



Sauvegarder son téléphone

Session du 13 janvier 2026



Agenda de la séance

- Objectif et estimation des besoins de sauvegarde
- Méthodes de sauvegardes et données prise en compte
 - Automatiques
 - Sauvegarde constructeur
 - Sauvegarde google
 - Sauvegarde avec une application tierce
 - Manuelles
 - Avec le logiciel constructeur
 - Avec l'explorateur de fichier de Windows (Windows Explorer)
- Recommandations
- Offres de stockage sur Internet
- Exemple d'installation et d'utilisation du logiciel Huawei HiSuite



Objectif de la sauvegarde

- Changement de téléphone
- Se prémunir de la perte, du vol ou de la panne de son téléphone
- Réinitialisation de son téléphone suite à une infection non réparable



Quelles données sauvegarder ?

- Média: photos, vidéos, documents, musique
- Communications: messages, journal d'appel, contacts, courriels
- Réseaux sociaux (Facebook, WhatsApp, Messenger...)
- Applications
- Agenda
- Paramètres

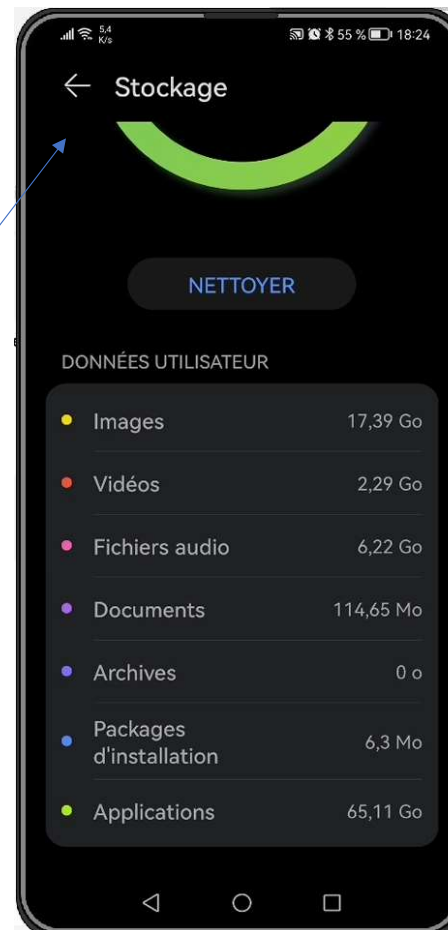
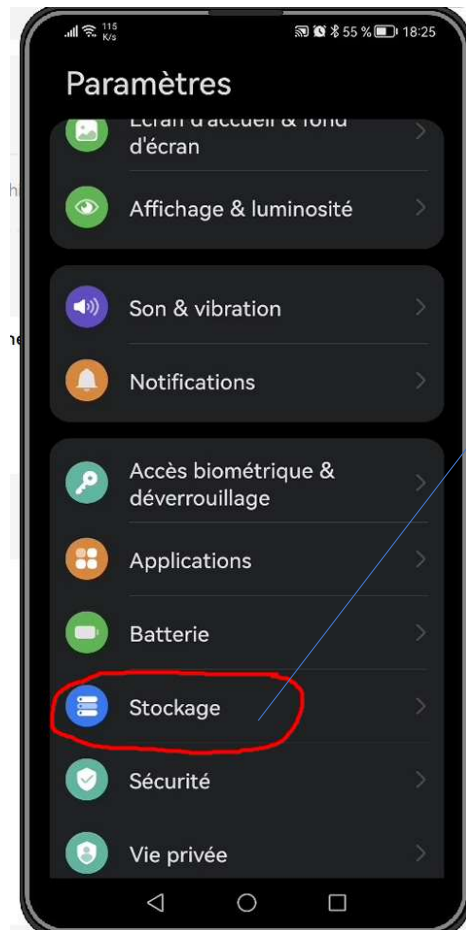


Préalables avant sauvegarde

- Commencer par faire du « ménage » avant de sauvegarder son téléphone
- Organiser ses photos par dossier/ album dans la mémoire du téléphone
- Supprimer les fichiers que l'on ne souhaite pas conserver.
- Supprimer les applications qui ne sont jamais ou que rarement utilisées
- Estimer l'espace nécessaire pour la sauvegarde



Estimer l'espace nécessaire à la sauvegarde



Les données les plus volumineuses sont: images, vidéos, musique, application



Différentes méthodes de sauvegarde

- A l'aide du logiciel du fabricant de son téléphone, Huawei HiSuite, Samsung Backup & Restore...
- A l'aide de la fonction sauvegarde de Google sur son téléphone android
- En copiant les fichiers de la mémoire du téléphone sur le disque d'un ordinateur (PC windows, Mac)
- En utilisant la sauvegarde automatique des photos et vidéo dans l'espace de stockage « nuagique » (Cloud) du constructeur du téléphone ou d'un autre fournisseur de Cloud (ex: iDrive)



Comparaison des méthodes

	sauvegarde Google (téléphone android)	sauvegarde Cloud constructeur	sauvegarde Cloud tiers (iDrive)	Comptes utilisateur	Application SMS Backup & Restore	copie de fichier	Logiciel de sauvegarde constructeur
mode	automatique	automatique	automatique	automatique	automatique	manuel	manuel
Volume Gb(gratuit)	15	5	10				
Volume Gb(payant)	100 Gb (20 € / an)	50 Gb (12 € / an) pour Huawei	100 Gb (3 € / an)				
fréquence	2 h après inactivité	7 j ou moins selon l'offre constructeur	entièrement paramétrable	synchronisation permanente	heures, jours,semain es	au moins une fois par mois	au moins une fois par mois
Photos	x	x	x			x	x
Vidéos	x	x	x			x	x
Musiques			x			x	x
Documents			x			x	x
Messages (SMS)	x	?	x		x		smiley non reconnus (Huawei)
MMS	x	?	non		x		
Journal d'appel	x	?	x		x		x
Contacts		?	x				?
Agenda	x	?	x				x
Courriels				x			
Réseaux sociaux		?		x			
Facebook		?		x			
WhatsApp		?		x		x	
Messenger		?		x			
Applications	x	?		x			x
Paramètres systèmes	x	?		x			x



Avantages et inconvénients des méthodes de sauvegardes

- La plupart des méthodes permettent de sauvegarder au minimum les photos et vidéos
- Aucune méthode ne sauvegarde toutes les données => nécessité de combiner plusieurs méthodes/moyens
- Les logiciels constructeur (ex: Huawei HiSuite) ne permettent pas de restaurer les sauvegardes sur un téléphone d'une autre marque => à éviter si l'on doit changer de marque.
- Les méthodes automatiques sont à privilégier pour garantir que les sauvegardes sont faites régulièrement mais nécessitent de disposer d'un espace de sauvegarde suffisant



Sauvegarde constructeur

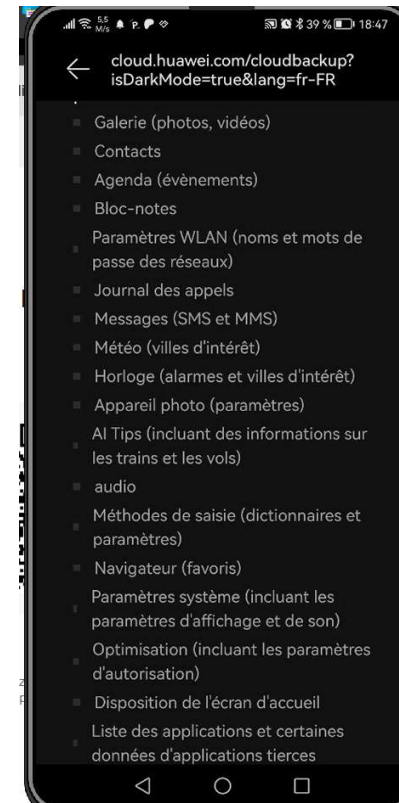
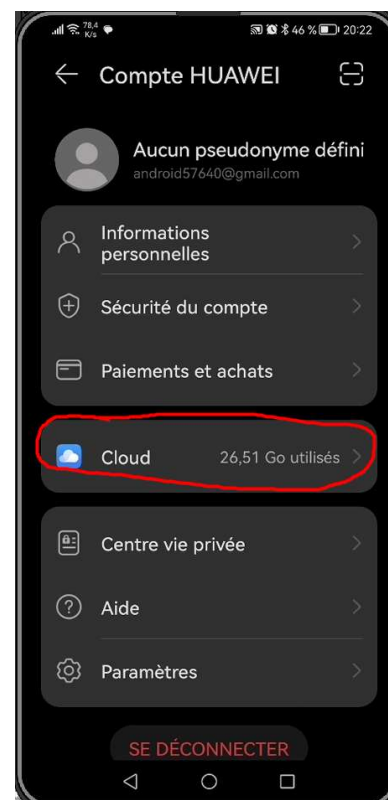
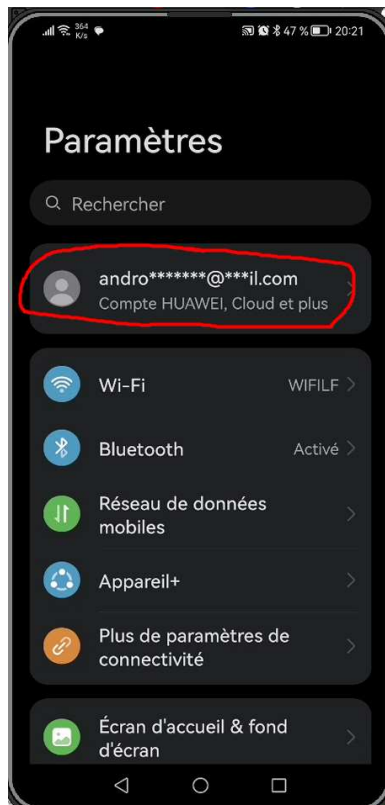
- La plupart des téléphones propose une sauvegarde dans le Cloud du constructeur moyennant la création d'un compte.
- Le stockage gratuit est limité à 5 Gb, des offres payantes permettent d'augmenter la taille du stockage

