is a language selector showing 'anglais' and 'français', and a 'Google Translate' button. An inset image shows the GitHub login page with the Bitwarden extension icon in the top right corner.

bitwarden Produits Tarifs Téléchargements Développeurs Ressources

anglais français Google Translate

Activez Bitwarden avec ces étapes rapides !

Terminez la configuration pour sécuriser votre vie numérique :

- ① Épinglez l'extension du navigateur pour un accès facile
- ② Connectez-vous à l'extension
- ③ Ajustez les paramètres pour plus de commodité

Consultez les instructions ci-dessous

github.com/login

Sign in to GitHub

Username or email address
developers@demo.com

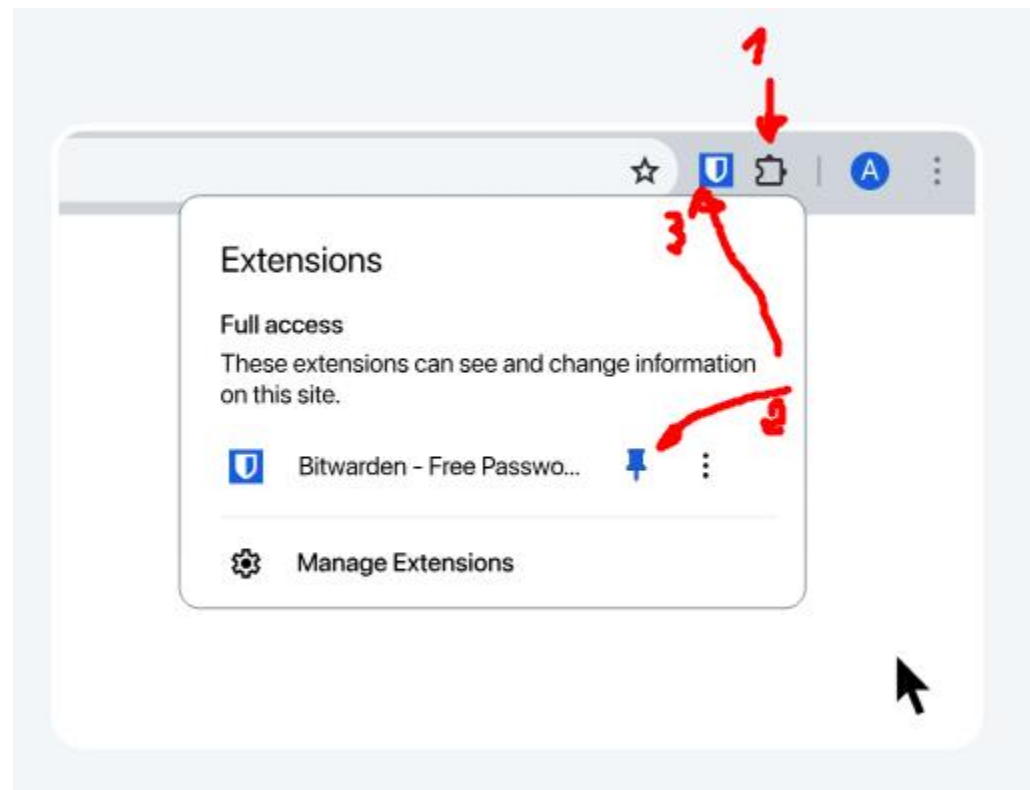
Password

Sign in

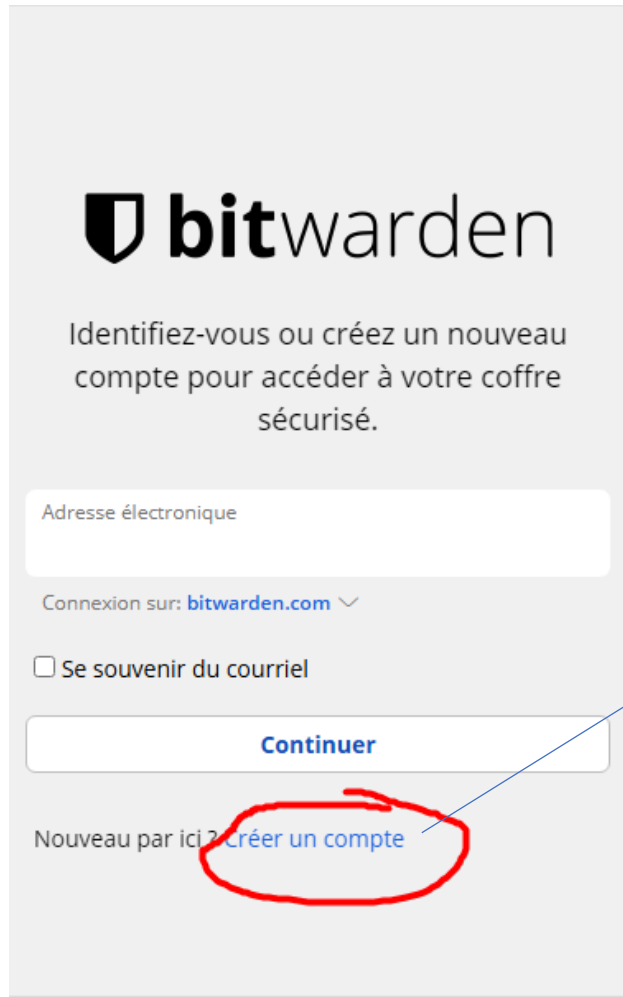
New to GitHub? Create an account.

Terms Privacy Docs Contact GitHub Support

Epingler l'extension



Création d'un compte



bitwarden

Identifiez-vous ou créez un nouveau compte pour accéder à votre coffre sécurisé.

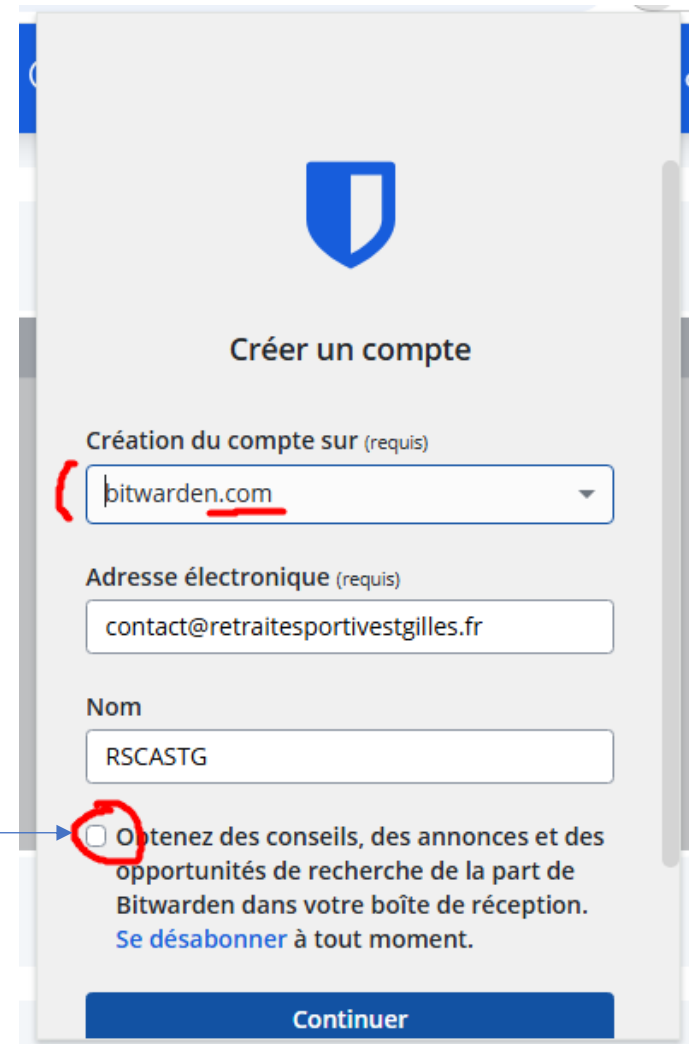
Adresse électronique

Connexion sur: [bitwarden.com](#) ▼

☐ Se souvenir du courriel

[Continuer](#)

Nouveau par ici ? [Créer un compte](#)



Créer un compte

Création du compte sur (requis)

[bitwarden.com](#) ▼

Adresse électronique (requis)

[contact@retraitesportivestgilles.fr](#)

Nom

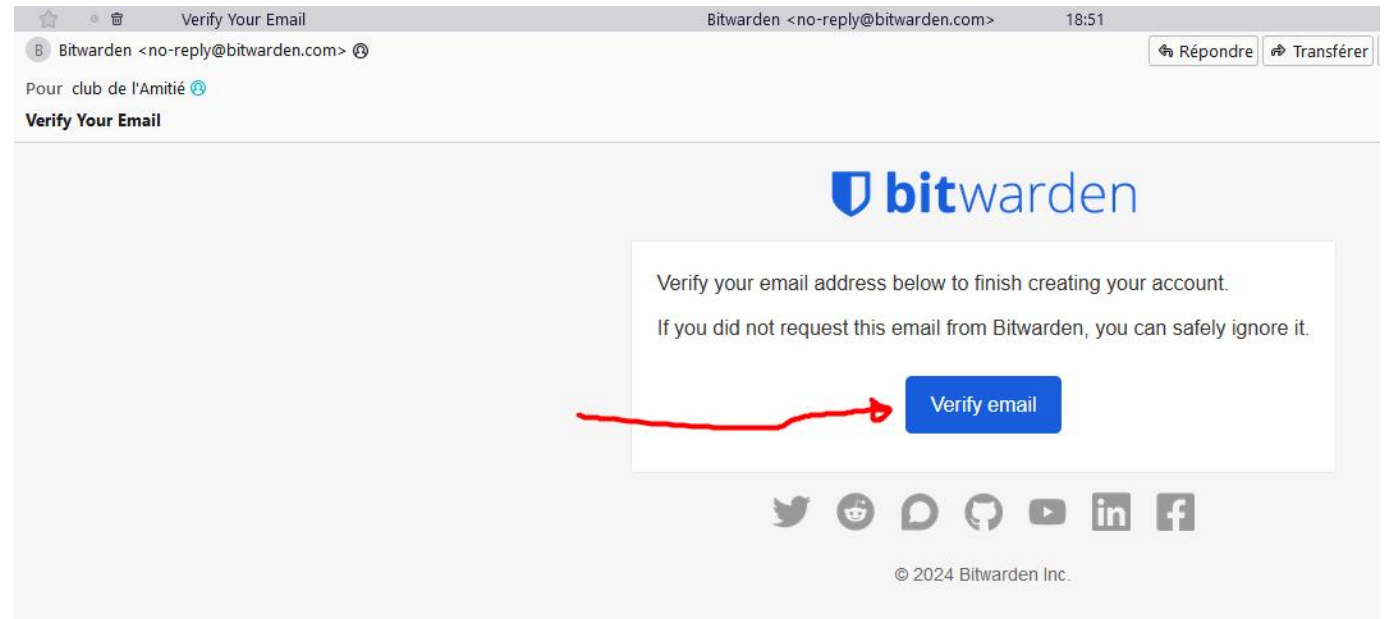
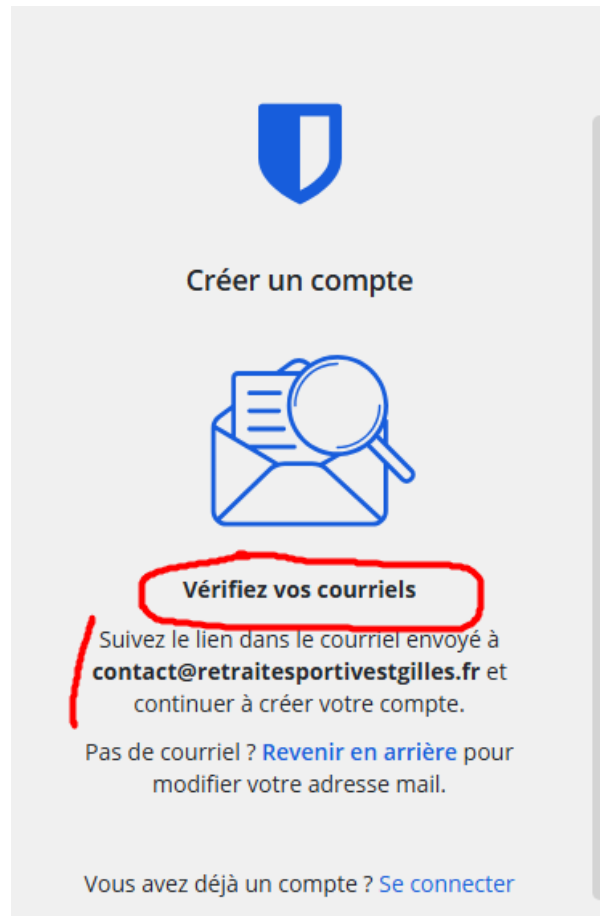
[RSCASTG](#)

☐ Obtenez des conseils, des annonces et des opportunités de recherche de la part de Bitwarden dans votre boîte de réception.
[Se désabonner](#) à tout moment.