	stockage gratuit	stockages payants (cout / an)						
Constructeurs	GB	50 GB	100 GB	200 GB	500 GB	1000 GB	2000 GB	5000 GB
OPPO	5							
Xiaomi	5	11 €	35 €			104 €		
Samsung	5	12 €		36 €				
Huawei	5	12 €		29 €				
Google	15		24 €				120 €	
Apple	5	12 €		36 €				

	stockage gratuit	stockages payants (cout / an)						
Fournisseur tiers		50 GB	100 GB	200 GB	500 GB	1000 GB	2000 GB	5000 GB
iDrive	10		3 €		10 €			100 €
Mega	20						100 €	
Pcloud	10				50 €		100 €	
Onedrive	5							



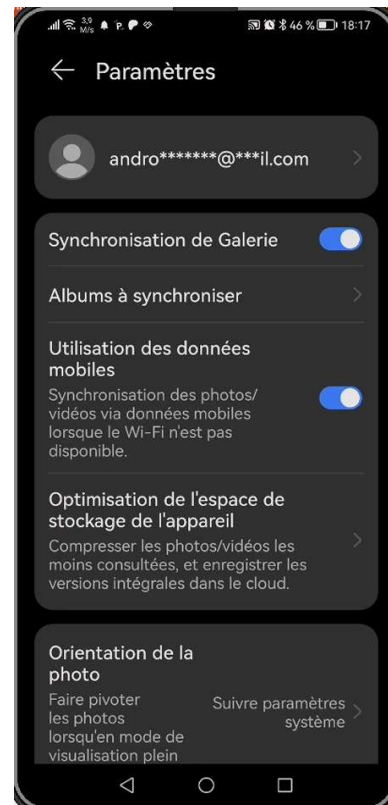
Données sauvegardées sur Cloud Huawei





Sauvegarde des photos sur le Cloud du constructeur

Exemple: Huawei Cloud





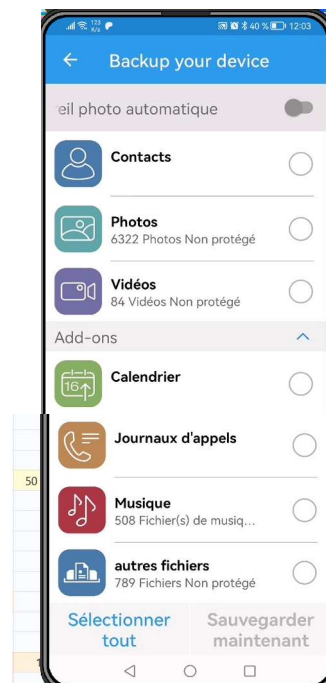
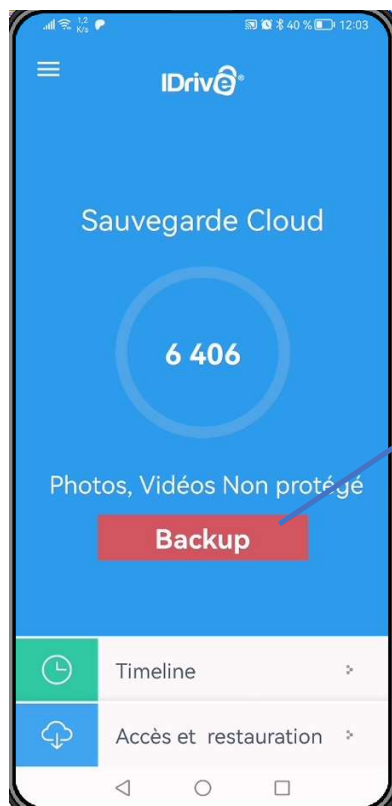
Sauvegarde avec le fournisseur tiers iDrive

Fournit un vrai service de sauvegarde et non de synchronisation

Sauvegarde tout

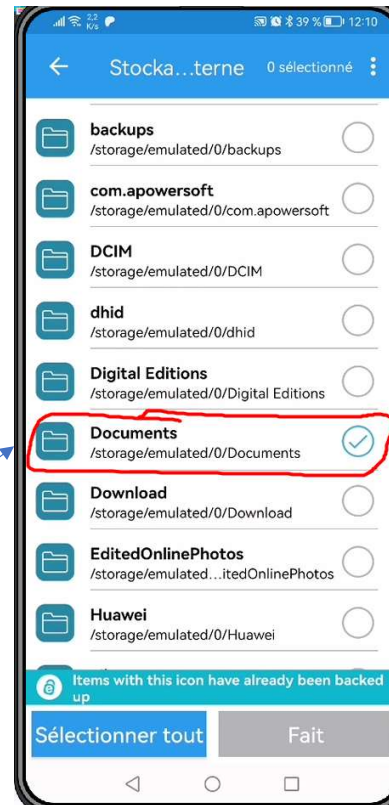
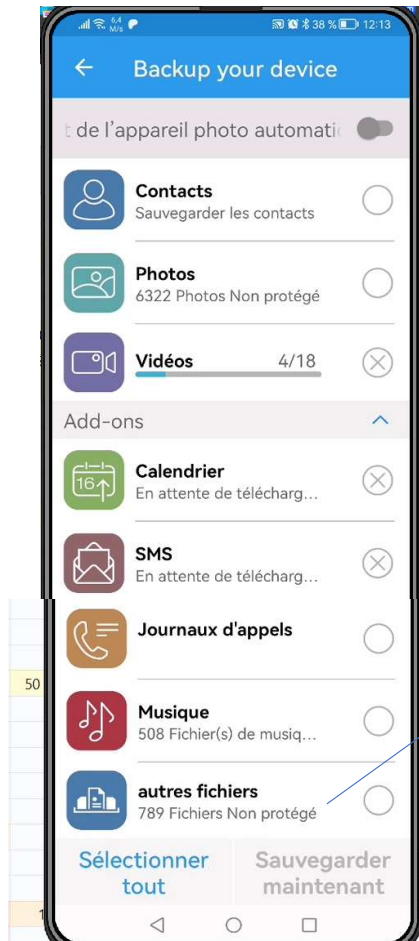
Offre de stockage la moins chère: 3 € / an pour 100 GB

Attention: à la restauration les fichiers sont téléchargés dans le dossier
TELECHARGEMENT





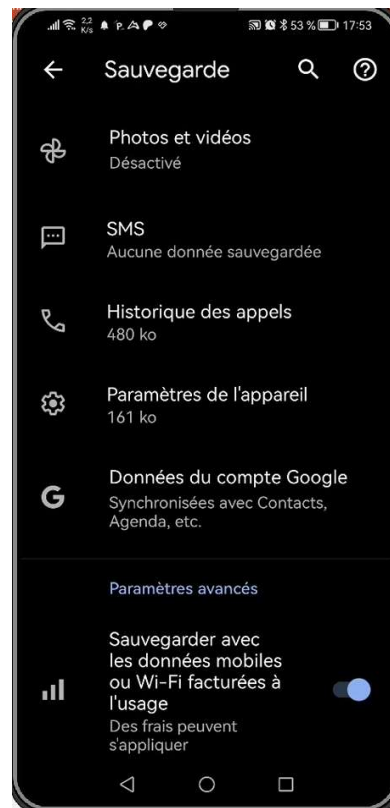
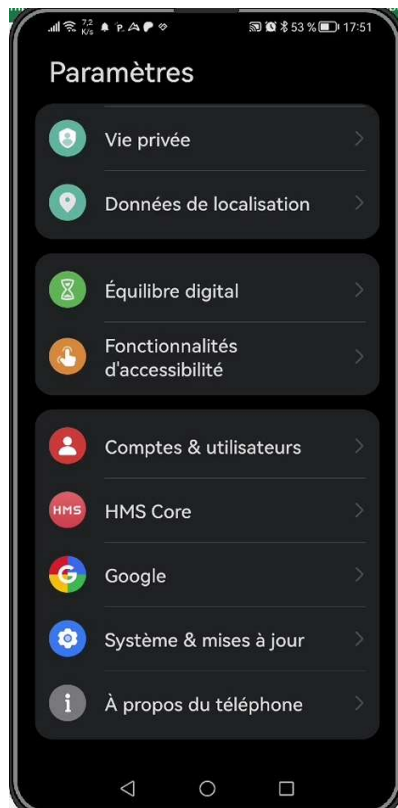
iDrive – sélection des dossiers/fichiers à sauvegarder



La sélection peut se faire en totalité, par dossier ou par fichier



Service de sauvegarde Google





Vérification des sauvegardes Google

- Pour vérifier que les sauvegardes ont bien été réalisées il faut se connecter à Google One en étant préalablement connecté à son compte Google

<https://one.google.com>



Google One



 Mettre à niveau

 Accueil

 Stockage

 Avantages

Google One vous offre de l'espace de stockage et bien plus encore

Sauvegardez les données de votre téléphone, gérez l'espace de stockage de votre compte et découvrez les avantages réservés aux membres

En savoir plus

Espace de stockage



14,01 Go sur 17 Go

Sauvegarde



Huawei P30
Il y a 19 minutes

Voir

Nettoyer l'espace

Plus de 4 Go
à libérer

Voir

Envoyer des commentaires

Règles de confidentialité



Vérification des sauvegardes Google



Huawei P30

Dernière sauvegarde : Il y a 21 minutes

[Gérer l'espace de stockage](#)


patrice.pfeuty@gmail.com

 [Localiser mon appareil](#)

Détails de la sauvegarde

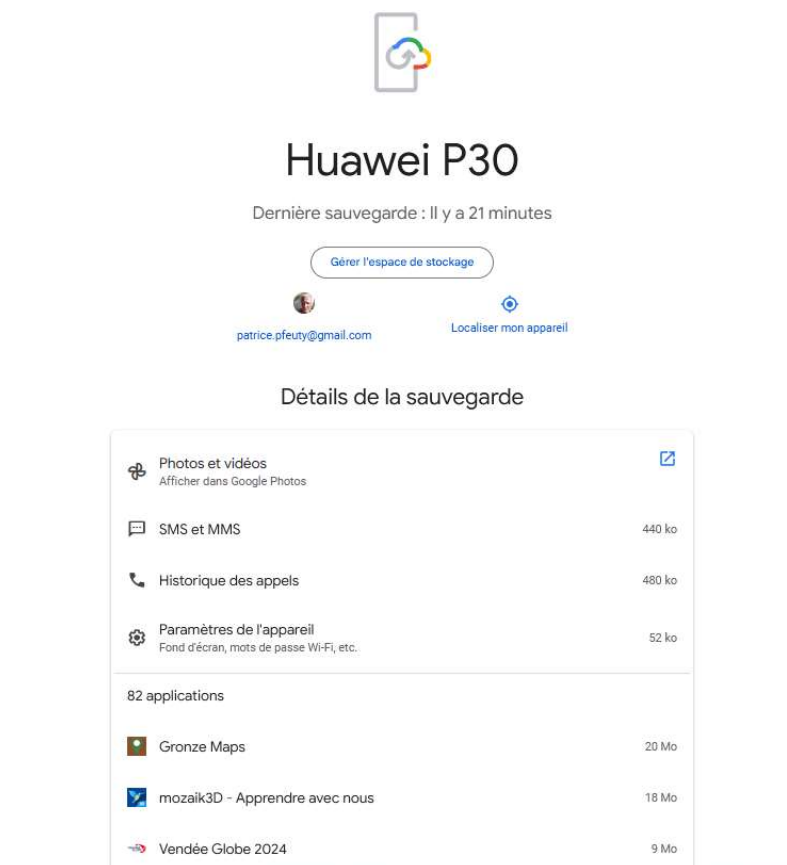
 Photos et vidéos Afficher dans Google Photos	
 SMS et MMS	440 ko
 Historique des appels	480 ko
 Paramètres de l'appareil Fond d'écran, mots de passe Wi-Fi, etc.	52 ko
82 applications	
 Gronze Maps	20 Mo
 mozaik3D - Apprendre avec nous	18 Mo
 Vendée Globe 2024	9 Mo

Pas d'accès au contenu de
chaque élément à part les photos et vidéos



Restauration sauvegarde Google

- La restauration d'une sauvegarde Google d'un téléphone ne fonctionne pas sur un téléphone ayant une version Android antérieure.
- Exemple Huawei P30 Android 12 -> Samsung Galaxy S7 Android 8





Réseaux sociaux

- Sauvegardes assurées par le biais du compte utilisateur: toutes les données du compte sont stockées sur le serveur du réseau social.
- Il suffit de connecter son compte sur un nouveau téléphone pour récupérer toutes ses données.



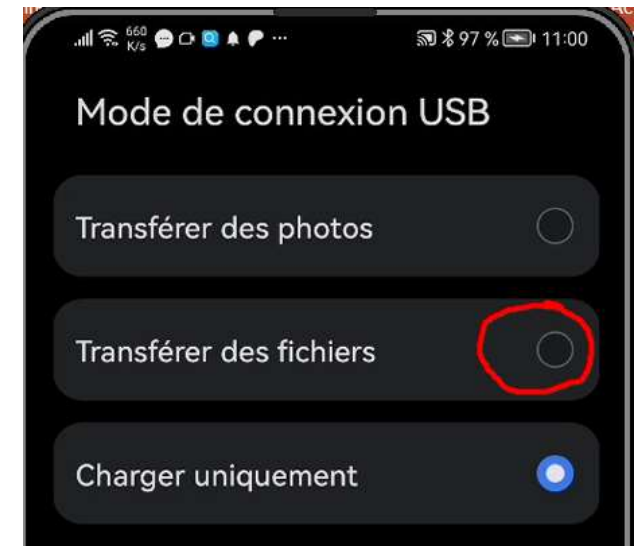
Sauvegarde locale

- Connecter le téléphone avec un cordon USB à l'ordinateur
- Avec l'explorateur de fichiers, copier les dossiers de la mémoire interne du téléphone vers un dossier de sauvegarde sur un disque de l'ordinateur.



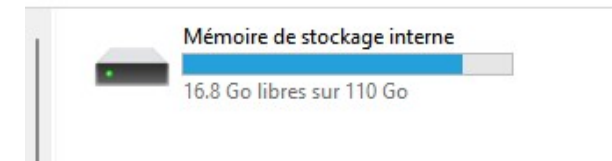
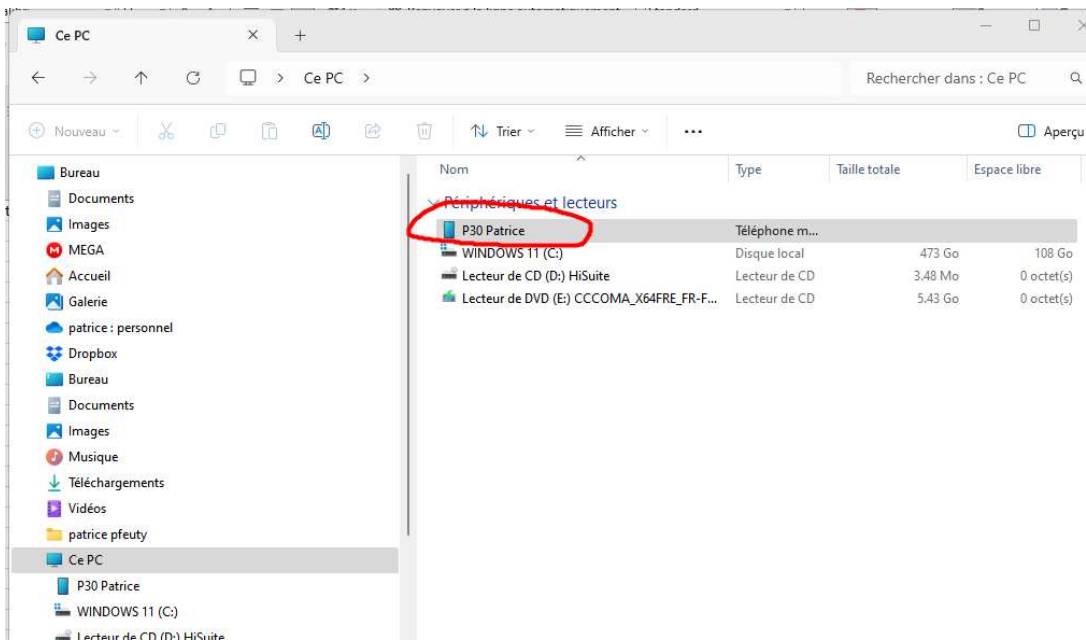
Sauvegarde locale – connexion USB