[Continuer](#)

décocher

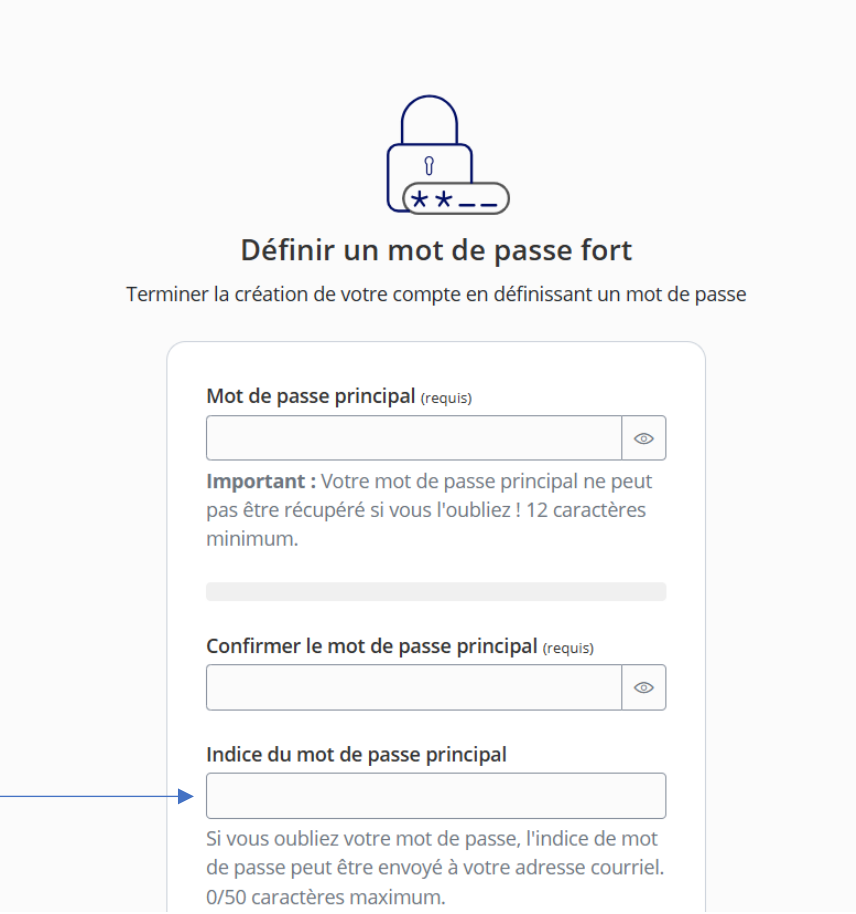
Valider le lien de vérification d'adresse mail



Création du compte Bitwarden

Mot de passe principal fort de 12 caractères à composer avec au moins une majuscule, des lettres, des chiffres et un caractère spécial

Indice pour se rappeler le mot de passe en cas d'oubli



The image shows the Bitwarden account creation interface. At the top, there is a lock icon with a keyhole and a password field containing three asterisks. Below this, the heading "Définir un mot de passe fort" is displayed, followed by the instruction "Terminer la création de votre compte en définissant un mot de passe". The main form area contains three sections: 1. "Mot de passe principal (requis)" with a text input field and a toggle icon. 2. An important note: "Important : Votre mot de passe principal ne peut pas être récupéré si vous l'oubliez ! 12 caractères minimum." 3. "Confirmer le mot de passe principal (requis)" with another text input field and a toggle icon. 4. "Indice du mot de passe principal" with a text input field. Below this field, a note states: "Si vous oubliez votre mot de passe, l'indice de mot de passe peut être envoyé à votre adresse courriel. 0/50 caractères maximum." A blue arrow points from the text "Indice pour se rappeler le mot de passe en cas d'oubli" to the "Indice du mot de passe principal" input field.

Définir un mot de passe fort
Terminer la création de votre compte en définissant un mot de passe

Mot de passe principal (requis)

Important : Votre mot de passe principal ne peut pas être récupéré si vous l'oubliez ! 12 caractères minimum.

Confirmer le mot de passe principal (requis)

Indice du mot de passe principal

Si vous oubliez votre mot de passe, l'indice de mot de passe peut être envoyé à votre adresse courriel. 0/50 caractères maximum.

Connexion au compte Bitwarden

The image shows three sequential screenshots of the Bitwarden login process, with red and blue annotations indicating the flow.

Screenshot 1: Login Page

- Logo: **bitwarden**
- Text: Identifiez-vous ou créez un nouveau compte pour accéder à votre coffre sécurisé.
- Form: Adresse électronique (Email address) with the value `contact@retraitesportivestgilles.fr`.
- Text: Connexion sur: `bitwarden.com` (dropdown menu).
- Checkbox: ☒ Se souvenir du courriel (Remember me).
- Button: **Continuer** (Continue).
- Annotation: A red circle highlights the **Continuer** button.

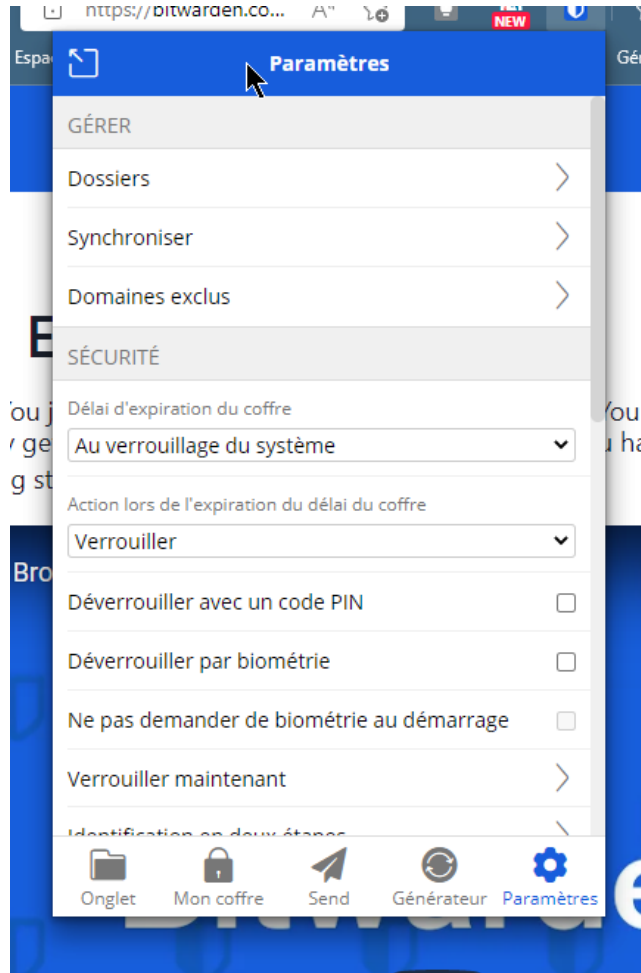
Screenshot 2: Login Options

- Header: **Se connecter** (Log in).
- Form: Mot de passe principal (Main password) with masked characters (dots).
- Text: Obtenir l'indice du mot de passe principal (Get the hint for the main password).
- Button: **Se connecter avec le mot de passe principal** (Log in with the main password).
- Text: Portail de connexion unique d'entreprise (Enterprise single sign-on portal).
- Text: Connexion en tant que `contact@retraitesportivestgilles.fr` (Log in as `contact@retraitesportivestgilles.fr`).
- Text: [Ce n'est pas vous ?](#) (It's not you?).
- Annotations: Red arrows point from the password field and the **Se connecter avec le mot de passe principal** button to the next screenshot. A blue arrow points from the [Ce n'est pas vous ?](#) link to the third screenshot.

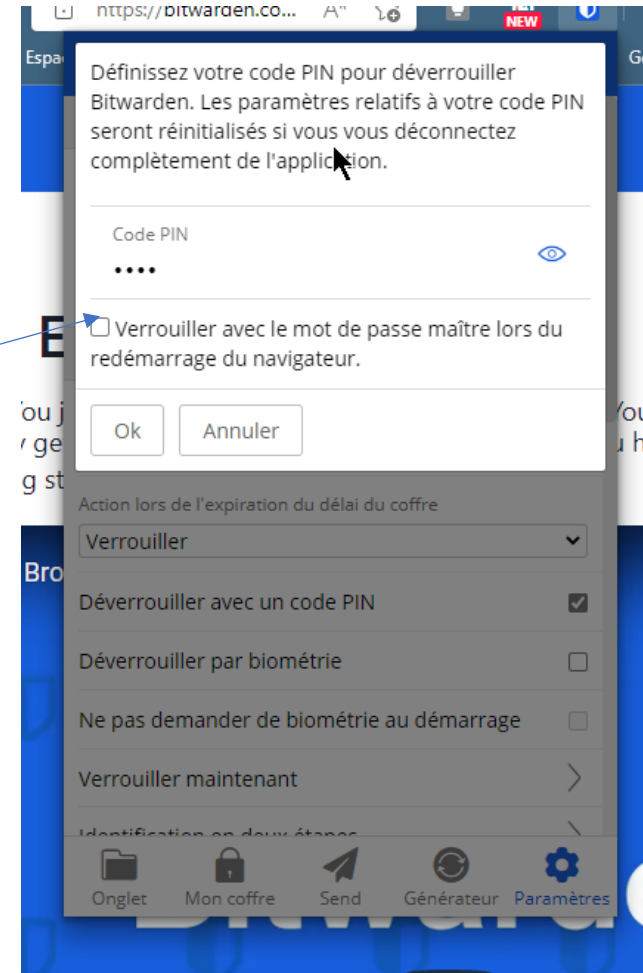
Screenshot 3: Vault View

- Header: Rechercher dans le coffre (Search in the vault).
- Text: Aucun identifiant à afficher. (No identifier to display).
- Text: [Ajouter un élément](#) (Add an item).
- Footer: Onglet (Tab), Coffre (Vault), Send, Générateur (Generator), Paramètres (Settings).
- Annotation: A blue arrow points from the **Se connecter avec le mot de passe principal** button in the second screenshot to this screenshot.