- Connecter le téléphone avec un câble USB à l'ordinateur
- Afficher les notifications du téléphone
- Changer le mode de connexion USB :
En charge via USB ->
Transférer des fichiers





Exploration de la mémoire du téléphone



Ouvrir l'explorateur de fichier sous Windows puis cliquer sur le téléphone pour afficher la mémoire de celui-ci. Cliquer sur celle-ci pour afficher son contenu



Dossiers à sauvegarder en priorité

P30 Patrice > Mémoire de stockage interne > Rechercher dans

Trier Afficher

Nom	Modifié le	Type	Taille
.7934039a	23/08/2023 22:51	Dossier de fichiers	
.DataStorage	13/01/2023 12:20	Dossier de fichiers	
.desktop_phone	23/01/2022 20:51	Dossier de fichiers	
.estrongs	25/06/2022 12:14	Dossier de fichiers	
.File_Recycle	08/01/2025 09:40	Dossier de fichiers	
.FilesByGoogleTrash	02/12/2024 20:36	Dossier de fichiers	
.photoShare	10/01/2025 17:58	Dossier de fichiers	
.UTSystemConfig	23/08/2023 22:51	Dossier de fichiers	
Android	15/12/2021 23:45	Dossier de fichiers	
backup	13/03/2023 08:43	Dossier de fichiers	
backups	13/11/2023 08:02	Dossier de fichiers	
com.apowersoft	22/01/2022 16:31	Dossier de fichiers	
DCIM	10/01/2025 18:45	Dossier de fichiers	
dnld	21/02/2023 19:00	Dossier de fichiers	
Digital Editions	03/06/2023 07:40	Dossier de fichiers	
Documents	26/12/2024 16:40	Dossier de fichiers	
Download	10/01/2025 22:25	Dossier de fichiers	
EditedOnlinePhotos	24/09/2022 22:00	Dossier de fichiers	
Huawei	15/11/2021 20:32	Dossier de fichiers	
Libreria	06/02/2022 17:36	Dossier de fichiers	
MapsWithMe	15/12/2024 16:30	Dossier de fichiers	
Movies	15/08/2024 17:46	Dossier de fichiers	
Music	05/12/2024 10:24	Dossier de fichiers	
Musique	07/02/2022 12:44	Dossier de fichiers	
null	11/06/2024 21:52	Dossier de fichiers	
OnlyOffice	03/06/2023 07:40	Dossier de fichiers	
Pictures	10/01/2025 18:45	Dossier de fichiers	
SendAnywhere	30/05/2024 23:20	Dossier de fichiers	
Sounds	08/01/2025 09:40	Dossier de fichiers	
Tencent	05/12/2024 10:24	Dossier de fichiers	
Test	11/11/2023 17:18	Dossier de fichiers	
WhatsApp	15/03/2023 21:07	Dossier de fichiers	
.oukdft	05/08/2022 14:42	Fichier OUKDFT	

Photos

Vidéos

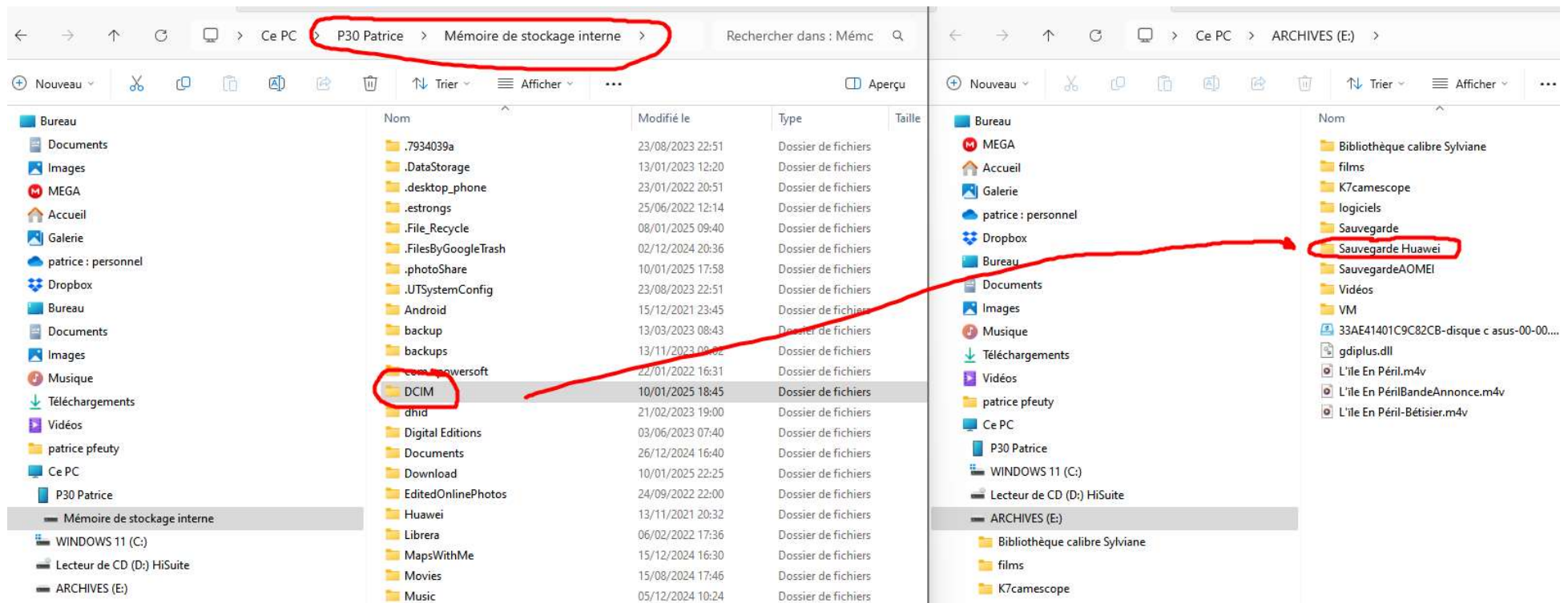
Documents

Musique

WhatsApp



Exemple: sauvegarde des photos vers un disque externe





Sauvegarde des applications

- La sauvegarde est assurée automatiquement par le biais du compte google lié au téléphone android.
- Les paramètres des applications ne sont pas sauvegardés.
Conseil: Conserver une copie d'écran des paramètres des applications qui ont pris du temps à paramétrer.