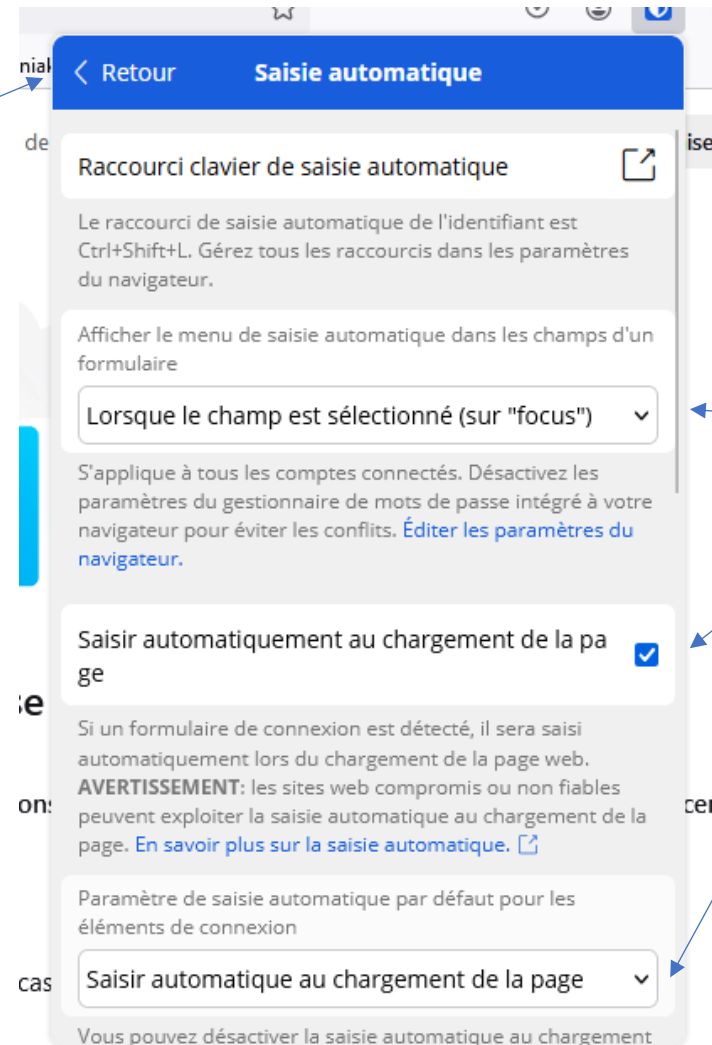
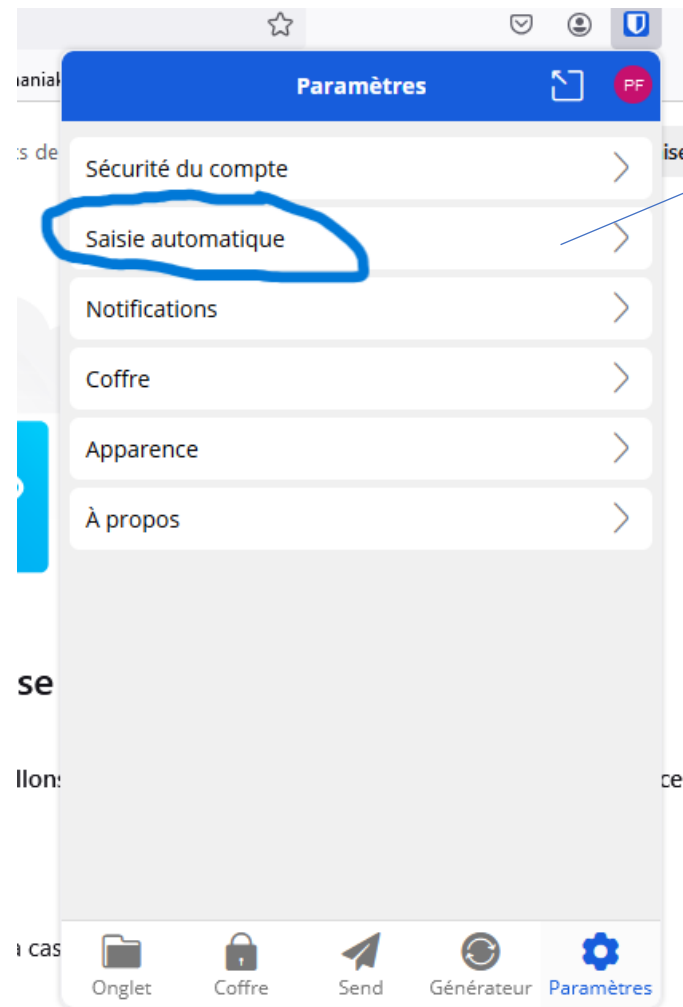
Paramétrage du compte – code pin de déverrouillage



Décocher l'option

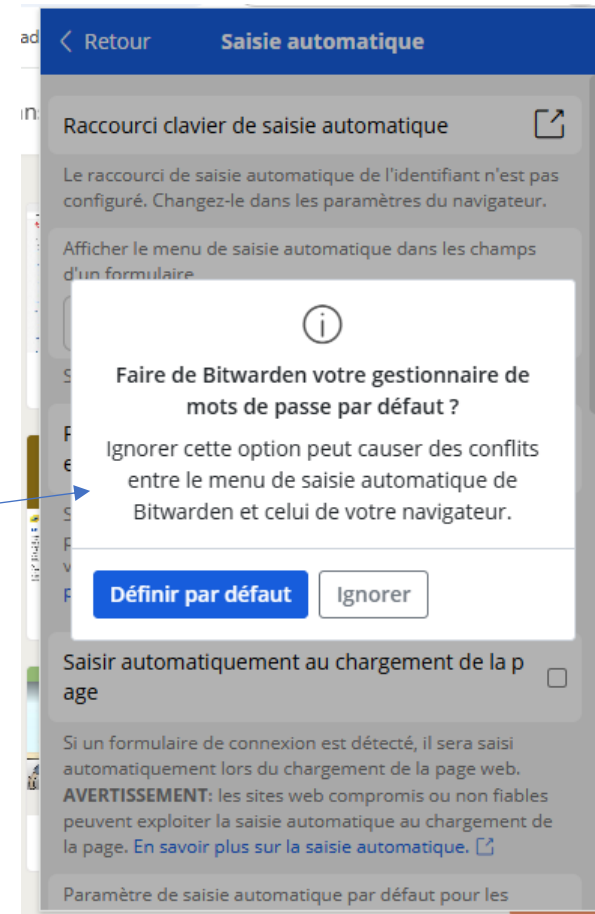
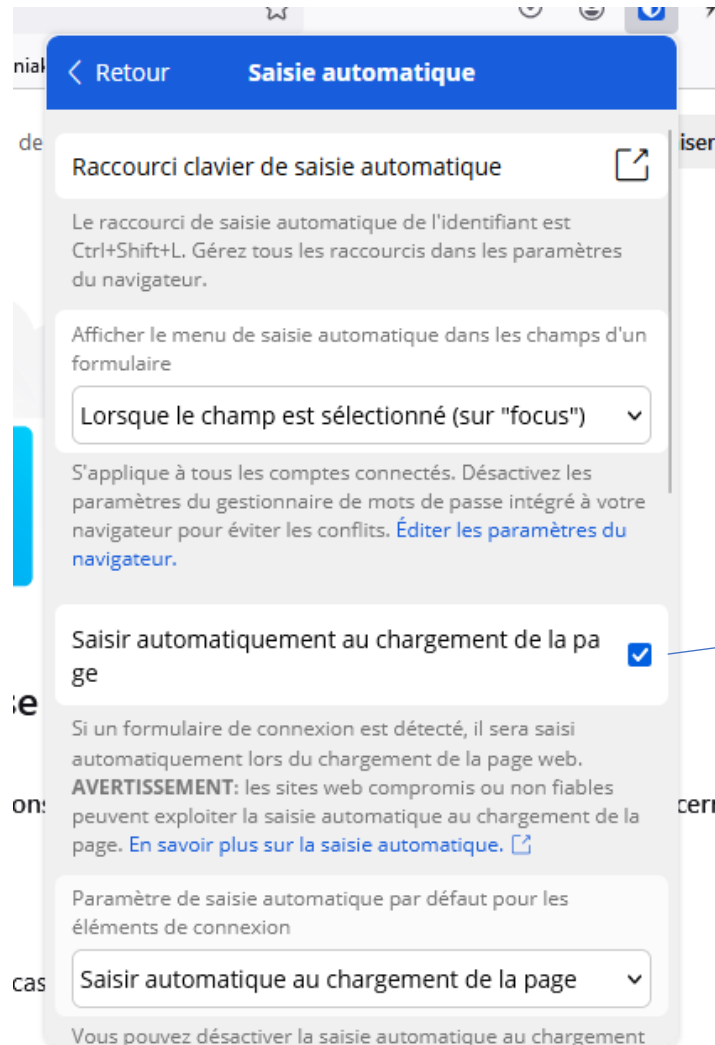


Paramètres de saisie automatique

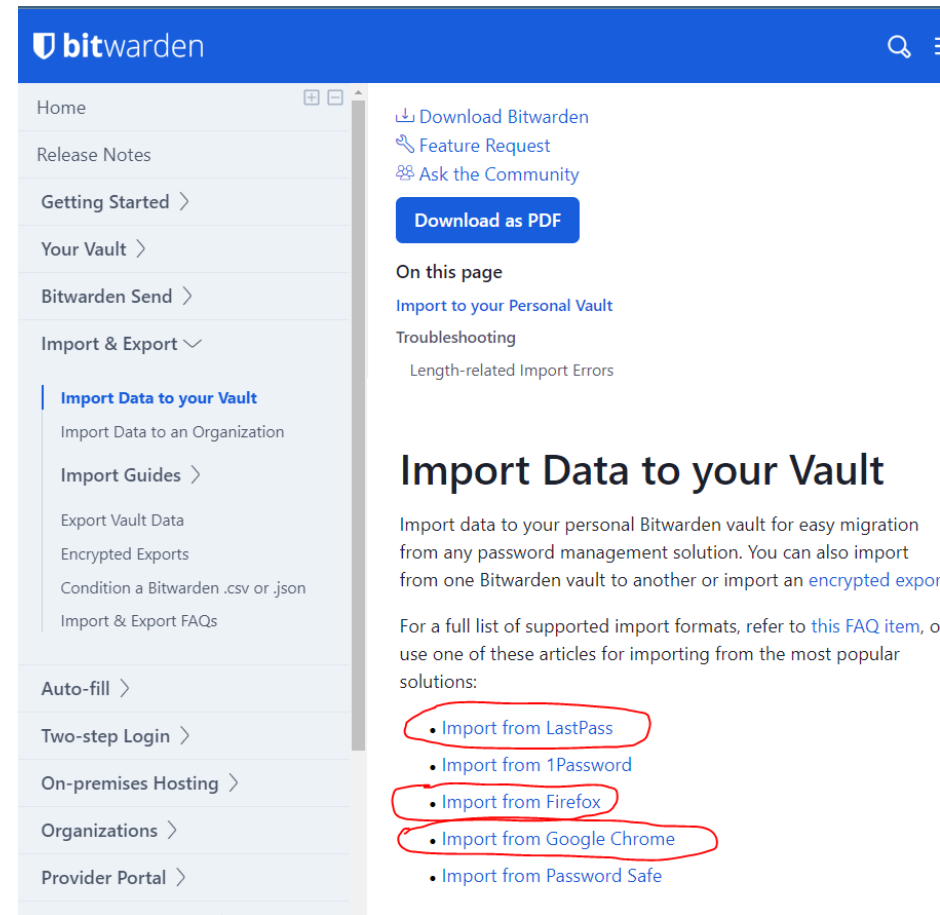
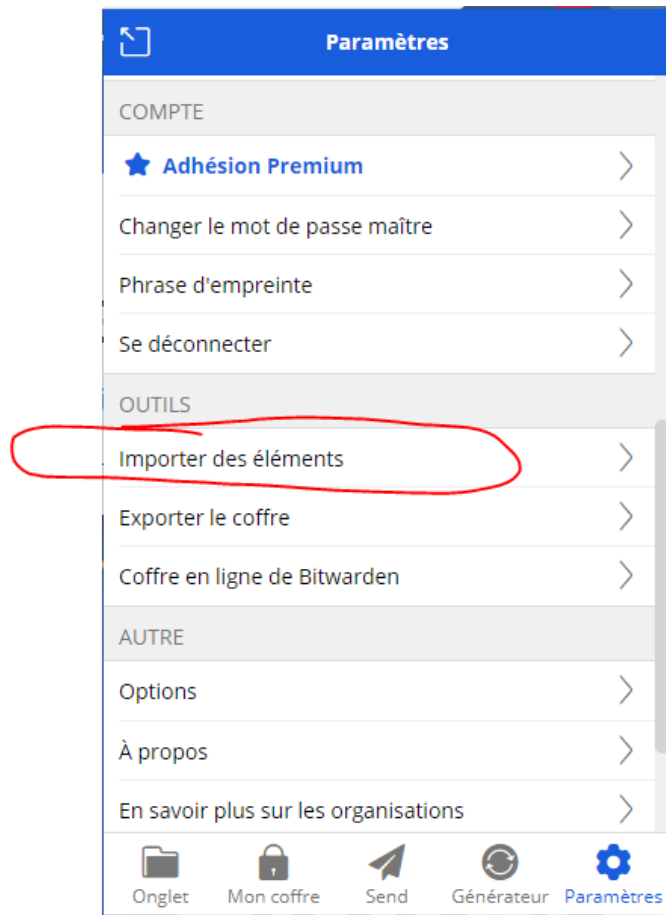


Paramètres à sélectionner

Saisie automatique de mot de passe



Importer des mots de passe dans Bitwarden



Exporter ses mots de passe de Chrome/Edge

≡ Paramètres

← Mots de passe ? Rechercher

Proposer d'enregistrer les mots de passe ☒

Connexion automatique
La connexion aux sites et applis avec les identifiants enregistrés est automatique. Si cette fonctionnalité est désactivée, vous êtes invité à confirmer chaque connexion à un site ou une appli. ☐

Vérifier les mots de passe
Protégez vos mots de passe contre les violations de données et d'autres problèmes liés à la sécurité [Vérifier les mots de passe](#)

Afficher et gérer les mots de passe enregistrés dans votre [compte Google](#)

Mots de passe enregistrés

Site	Nom d'utilisateur	Mot de passe
retraitesportinvestgilles.fr	rscastg	

Paramètres - Mots de passe x +

← Mots de passe ? Rechercher

Proposer d'enregistrer les mots de passe ☒

Connexion automatique
La connexion aux sites et applis avec les identifiants enregistrés est automatique. Si cette fonctionnalité est désactivée, vous êtes invité à confirmer chaque connexion à un site ou une appli. ☐

Vérifier les mots de passe
Protégez vos mots de passe contre les violations de données et d'autres problèmes liés à la sécurité [Vérifier les mots de passe](#)

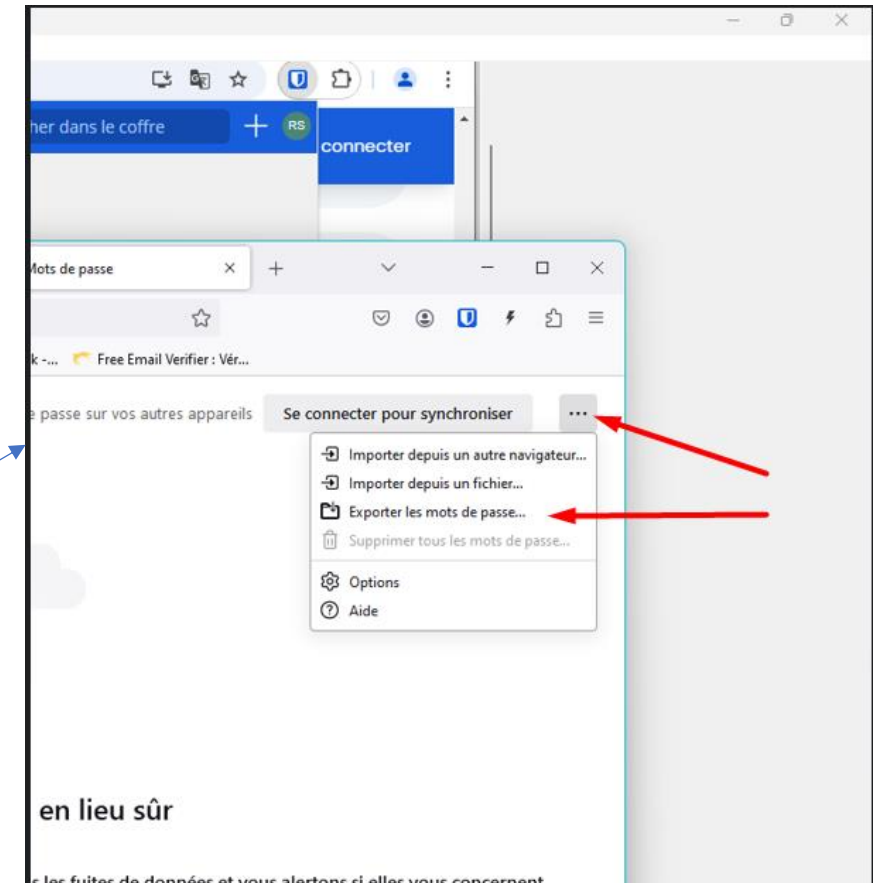
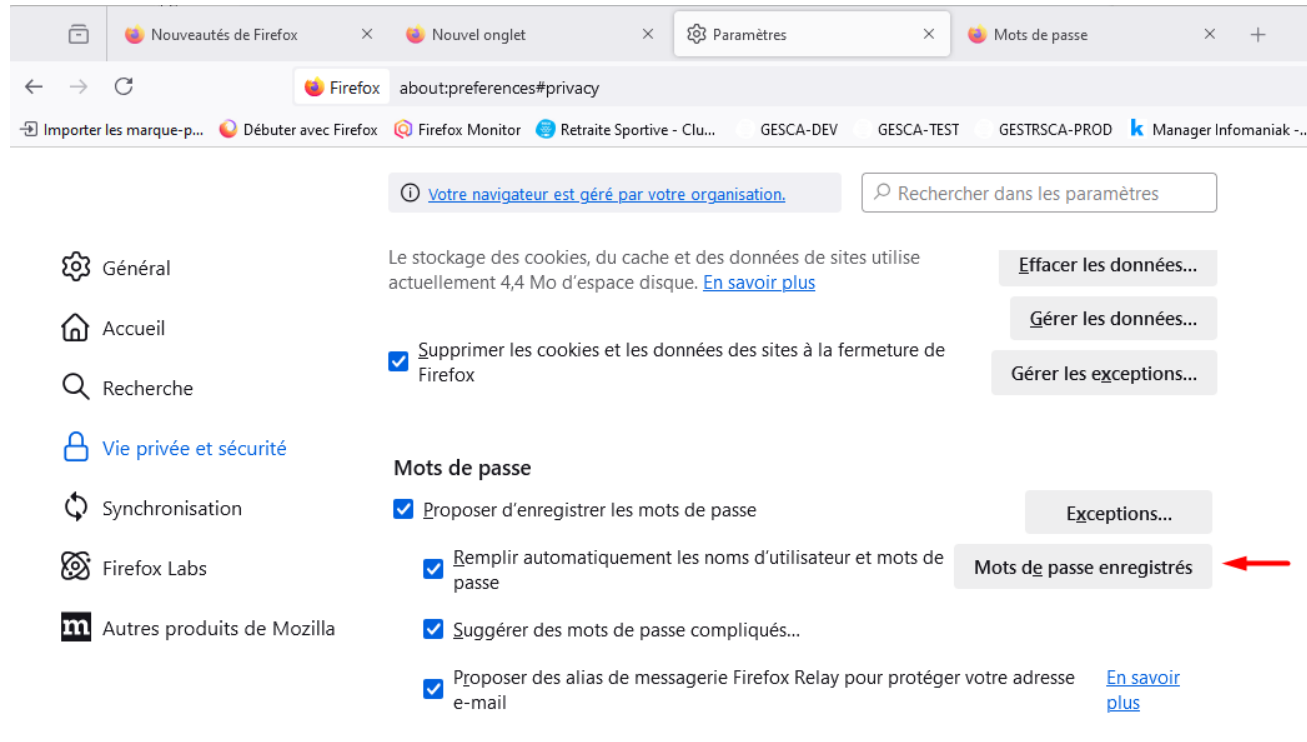
Afficher et gérer les mots de passe enregistrés dans votre [compte Google](#)

Mots de passe enregistrés

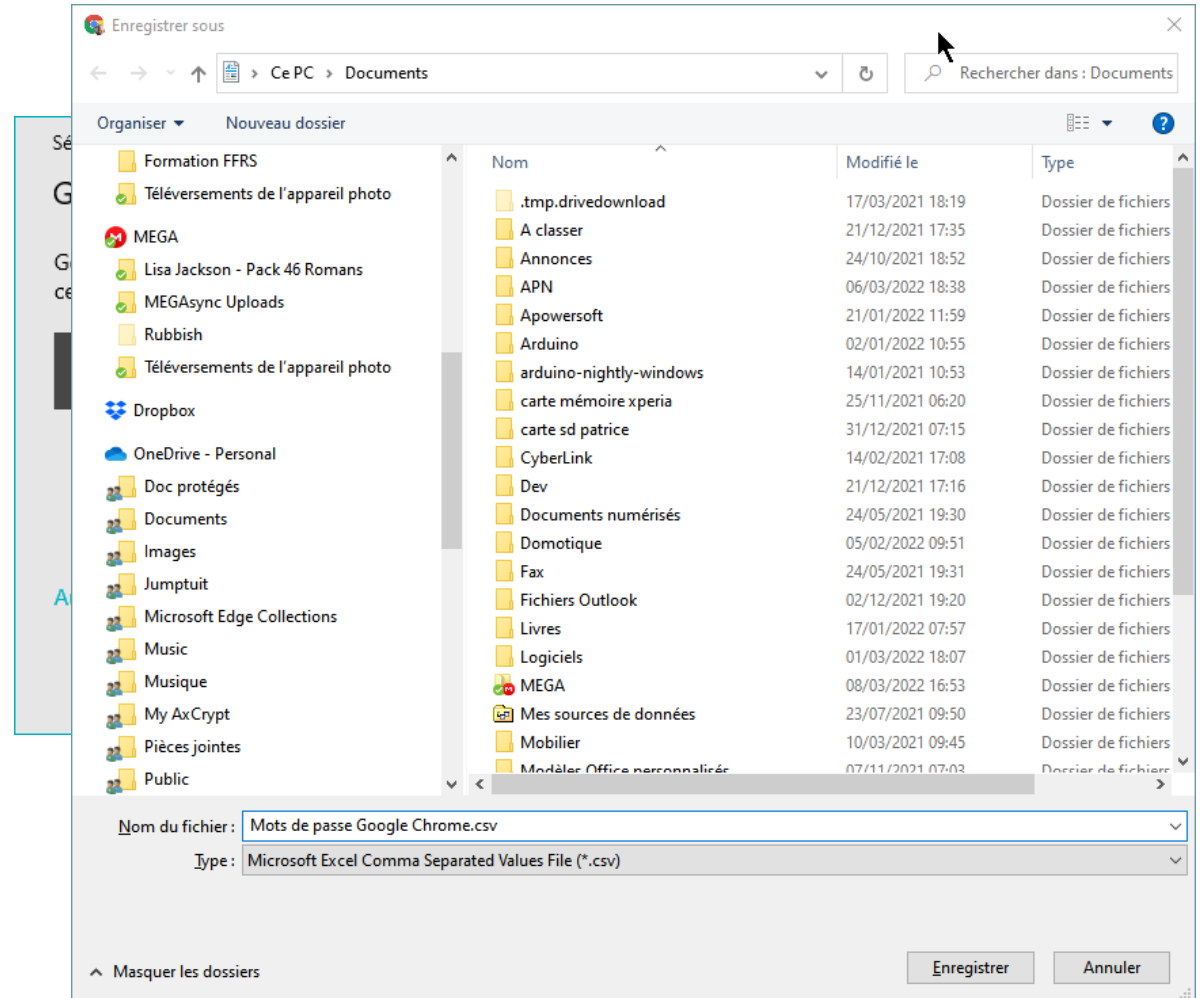
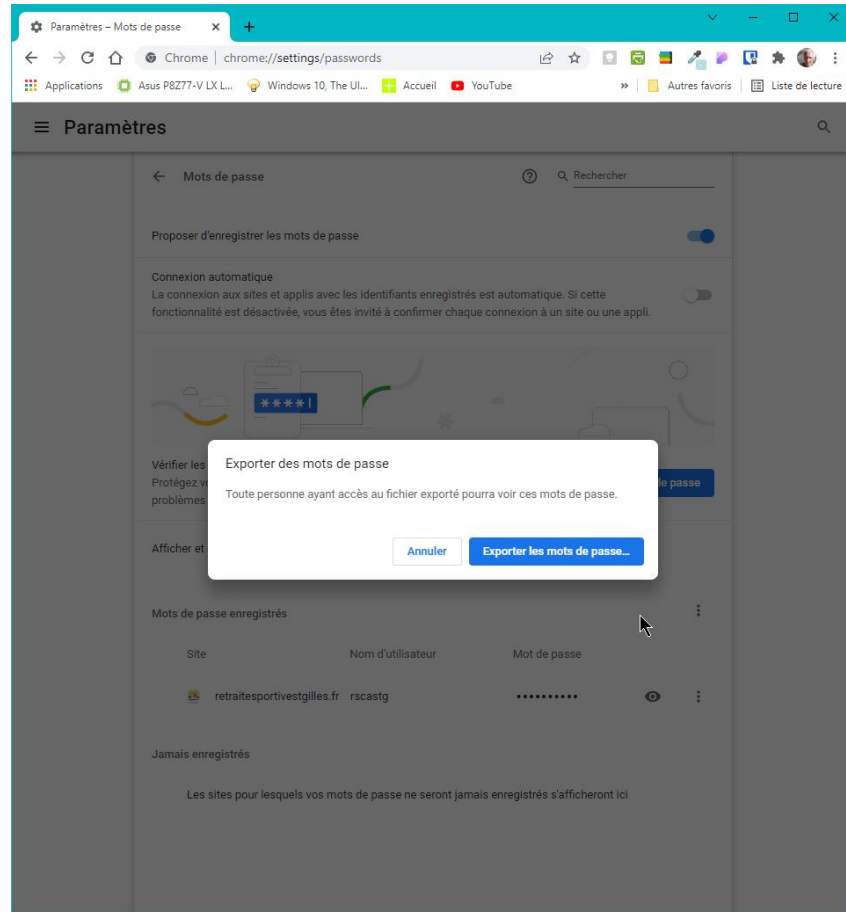
Site	Nom d'utilisateur	Mot de passe
retraitesportinvestgilles.fr	rscastg	