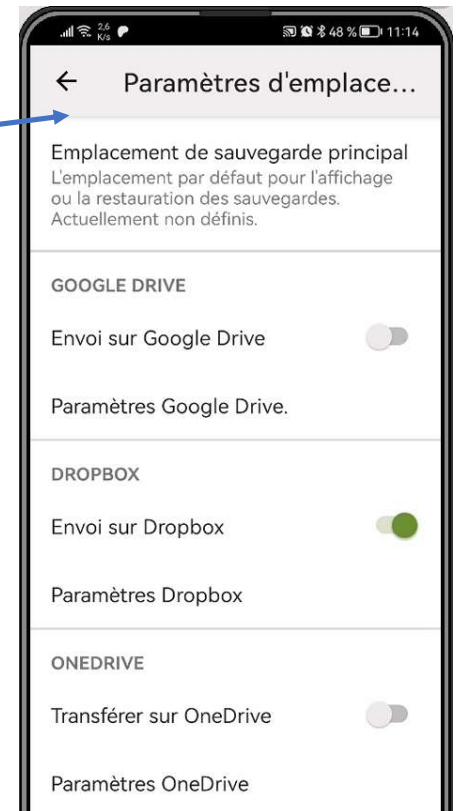
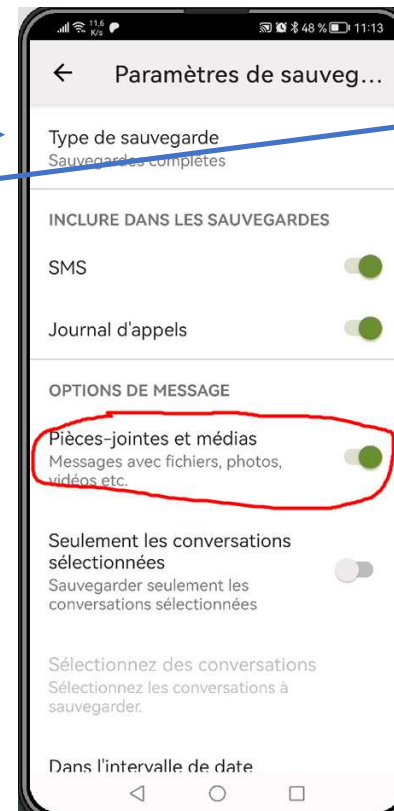
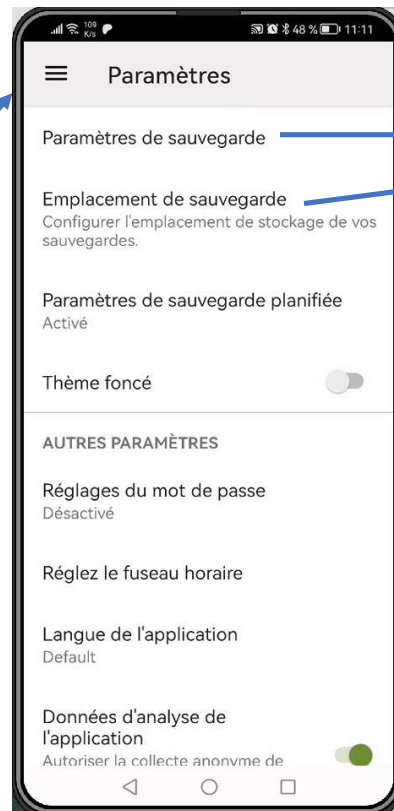
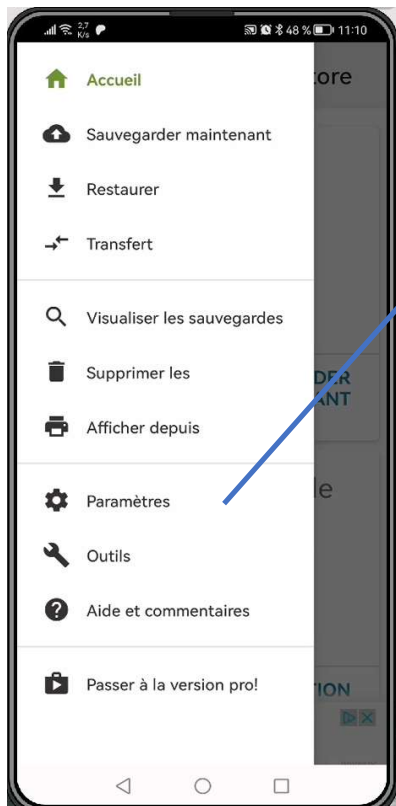


Sauvegarde des communications

- Téléphonie
 - Historique d'appel, sms, mms => sauvegarde Google ou avec SMS Backup & Restore
 - Contacts => sauvegarde Google
- Messagerie électronique
 - Les messages électroniques sont synchronisés automatiquement entre le téléphone et le serveur de messagerie , sous réserve que le compte de messagerie soit bien en IMAP et non pas en POP3

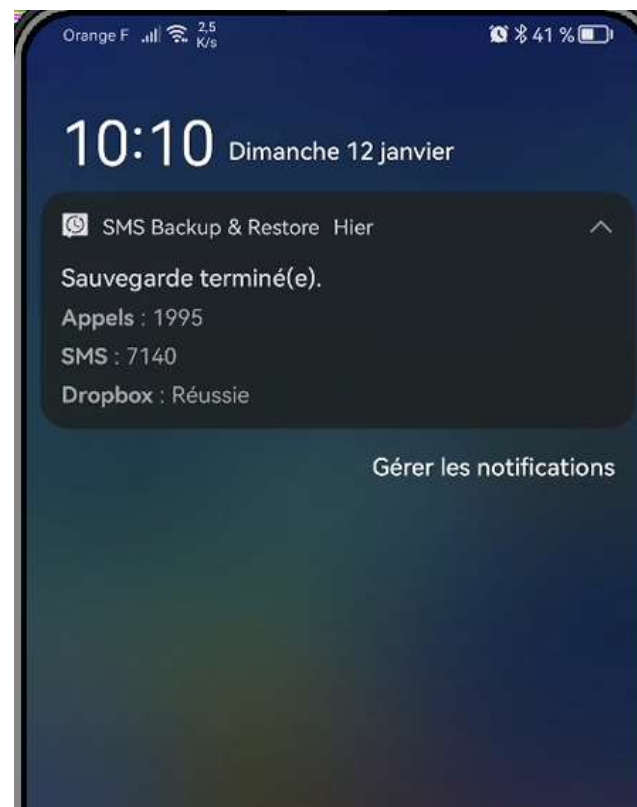


Sauvegarde des Appels, SMS/MMS avec SMS Backup & restore





Sauvegarde des Appels, SMS/MMS avec SMS Backup & restore





Recommandation de sauvegarde

- Privilégier la sauvegarde automatique : Cloud constructeur gratuit ou payant suivant le volume à sauvegarder. A éviter si l'on doit changer de marque de téléphone. Dans ce cas faire une sauvegarde manuelle avec Windows Explorer
- Pour les volumes importants choisir le service de sauvegarde iDrive bien moins cher que les clouds constructeur : 2,95 \$ / an pour 100 Gb
- Commencer par faire une sauvegarde manuelle des fichiers essentiels (photos, vidéos...) si aucune sauvegarde n'a encore été mise en place. Utiliser l'explorateur de fichier Windows pour copier les fichiers
- Utiliser la sauvegarde Sms Backup & Restore pour les sms/mms , et le journal d'appel.



Comment sauvegarder selon le contexte

	Contexte				
	Changement de téléphone dans la même marque	Changement de téléphone pour une autre marque android	Changement de téléphone android pour iPhone d'Apple	Perte du téléphone android	Panne du téléphone
Photos, vidéos, musique	sauvegarde cloud ou locale	sauvegarde locale	sauvegarde locale	sauvegarde cloud ou locale	sauvegarde cloud ou locale
Documents	sauvegarde cloud ou locale	sauvegarde locale	sauvegarde locale	sauvegarde cloud ou locale	sauvegarde cloud ou locale
Messages (SMS)	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore	SMS Backup & Restore	?	SMS Backup & Restore	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore
MMS	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore	SMS Backup & Restore	?	SMS Backup & Restore	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore
Journal d'appel	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore	SMS Backup & Restore	?	SMS Backup & Restore	sauvegarde constructeur ou SMS Backup & Restore
Contacts	Compte Google	Compte Google	import/export csv ?	Compte Google	Compte Google
Agenda	Compte Google	Compte Google	import/export csv ?	Compte Google	Compte Google
Courriels	Compte de courriel	Compte de courriel	Compte de courriel	Compte de courriel	Compte de courriel
Réseaux sociaux					
Facebook	Comptes Facebook	Comptes Facebook	Comptes Facebook	Comptes Facebook	Comptes Facebook
WhatsApp	Compte WhatsApp + sauvegarde locale ou cloud (media)	Compte WhatsApp + sauvegarde locale ou cloud (media)	Compte WhatsApp	Compte WhatsApp + sauvegarde locale ou cloud (media)	Compte WhatsApp + sauvegarde locale ou cloud (media)
Messenger	Comptes Messenger	Comptes Messenger	Comptes Messenger	Comptes Messenger	Comptes Messenger
Applications	Compte Google	Compte Google	sans objet	Compte Google	Compte Google
Paramètres systèmes	Compte Google et sauvegarde constructeur	Compte Google et sauvegarde constructeur	sans objet	Compte Google et sauvegarde constructeur	Compte Google et sauvegarde constructeur