[Exporter les mots de passe...](#)

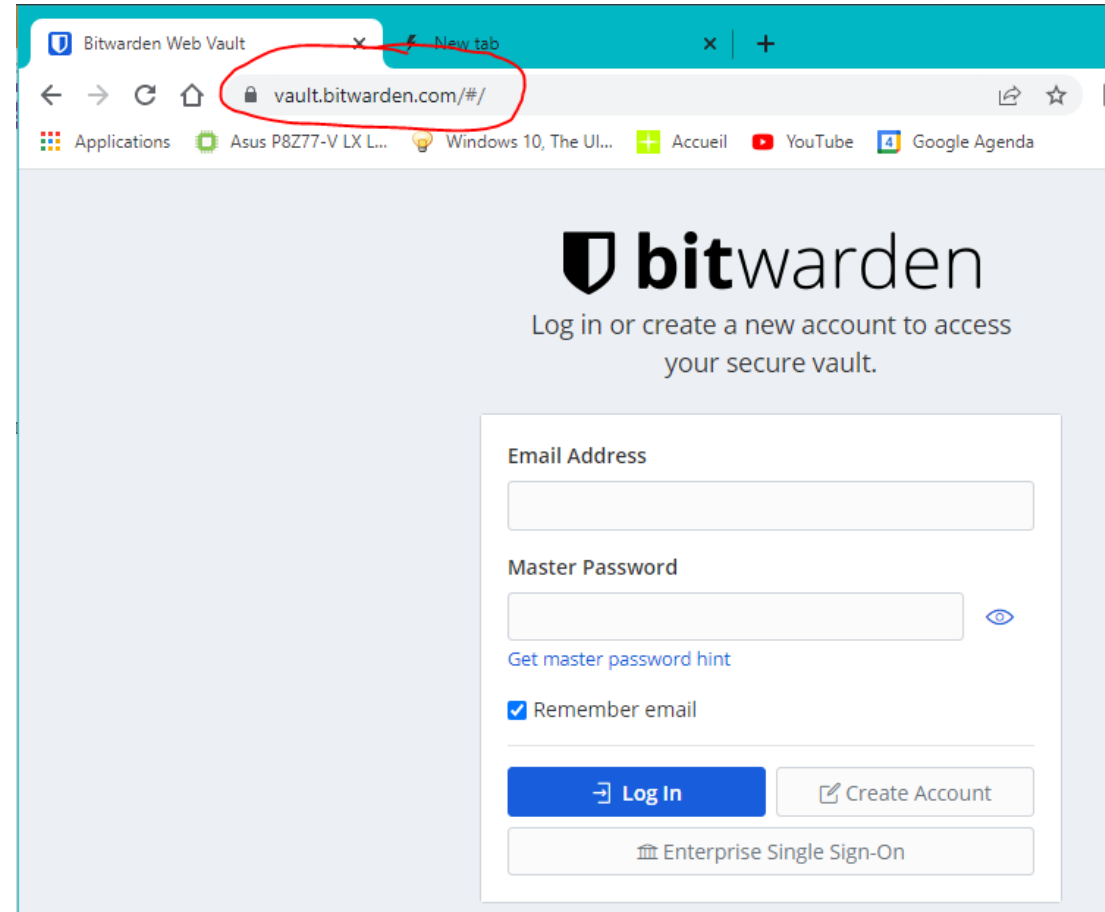
Exporter des mots de passe de Firefox



Export des mots de passe



Connexion au coffre Bitwarden Web



Bitwarden Web Vault

New tab

vault.bitwarden.com/#/

Applications Asus P8Z77-V LX L... Windows 10, The Ul... Accueil YouTube Google Agenda

bitwarden

Log in or create a new account to access your secure vault.

Email Address

Master Password

[Get master password hint](#)

☒ Remember email

[Log In](#) [Create Account](#)

[Enterprise Single Sign-On](#)

Importer ses mots de passe dans Bitwarden

← → ↻ vault.bitwarden.com/#/tools/import ☆ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ RS

Importer des données

Destination

Coffre (requis)
Mon coffre

Dossier
-- Choisir un dossier --
Sélectionnez cette option si vous voulez que le contenu du fichier importé soit déplacé vers un(e) dossier

Données

Format de fichier (requis)
Chrome (csv)

① INSTRUCTIONS CHROME (CSV)
See detailed instructions on our help site at <https://bitwarden.com/help/import-from-chrome/>

Sélectionnez le fichier à importer
Choisir un fichier Mots de passe Chrome.csv

ou copiez/collez le contenu du fichier à importer

Importer des données

extension du navigateur >

Les données ont été importées dans votre co... ✕

Un total de 13 élément(s) a été importé.

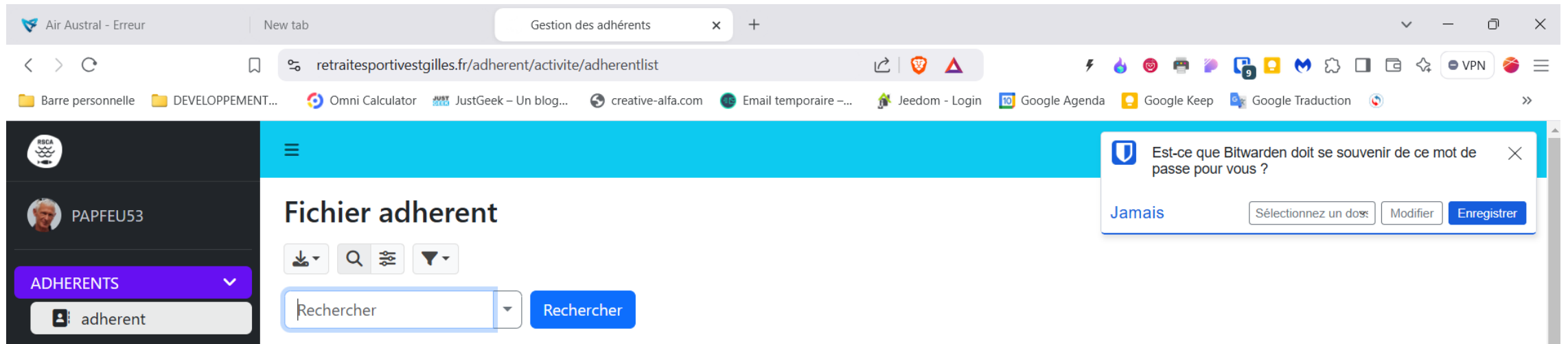
Type	Total
🌐 Identifiant	13

Ok

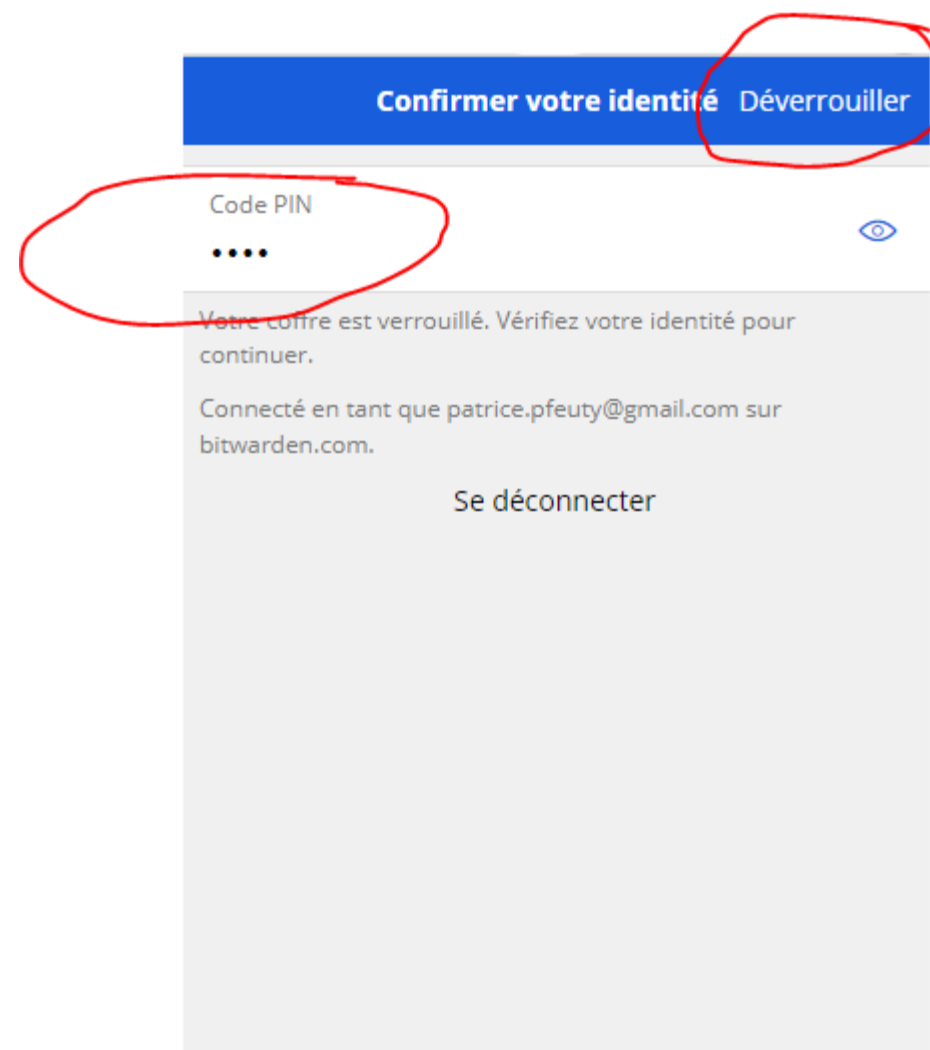
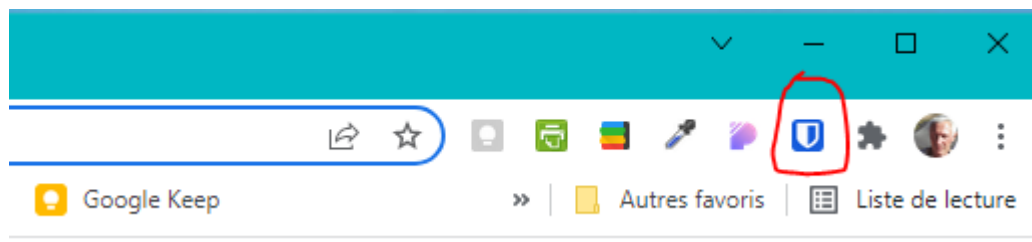
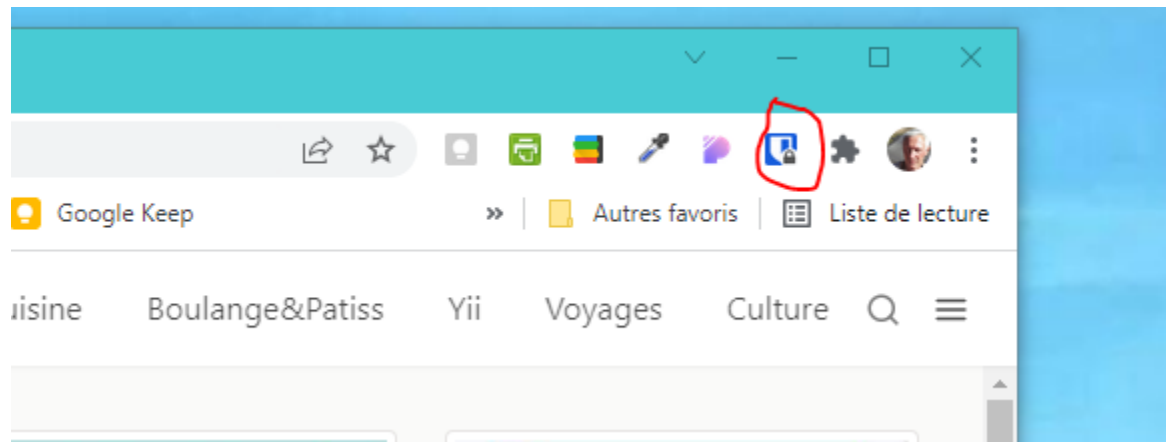
papfeu53

Enregistrer ses mots de passe

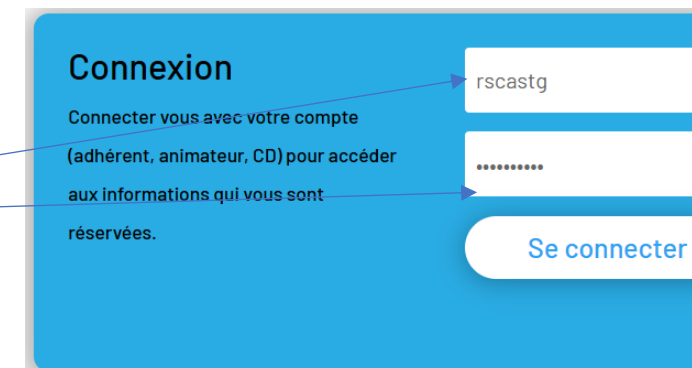
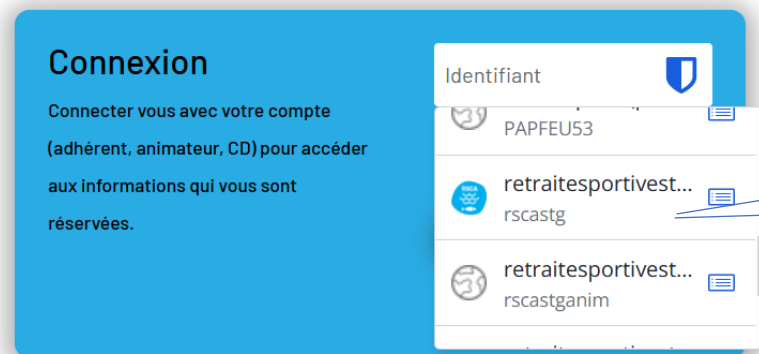
- Lors de la connexion avec un nouveau compte, Bitwarden propose d'enregistrer le mot de passe.