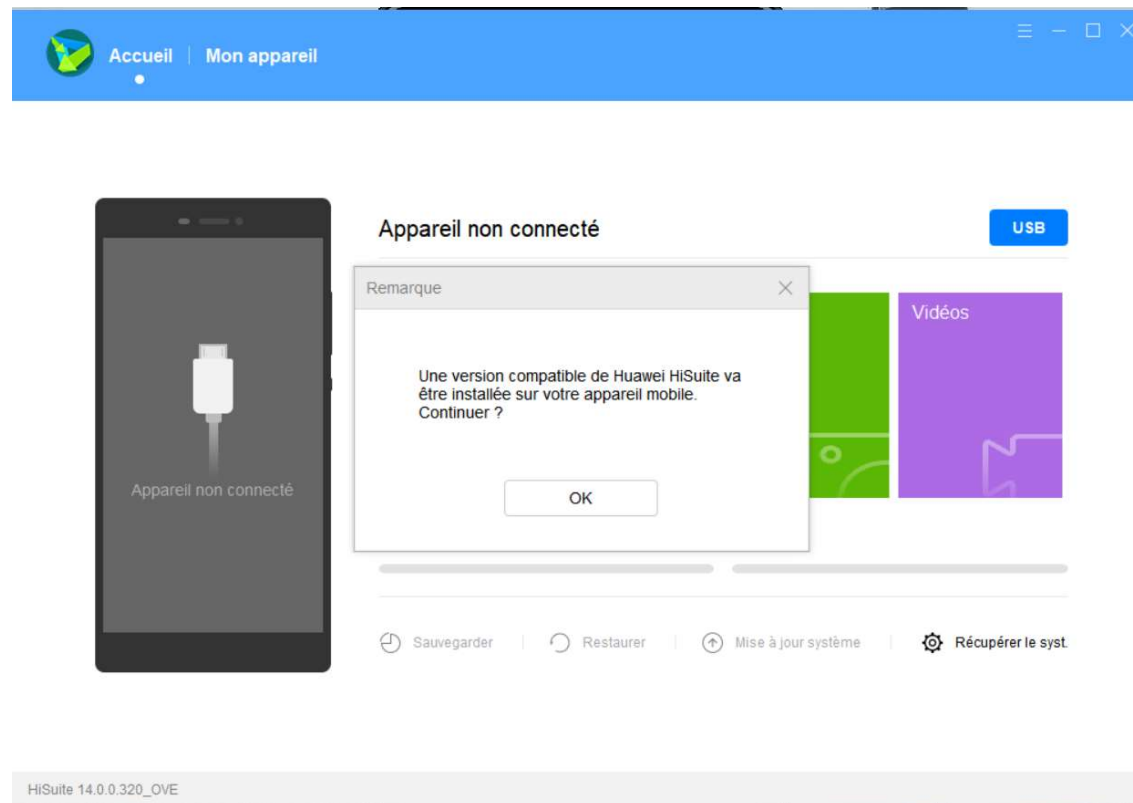
Exemple de sauvegarde avec un logiciel constructeur

- Logiciel Huawei HiSuite





Connexion Hisuite avec le téléphone





Appairage du téléphone et de HiSuite

Se connecter à l'appareil

1

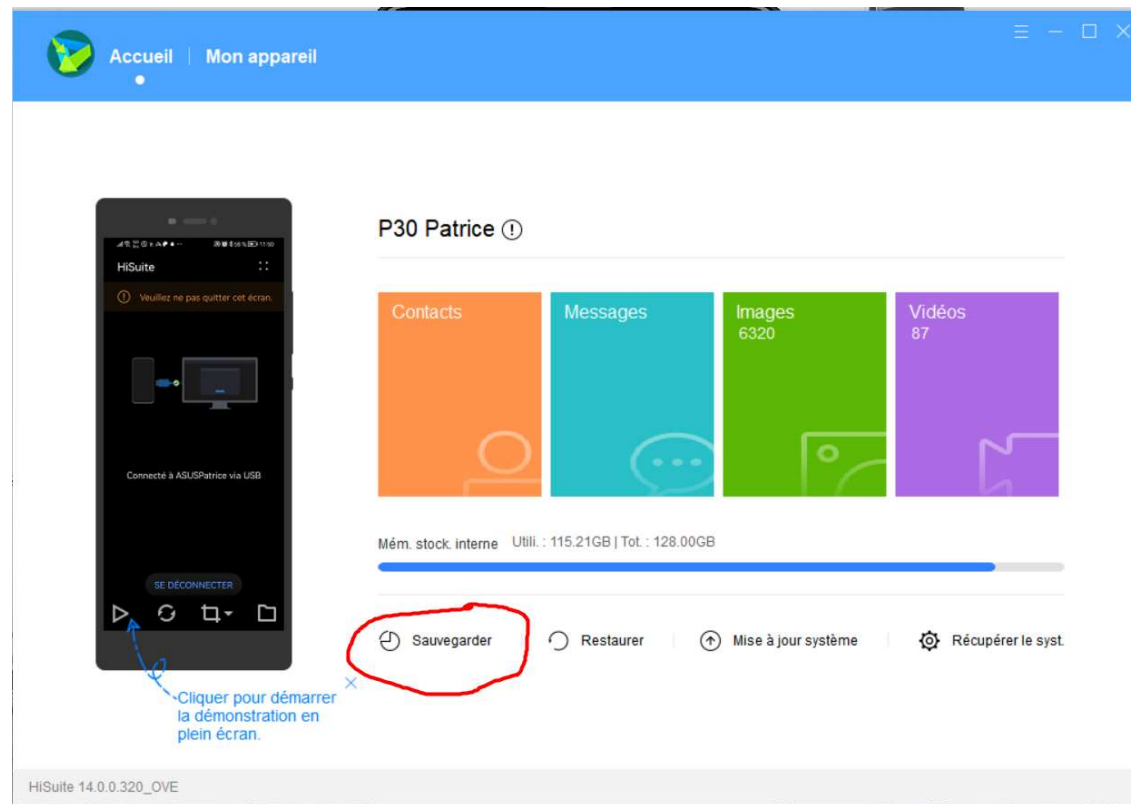
Ouvrir HiSuite sur le téléphone pour obtenir un code de connexion, puis le saisir ci-dessous :

Code de vérification à 8 chiffres

Connecter

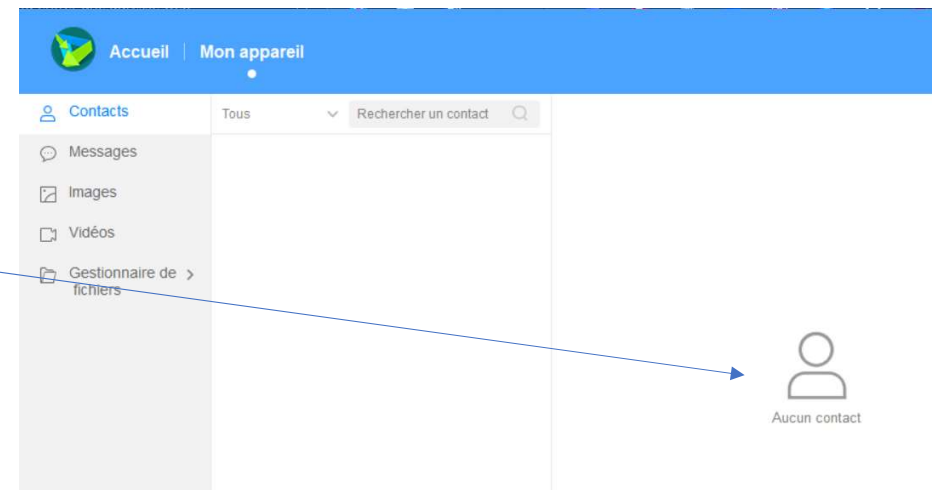
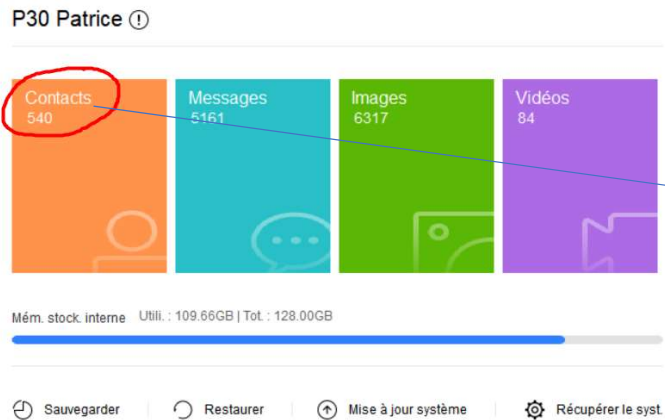