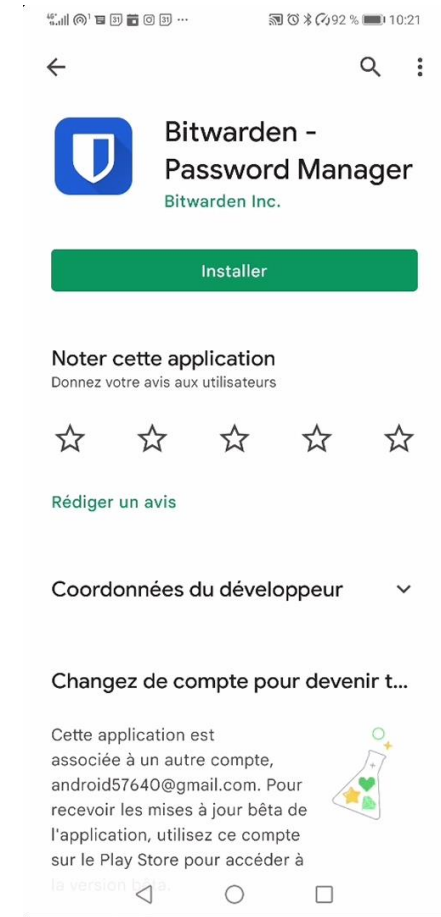
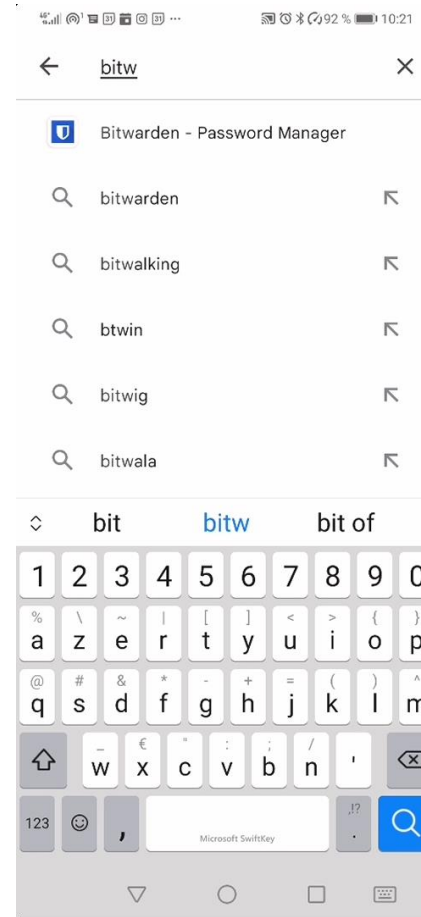
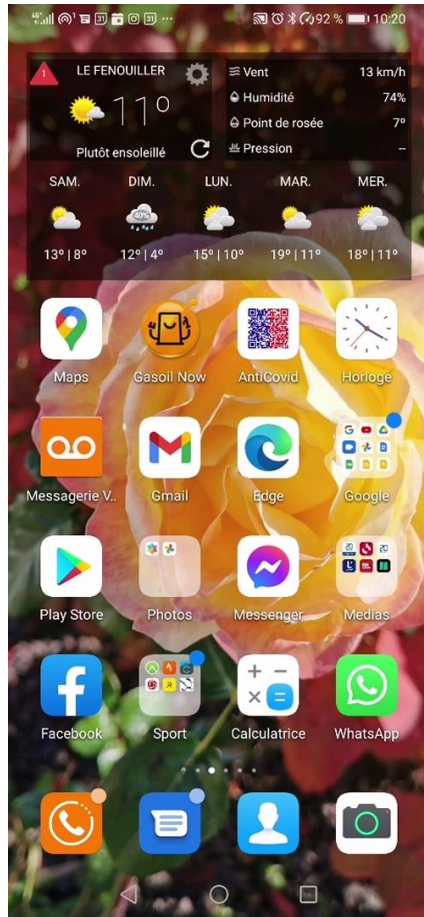
Déverrouiller le coffre



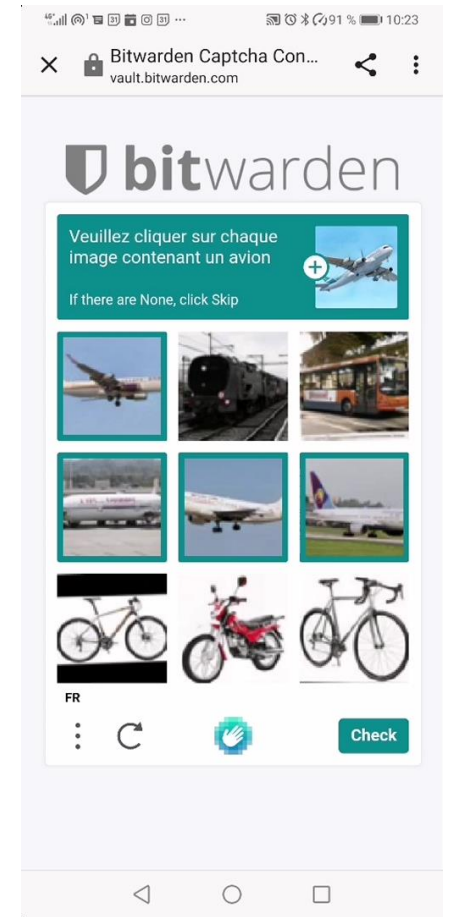
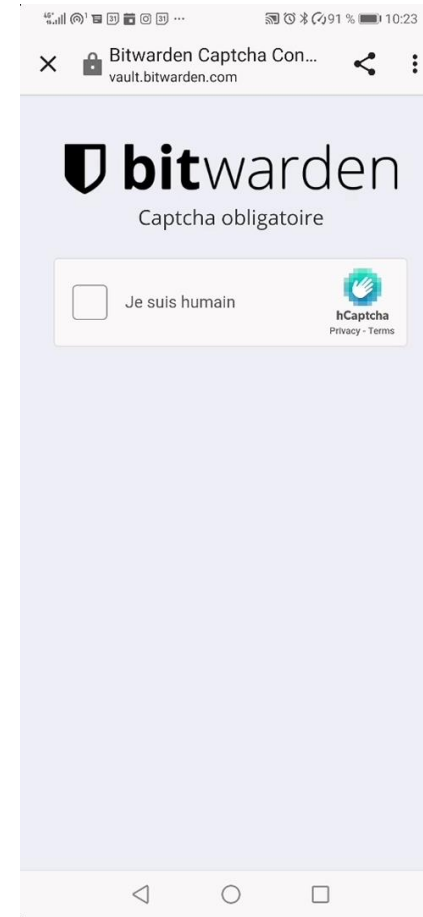
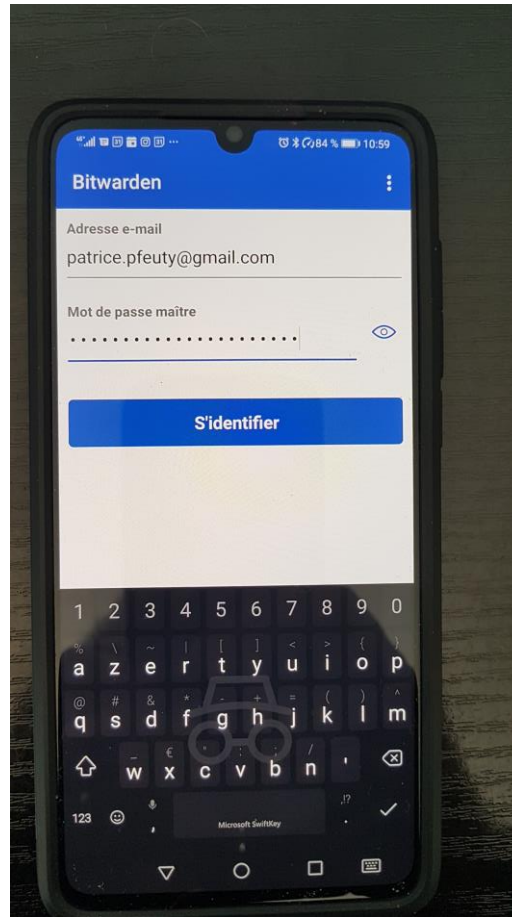
Remplissage automatique des champs de connexion