Téléphone Huawei connecté à HiSuite





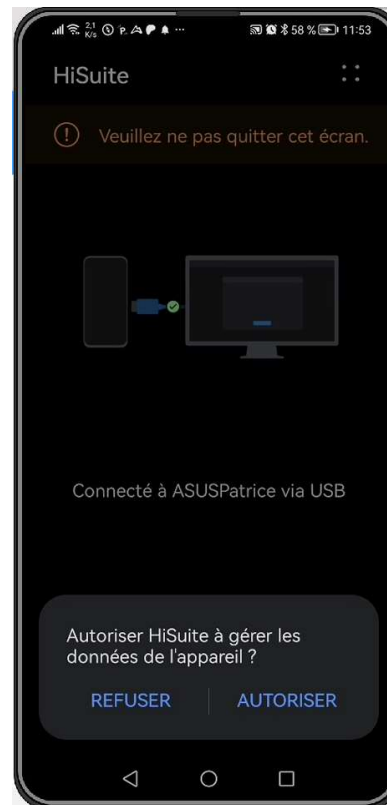
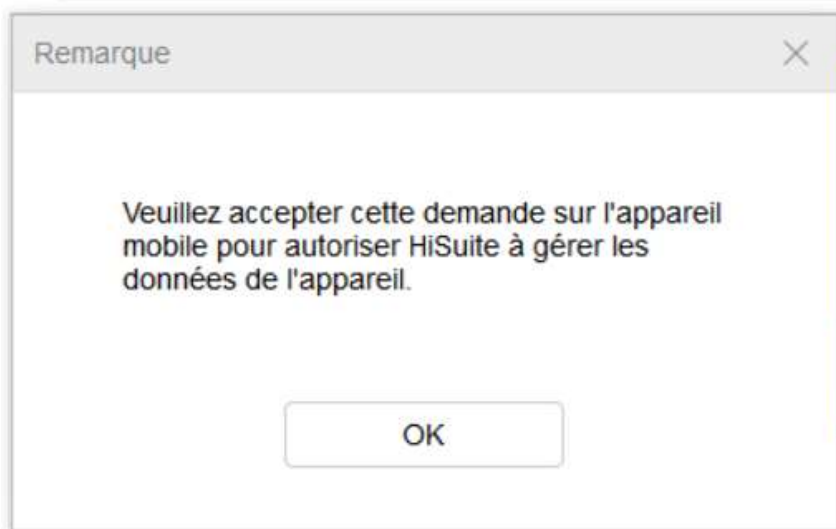
Sauvegarde des contacts



- Exemple de problème avec le logiciel Huawei HiSuite

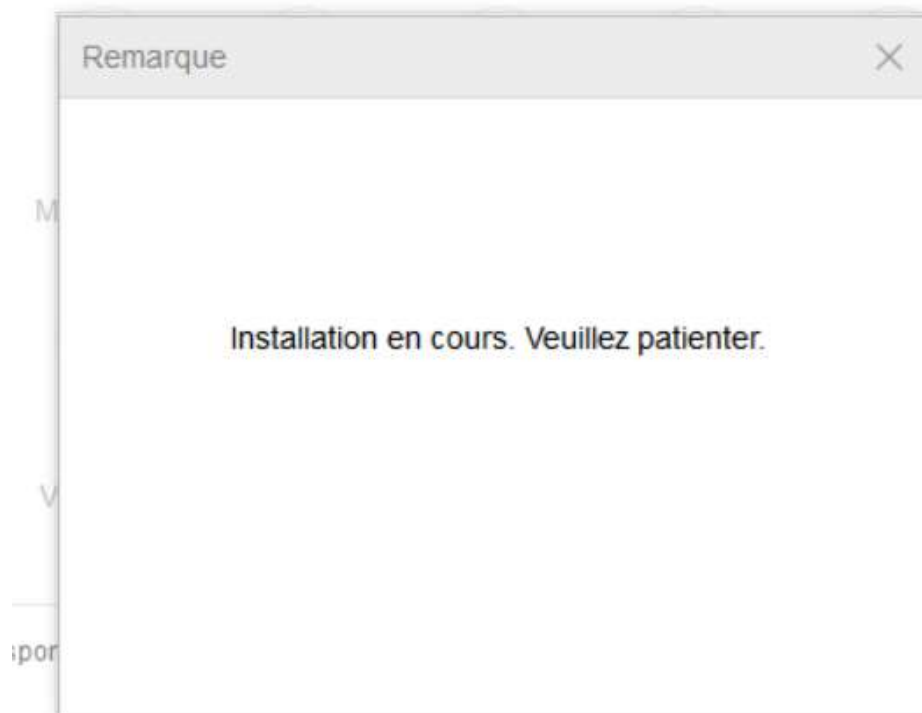


Autorisation de HiSuite sur le téléphone



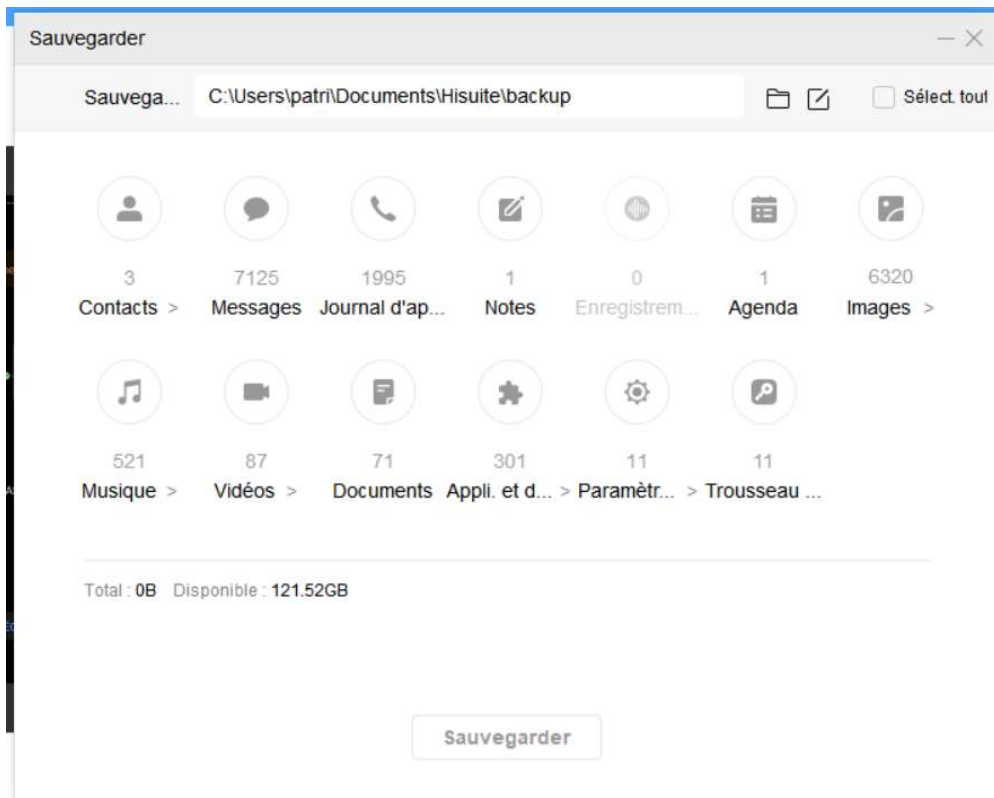


Mise à jour de l'application de sauvegarde sur téléphone Huawei



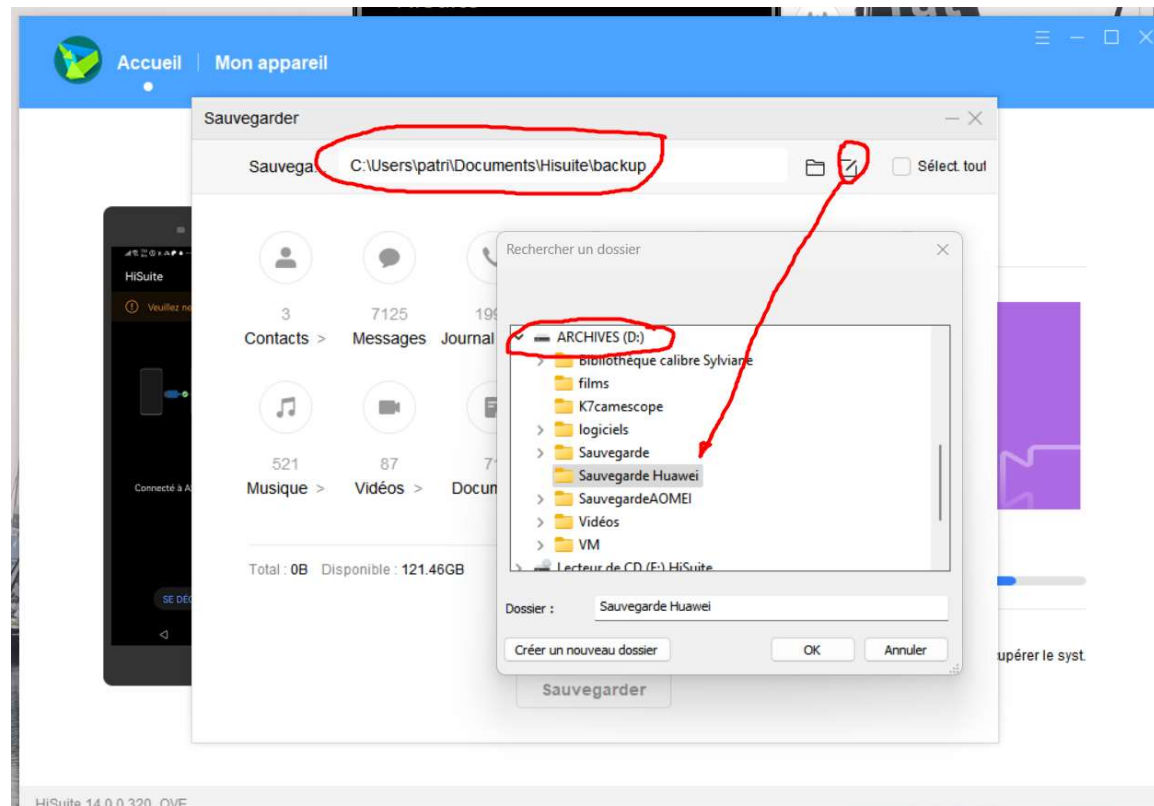


Affichage des données pouvant être sauvegardées



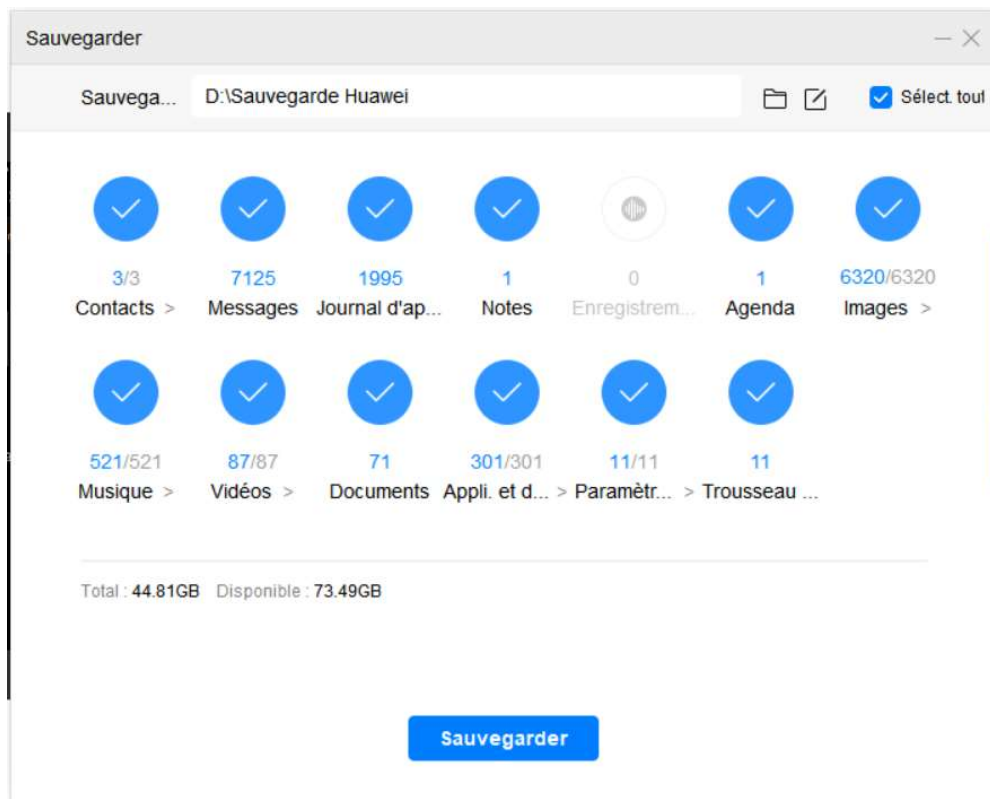


Modification du dossier de sauvegarde sur PC





Sélection des données à sauvegarder





Cryptage de la sauvegarde obligatoire avec HiSuite

Définir le mot de passe

Il est possible de crypter vos données, dont l'accès sera protégé par un mot de passe. Il devra ainsi être saisi à la restauration des données.

Le mot de passe doit avoir entre 8 et 32 caractères, incluant des chiffres, lettres majuscules et lettres minuscules.

Par ailleurs, ce mot de passe ne peut pas être récupéré.

Définir le mot de passe

Confirmer le mot de passe

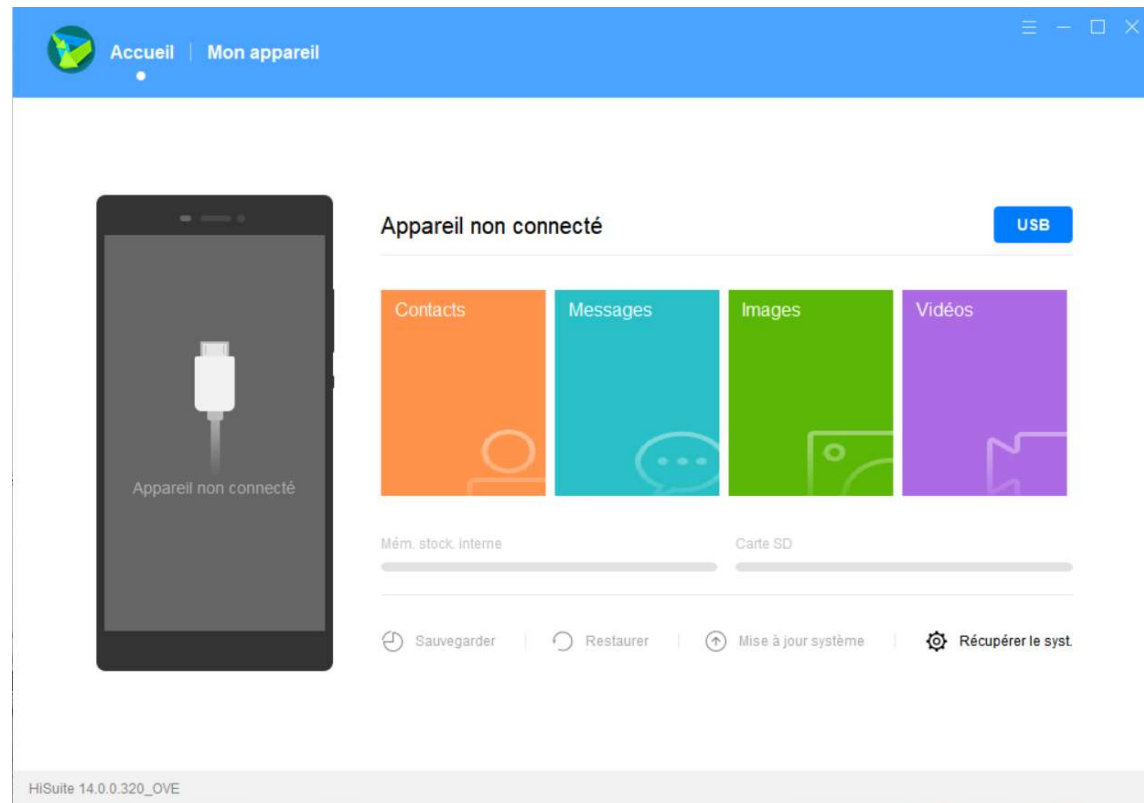
Indice mot de passe

OK

Annuler



Sauvegarde locale avec Huawei Hisuite





Sauvegarde iPhone

- [Méthodes de sauvegarde pour les iPhone, iPad et iPod touch - Assistance Apple \(FR\)](#)
- Service iCloud d'Apple
- Sauvegarde sur PC avec iTunes pour Windows

Comment sauvegarder un iPhone sur Windows ?

Sauvegarder votre appareil

1. Branchez l'appareil à l'ordinateur avec lequel vous effectuez habituellement la synchronisation. ...
2. Accédez à l'app iTunes sur votre PC.
3. Cliquez sur le bouton Appareil près du coin supérieur gauche de la fenêtre iTunes.
4. Cliquez sur Résumé.
5. Cliquez sur **Sauvegarder** (dans Sauvegardes).



Références

- [Sauvegarde OPPO](#)
- [Sauvegarde Apple](#)
- [Sauvegarde Samsung](#)
- [Sauvegarde Huawei](#)
- [Sauvegarde Xiaomi](#)
- [Transférer ses sms et mms vers un nouveau téléphone android](#)