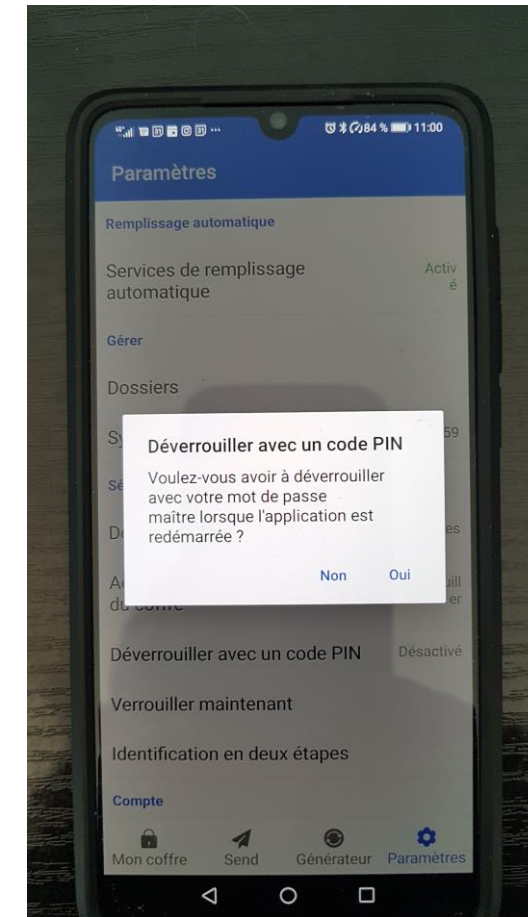
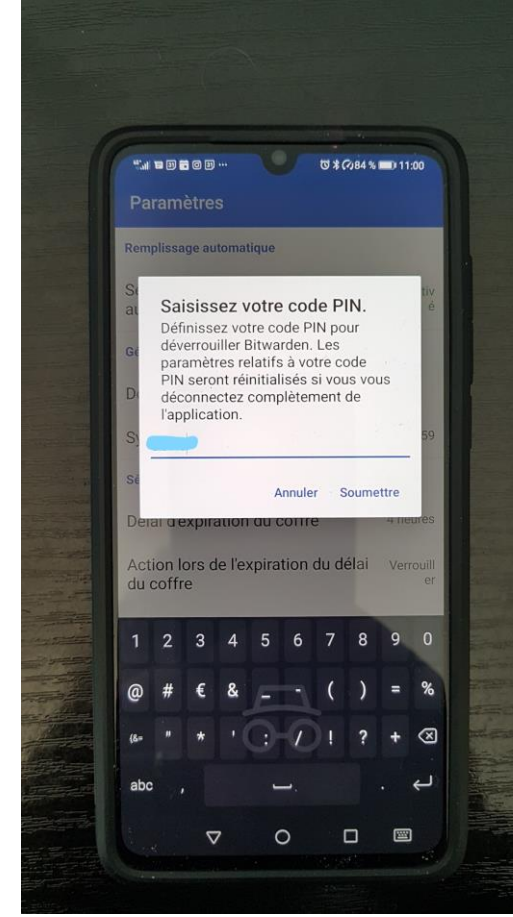
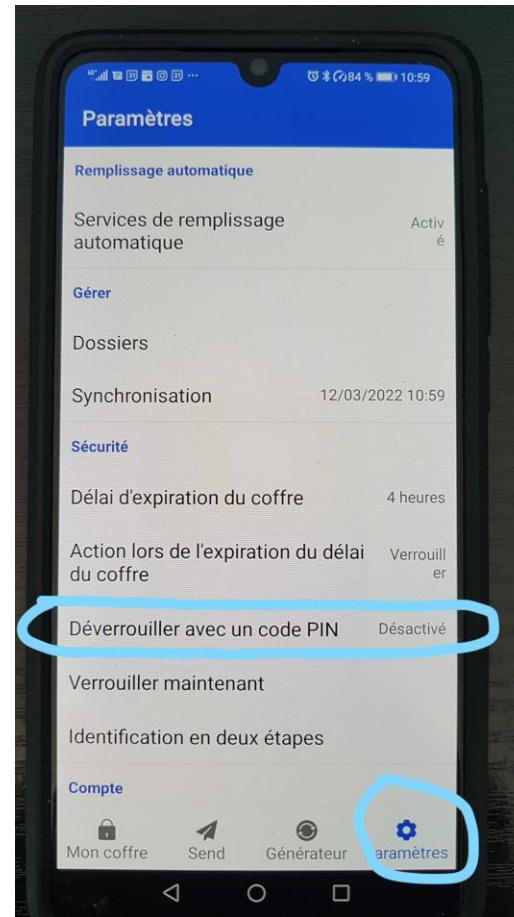
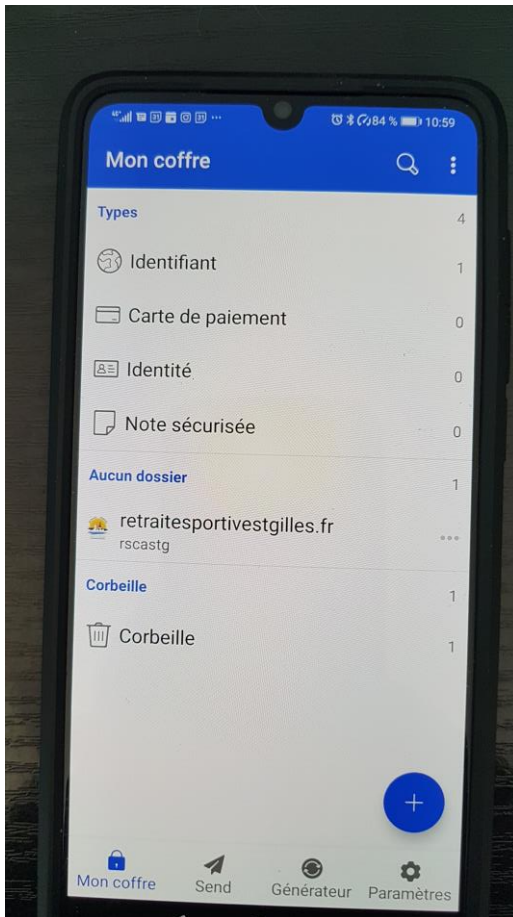
Installation de Bitwarden sur téléphone



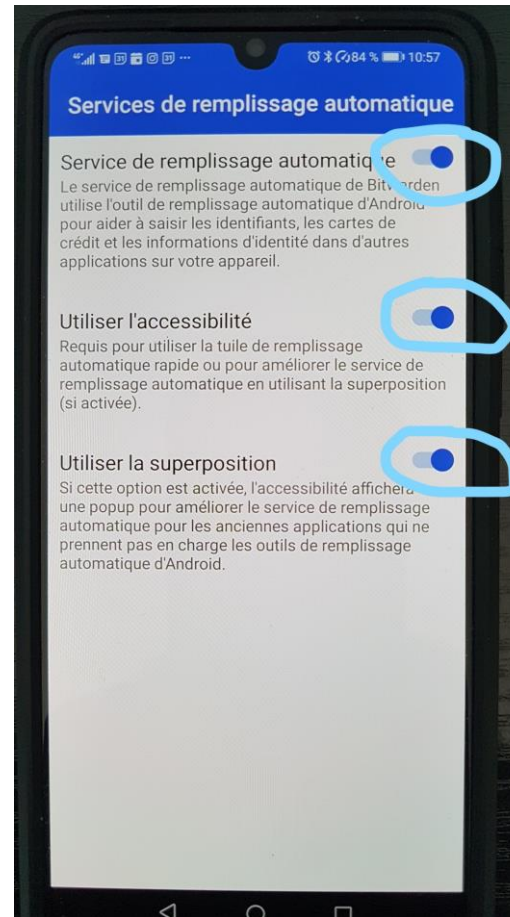
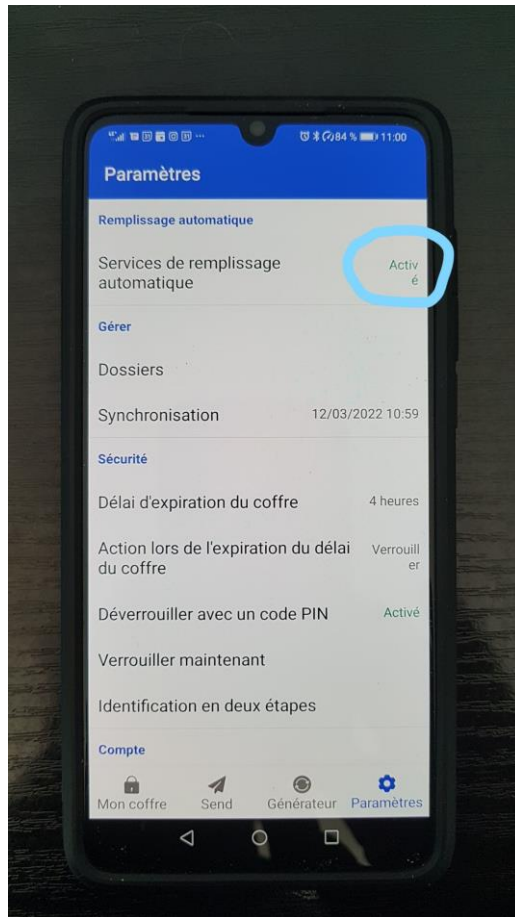
Installation de Bitwarden sur téléphone



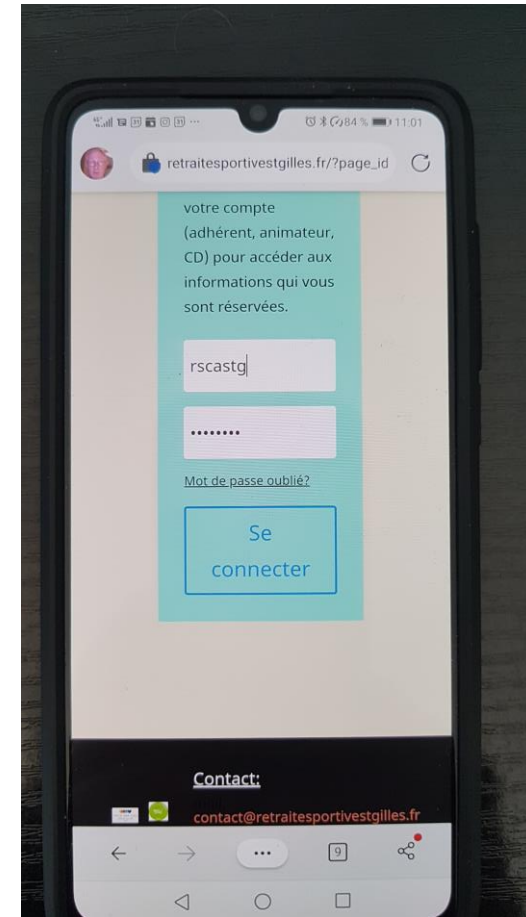
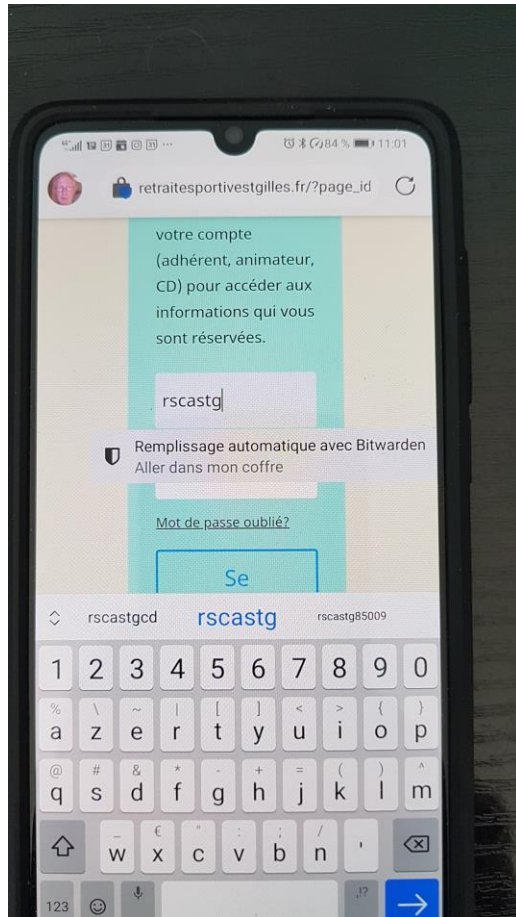
Paramétrage de Bitwarden sur téléphone



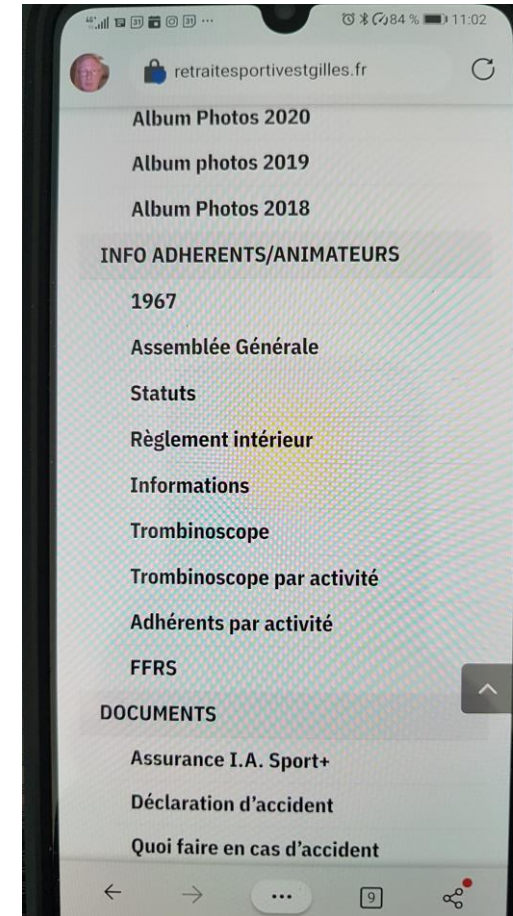
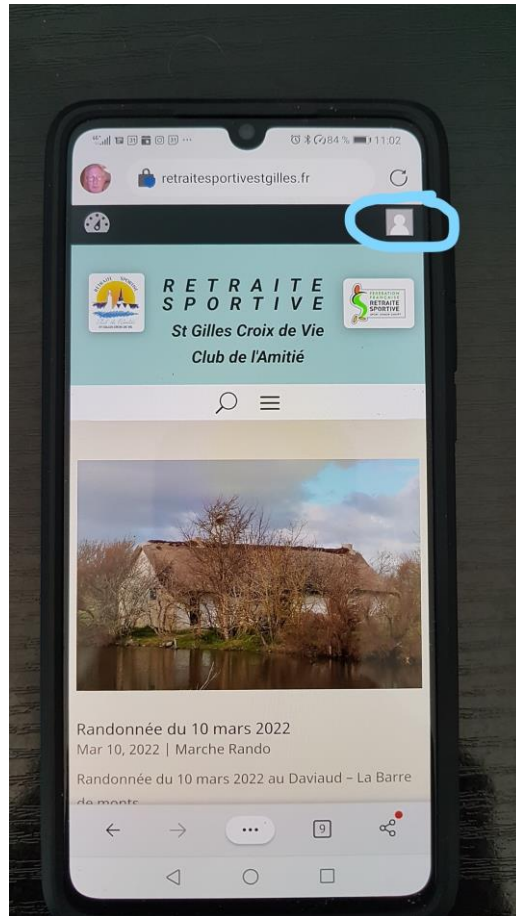
Paramétrage de Bitwarden sur téléphone



Utilisation de Bitwarden sur téléphone



Utilisation de Bitwarden sur téléphone



Saisie automatique

[Retour](#) Saisie automatique

Raccourci clavier de saisie automatique

Le raccourci de saisie automatique de l'identifiant est Ctrl+Maj+L. Gérez tous les raccourcis dans les paramètres du navigateur.

Afficher le menu de saisie automatique dans les champs d'un formulaire

Lorsque le champ est sélectionné (sur "focus") ▼

S'applique à tous les comptes connectés.

Faire de Bitwarden votre gestionnaire de mots de passe par défaut ☒

S'applique à tous les comptes connectés. Désactivez les paramètres du gestionnaire de mots de passe intégré à votre navigateur pour éviter les conflits. [Éditer les paramètres du navigateur](#).

Saisir automatiquement au chargement de la page ☒

Si un formulaire de connexion est détecté, il sera saisi automatiquement lors du chargement de la page web.

AVERTISSEMENT: les sites web compromis ou non fiables peuvent exploiter la saisie automatique au chargement de la page. [En savoir plus sur la saisie automatique.](#)

[retraitesportivestgilles.fr/adherent/activite/login](#)



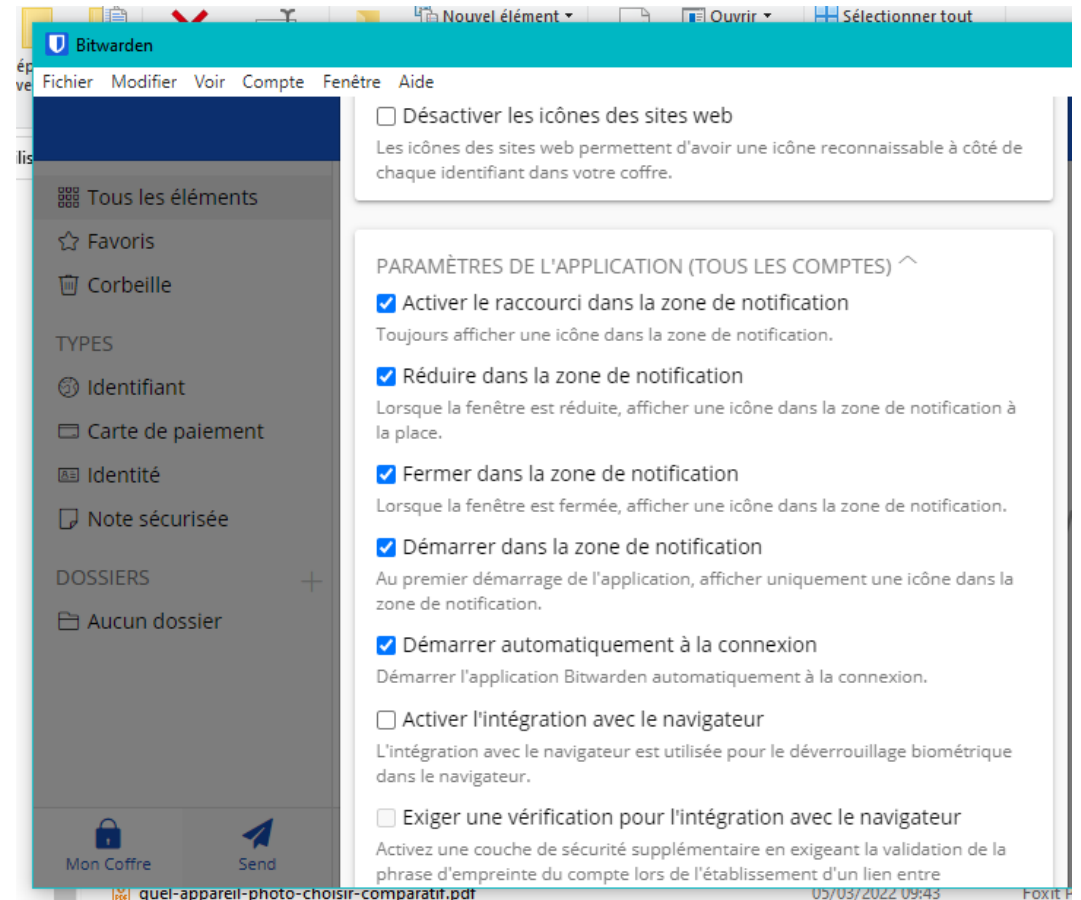
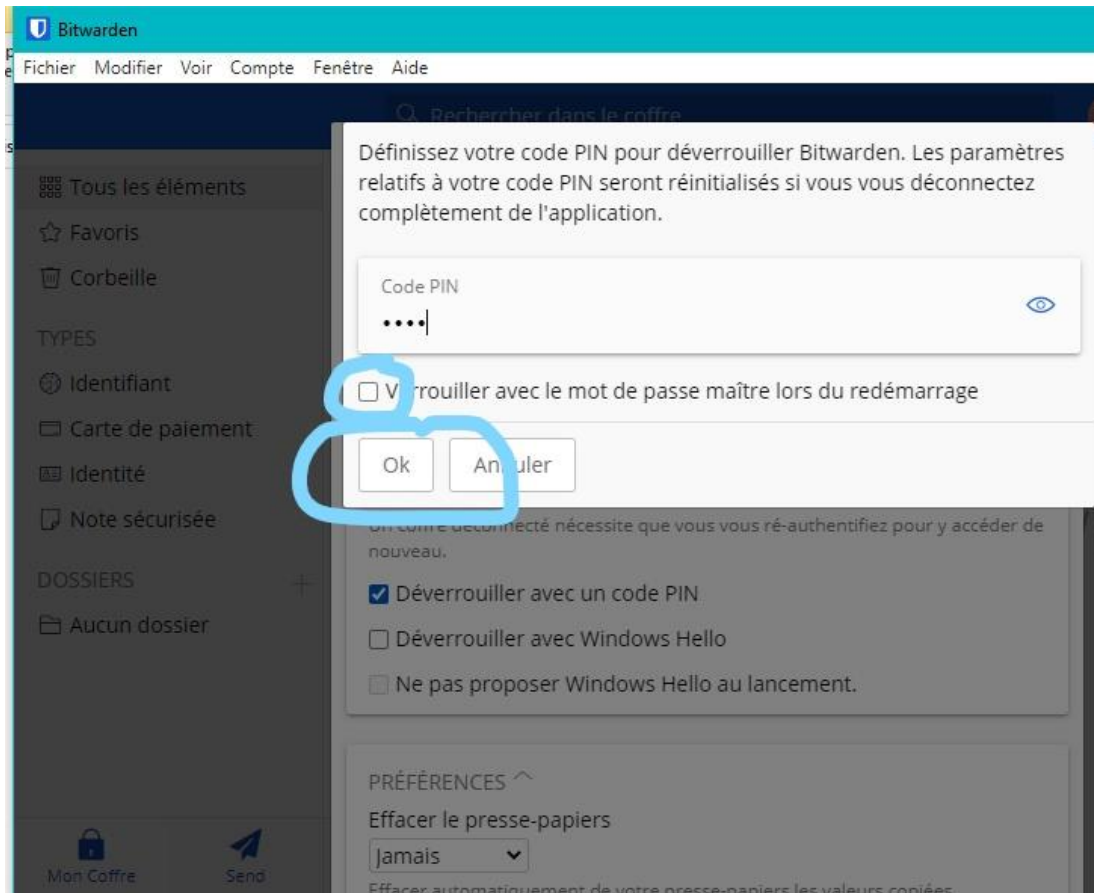
Connexion

Connectez-vous pour commencer

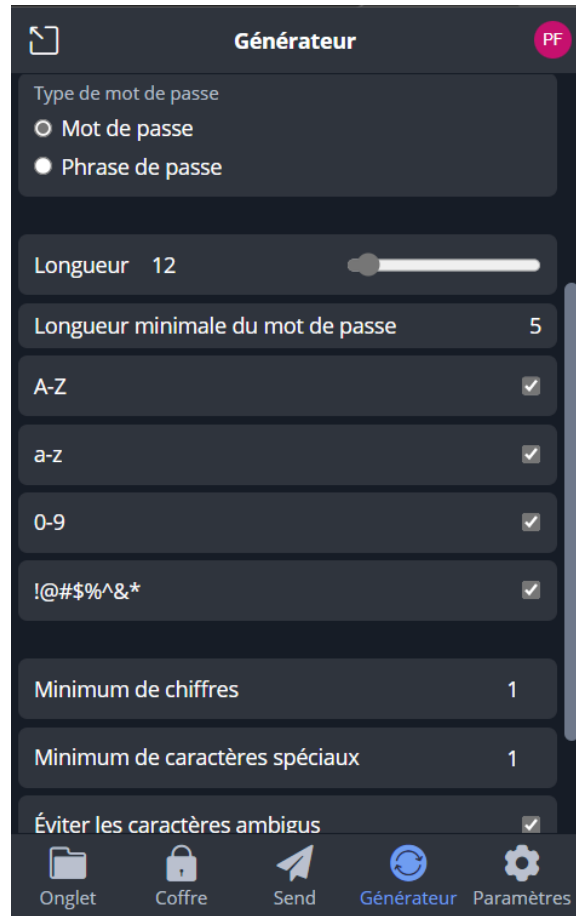
Nom d'utilisateur 

-  retraitesportivestgilles.fr PAPFEU53 
-  retraitesportivestgilles.fr sycera61 
-  wp.retraitesportivestgilles.fr 

Paramétrage du verrouillage et de l'application



Générateur de mot de passe



Générateur PF

Type de mot de passe

- ☐ Mot de passe
- ☒ Phrase de passe

Longueur 12

Longueur minimale du mot de passe 5

A-Z ☒

a-z ☒

0-9 ☒

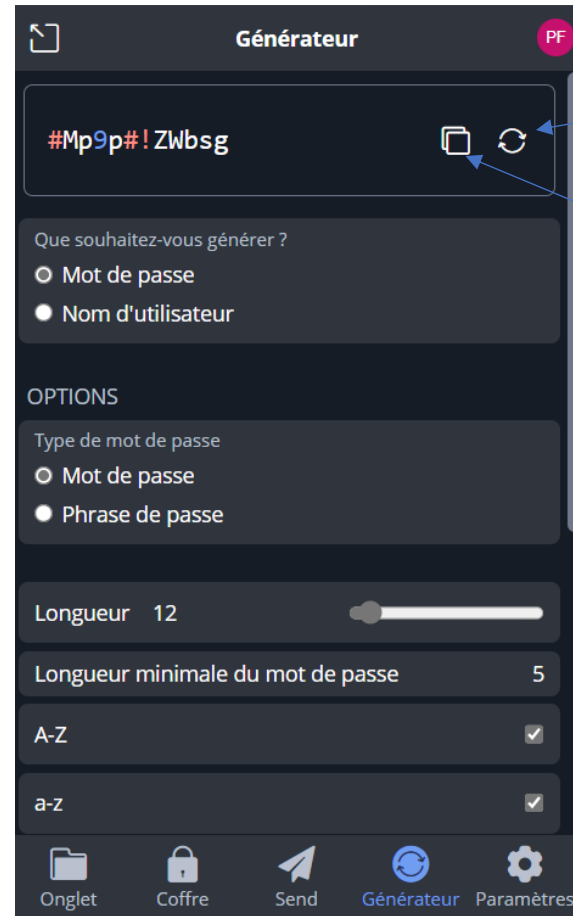
!@#\$\$%^&* ☒

Minimum de chiffres 1

Minimum de caractères spéciaux 1

Éviter les caractères ambigus ☒

Onglet Coffre Send **Générateur** Paramètres



Générateur PF

#Mp9p#!Zwbsg

Que souhaitez-vous générer ?

- ☐ Mot de passe
- ☒ Nom d'utilisateur

OPTIONS

Type de mot de passe

- ☐ Mot de passe
- ☒ Phrase de passe

Longueur 12

Longueur minimale du mot de passe 5

A-Z ☒

a-z ☒

Onglet Coffre Send **Générateur** Paramètres

Générer le mot de passe

Copier le mot de passe